

喜迎二十大 银龄展风采

阅读提示

太极拳作为中国传统文化精髓，它不仅是一项体育运动，也是一种太极运动文化的展示。打太极拳既可以强身健体，也可以陶冶情操。



9月24日上午,丽水市太极拳协会少年宫练习点“喜迎二十大,逐梦亚运会”太极拳健身展演活动在丽水白云国家森林公园入口广场举行。此次活动是丽水市太极拳协会“喜迎二十大”主题健身系列活动之一。

100多位中老年太极拳爱好者身着统一白色太极服,齐聚一起,伴随着悠扬的乐曲由静而动,舒展衣袖,一招一式飘逸灵动,韵味十足。众多晨练市民被这气势恢弘的场面、刚柔兼备的拳姿所吸引,纷纷驻足观看。

八段锦、24式简化太极拳、40式太极拳竞赛套路、棍术、太极剑、太极对练等轮番上场。一招一式,动作行云流水,若游龙在天。大家精神抖擞,动作整齐划一。柔中有刚,刚柔相济。飘逸潇洒中透着豪迈之气,无不展示出会员们的刚柔之美,神韵之美,和谐之美。举手投足之间,尽显儒雅平和之气,一开一合中,展现出一

个个美丽自信的银龄风采。

压轴上场的是何望东和徐友松两位老师的太极对练。两位已过花甲的老师往场地中间一站,就多了一股威严的气势,马上赢得全场最热烈的掌声和喝彩。展演开始,只见他俩时而马步稳实,时而动作轻慢。两人见招拆招,神采飞扬。

丽水市太极拳协会副会长何望东表示,太极拳作为中国传统文化精髓,它不仅是一项体育运动,也是一种太极运动文化的展示。学、练太极拳是一项很好的健身运动,既可以强身健体,也可以陶冶情操。今后,丽水市太极拳协会将继续加强和有关部门的合作,向全市人民积极推广太极拳健身运动,为实施全民健身国家战略,提高公民身体素质和健康水平做出积极贡献。

(市区 李立标 62岁)



“畚歌王子” 走进老年大学课堂

日前,莲都区教育系统老年大学畲族文化特色班迎来了“畲歌王子”蓝永潇,学员们用畲族特有的仪式欢迎蓝永潇的到来。蓝永潇是温州市畲族民歌非遗传承人,他走进课堂,给大家传授了传统畲歌的发展与创新,特别是如何把传统畲歌创新发展并推向世界。他还极其生活地把讲课与演唱有机给合起来,将优美的畲歌带进教室,给我们演唱了十分动听的畲族新歌。

(市区 蓝子林 65岁)

中国体育彩票排列5第22259期开奖公告信息			
开奖日期:2022年9月26日			
本期全国销售金额:15,849,104元			
本期开奖号码:44891			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	60注	100,000元	6,000,000元
合计	60注	...	6,000,000元
407,398,358.70元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2022年11月25日,逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省20选5第22259期开奖公告信息

开奖日期:2022年9月26日

本期销售金额:151,068元

本期开奖号码:02 04 09 15 17

本期出球顺序:04 17 02 09 15

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	5,423元
二等奖	351注	50元
三等奖	4,786注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2022年11月25日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第22111期开奖公告信息										
开奖日期:2022年9月26日			本期全国销售额:275,058,088元				本期销售第1赛区销售额			
本期开出号码:			19	31	06	06	12	05	06	10
本期开奖号码:			03	08	12	19	31	06	10	10
本期中奖情况										
奖级	中奖注数			单注奖金			应派奖金合计			
一等奖	基本	3注		10,000,000元			30,000,000元			
	追加	0注		---			0元			
二等奖	基本	81注		165,393元			13,396,833元			
	追加	26注		132,314元			3,440,164元			
三等奖	186注		10,000元			1,860,000元				
四等奖	717注		3,000元			2,151,000元				
五等奖	16,124注		300元			4,837,200元				
六等奖	19,997注		200元			3,999,400元				
七等奖	41,098注		100元			4,109,800元				
八等奖	629,702注		15元			9,445,530元				
九等奖	6,422,633注		5元			32,113,165元				
合计	---			---			105,353,092元			
本期一等奖出自:内蒙古(基本1注),广东(基本1注),贵州(基本1注), 770,831,528.84元奖金归中彩者所得。										
本期头奖兑奖截止日期为2022年11月25日,逾期作弃奖处理。										
本信息若有误请以官网数据为准。										

中国体育彩票排列3(浙江省)第22259期开奖公告信息			
开奖日期:2022年9月26日			
本期全国销售金额:40,026,928元,本省(市、区)销售金额:2,843,614元			
本期开奖号码:448			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	12,367注	875注	1,040元
组选3	18,422注	1,006注	346元
组选6	0注	0注	173元

文明健康 绿色环保 公益广告

文明旅游

爱护环境



丽水市文明办 宣

