

做活到老学到老的长者

阅读提示

我们要做理性的长者,要活到老学到老,与时俱进,才可以做小辈成功路上的铺路石。人生短暂,永远与学习相伴!

近日有幸参加了一个“亲子教育”沙龙,该沙龙由一批中老年朋友组成,沙龙举办者的初衷是带领大家一起重视家庭教育。当期的主题是“爱与规则同存,要求与亲和力并行”。主讲老师从多角度阐述了家庭教育是爱和规矩的结合,真正的爱是带有规矩的爱,真正的规矩是体现爱的规矩。长辈们用高质量的陪伴、坚定的眼神、温馨的举止呵护孩子们。希望大家对孩子宽严相济、知行合一,争做活到老学到老的长者。

主讲者是一位市青春健康教育师,她通过通俗易懂的语言,言简意赅的表达方式与大家分享。她深有感触地说,爱孩子就要尊重孩子的选择,越俎代庖式的大包大揽最终会让孩子嗤之以鼻。她把电视连续剧《小欢喜》拿来举例,女主角丁一的抑郁症与其母亲的严酷管教是脱不了干系的。尊重孩子的学习兴趣,尊重孩子的学业选择,支持孩子的高校报考和专业选定,才是对孩子的最好祝福。孩子都有自己的个性,孩子都是“唯一”的个体,孩子并不是父母的私有财产,我们作为长者不可以去硬性阻拦其兴趣爱好,更不可以去掐灭孩子天马行空的梦想,因为“有梦想才会有希望”。家长要持续不断地学习、认识自我、多些人际交往、搞好情绪调节、加快社会适应、注重生涯教育等等。

姓李的家长接着发言,她觉得自己的孩子高考后整个人都变了,儿子的大气和有个性让她刮目相看。她发现自己的儿子一下子有了男子汉气概,原来儿子的自理能力、学习能力都是如此之强。她开心地说:“自己放手后的儿子,原来是这么棒!”

姓丁的家长说,自己儿女高考时也郁闷过,高

考前夕吃饭不香、难以入眠,是自己夫妻俩的耐心陪伴,加上无微不至的学习关怀和生活照料,才让他们在人生大考中正常发挥,分别让他们考上了心仪的大学。“试想,如果高考时,我们父母再给儿女压力,他们肯定会更加寝食不安,说不定还会精神萎靡。”

姓徐的家长说,女儿进入高三后总是郁郁寡欢,最为心焦的是我们做家长的,整日为她提心吊胆,整日为她一筹莫展。经过与老师的良好沟通,老师要我们夫妻俩学会淡定从容,家长心安了,女儿也就坦然了。这不,经过一个来月的磨合,我们夫妻俩心态好了之后,女儿也就进入状态了。“放下焦虑,利己利人,真好!”

姓梅的家长说,自己是一位高中老师,在自己的学生面前说得头头是道,但在自己的女儿面前我是难得与她沟通,也可以说根本没办法沟通。我做到了静心聆听,但苦于缺少了“底线教育”。通过沙龙,我知道了做最好自己的重要性,我力争做最好的妈妈,以实际行动来引领女儿进步。

姓陈的家长说,自己的女儿现在在海南读大学了,以前女儿很敬重自己,但现在的女儿却开始嫌弃自己了。我是个爱学习的妈妈,我要女儿给我她刚刚考过的英语四级资料,我相信通过努力复习,我的英语四级也会照常通过的。“我相信‘相信’的力量,我要与女儿共同成长!”

在座的每位家长都从不同角度谈了自己亲子家庭教育中的困惑缘由、成功喜悦,两个小时的沙龙干货满满。我们要做理性的长者,要活到老学到老,与时俱进,才可以做儿女成功路上的铺路石。人生短暂,请永远与学习相伴!

(缙云 木子锅 54岁)

经世感言

我每天都要花一个多小时养生和健身,花一个多小时阅读报刊和名著,花一个多小时背诵、默写经典古诗文,花一个多小时撰写、审改自己的新作,花一个多小时烧制美味的家常菜,花一个多小时欣赏音乐、书画和体育。一天又一天,生活过得充实、规律而有趣!回顾往昔,我深刻体会到,现

如今的日子,比自己青少年时代所期望、所憧憬的理想生活要好太多!为此,我们一定要常存感恩之心,尽力回馈社会;长此以往,我们将会和伟大的祖国一起,越来越好,幸福安康!

(龙泉 徐龙年 79岁)

中国体育彩票排列3(浙江省)第22266期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月7日
本期全国销售金额:41,374,690元,本省(区、市)销售金额:2,760,272元
本期开奖号码:210

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	10,723注	739注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	38,906注	1,198注	173元

34,190,986.96元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月6日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第22266期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月7日
本期全国销售金额:16,784,196元
本期开奖号码:21047

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	46注	100,000元	4,600,000元
合计	46注	...	4,600,000元

397,482,375.12元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月6日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票7星彩第22114期开奖公告

开奖日期:2022年10月7日
本期全国销售金额:27,643,566元
本期开奖号码:889526+13

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2注	5,000,000元	10,000,000元
二等奖	20注	331,694元	6,633,880元
三等奖	17注	3,000元	51,000元
四等奖	1,541注	500元	770,500元
五等奖	26,502注	30元	795,060元
六等奖	911,561注	5元	4,557,805元
合计	939,643注	---	22,808,245元

291,793,674.67元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月6日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第22114期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月7日
本期销售金额:1,067,918元

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	1注	47,334元
二等奖	3注	23,667元
三等奖	142注	300元
四等奖	1,521注	20元
五等奖	19,049注	5元

23,659,498.71元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月6日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

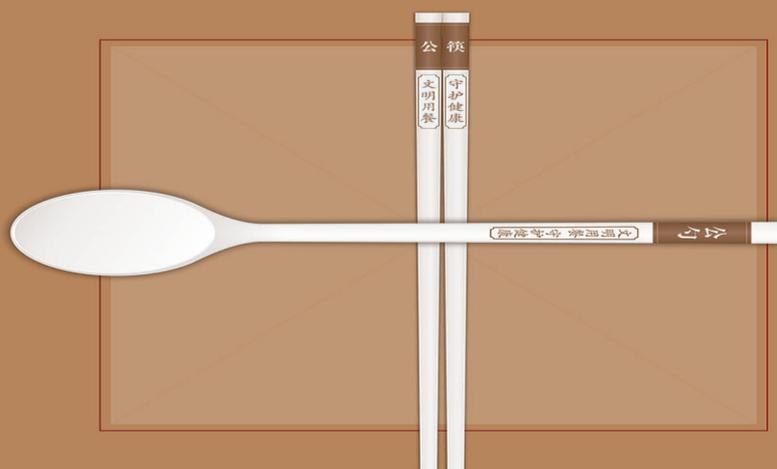
中国体育彩票浙江省20选5第22266期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月7日
本期销售金额:162,770元
本期开奖号码:04 06 08 16 17
本期出球顺序:17 06 16 04 08

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	9,645元
二等奖	296注	50元
三等奖	5,275注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月6日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

讲文明树新风 公益广告



公筷公勺 健康“十”倍

文明好习惯,让公筷公勺成为文明标配

丽水市文明办