

吃了野菜马齿苋,龙泉一女士急性肾衰竭

医生提醒:如果食用此类蔬菜后出现恶心呕吐、腰酸腰痛、小便减少、身体浮肿等症状,需尽快就医。急性肾损伤若治疗不及时,会发展成为慢性肾脏病

阅读提示

马齿苋、菠菜、苦瓜、空心菜、苋菜、茭白等食物的草酸含量较高,应避免短期内大量摄入。同时,这些食物在烹饪前最好先焯水,可以使40%~70%的草酸溶解到水里了。

□ 记者 吴启珍 通讯员 张微玲

本报讯 马齿苋是一种野菜,在丽水各地分布较广,也经常有人采食。但是如果食用不当,可能会导致疾病。近日,龙泉市人民医院就收治了一例因吃马齿苋导致急性肾损伤的患者。

当时,患者卓女士在食用马齿苋后出现了恶心、呕吐、腰酸等症状,症状持续了两天后前往龙泉市人民医院就诊。经检查,她的血肌酐指标达到461umol/L,是正常指标(不高于100umol/L)4倍多。综合以上情况,医生诊断卓女士患上了急性肾衰竭。

“马齿苋内草酸含量较高,短期大量食用后就会形成高草尿酸和尿中钙形成草酸钙结晶,而草酸钙结晶能堵住肾小管,引起急性肾损伤,导致血肌酐的升高。”龙泉市人民医院肾内科主任吴峰芬说。

经过对症治疗,卓女士恶心呕吐等症状有效缓解,血肌酐也逐渐下降。

吴峰芬介绍,除了马齿苋,生活中还有一些食物草酸含量较高,如菠菜、苦瓜、空心菜、苋菜、茭白等。她建议,食用这些蔬菜时,应避免短期内大量摄入,有基础肾脏疾病的,特别是容易反复发生结石的患者,需减少摄入量,注意均衡搭配每日膳食。同时,这些食物在烹饪前最好先焯水,这是关键的一步,可以使40%~70%的草酸溶解到水里。此外,平时需多喝水,勤排尿,能够显著降低草酸和尿液中其他成分凝结成石的机会。

“如果食用此类蔬菜后出现恶心呕吐、腰酸腰痛、小便减少、身体浮肿等症状,需尽快就医排查是否已经出现肾功能损伤。”吴峰芬提醒,急性肾损伤若治疗不及时,会发展成为慢性肾脏病。

扶残助残进家门 用心服务暖人心

我市开展入户走访慰问困难残疾人家庭活动

□ 记者 麻东君 通讯员 李盛楠

本报讯 日前,丽水市残联聋人协会、莲都区残联聋人协会组织开展走访慰问低保低边、一户多残等重度聋人家庭,宣传扶残助残政策。走访过程中,工作人员深入困难聋人家庭日常生活,切身感受聋人生活困境,针对性提出解决措施与建议,宣传相关扶残助残政策,努力推动残疾人事业发展、提高残疾人生活水平。

莲都区低保户黄军华家庭贫困,父母长期吃药治疗,开销较大。黄军华患有听力障碍,难以听到是否有人敲门。工作人员得知此事后,为他安装了无障碍可视闪光门铃,用视觉方式将来客情况展现在他面前,十分便利。黄军华表达了对党和政府的感谢,慰问组工作人员也积极鼓励他树立信心,不断提升自我,不断提高家庭生活水平。

在莲都区非王“残疾人之家”工作的残疾人何亮,平时工作踏实认真,广受称赞,展示了残疾人自强不息的风采。慰问组工作人员表示,帮助残疾人不仅要满足他们的生活需求,也要让他们得到精神上的满足。为其提供工作岗位,可以让他们获得更多的社会参与感和荣誉感,切实体现残疾人的平等意识与自立能力,推动助残事业有序健康发展。

“两补明白卡” 帮残疾群众明白办事

□ 记者 杨潇 通讯员 李晓军

本报讯 “困难残疾人生活补贴按全额低保金30%计算补贴标准,现在273元/月,有了这张小卡片,残疾人‘两补’办理流程就一目了然。”日前,缙云为200余名残疾群众集中办理了残疾人“两补明白卡”。

目前,缙云县共有持证残疾人15459人,享受残疾人“两项补贴”10488人。为全面落实残疾人“两项补贴”政策,确保办事群众知晓残疾人“两项补贴”标准、范围、办理程序等政策制度,进一步提高残疾人“两项补贴”知晓率,畅通办理渠道,确保残疾人应享尽享、应退尽退,缙云县民政局加大对残疾人“两项补贴”政策的宣传力度,专门制作残疾人“两补明白卡”,放在残联办事大厅残疾证办证窗口,现场发卡,将残疾人“两项补贴”的标准、范围、办理程序等进行详细介绍。加强同残联等部门配合,建立残疾人办理“两项补贴”从通知到办结的全流程跟踪服务。

一批市总工会户外劳动者服务站点揭牌

可解决“吃饭难、喝水难、休息难、如厕难”等问题

日前,“丽水市总工会户外劳动者服务站”揭牌仪式在中国工商银行丽水经济开发区支行举行。目前,市本级11家工商银行网点已全部建设为工会户外劳动者服务站,各县(市、区)设在工商银行里的服务站也将在10月底前陆续建成。

这些站点内配备了微波炉、空调、饮水机、工具箱、应急医药箱、手机充电器等物品,为户外劳动者提供“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚、临时避雨”等爱心服务,有效解决户外劳动者“吃饭难、喝水难、休息难、如厕难”等问题。

记者 夏金地 通讯员 陈亮 文/图



骗子冒充消防采购人员进行诈骗,指定采购某种商品,量大价格还高

“双簧”骗局又来了,一市民险些被骗5万余元

□ 记者 夏金地 通讯员 叶志明

本报讯 突如其来的“大订单”,可观的利润收入……日前,在市区经营调味品生意的郑先生(化名)险些掉入骗子精心设计的“订单”骗局。

前段时间,有一个自称是消防部门采购员的人打进郑先生店里的电话,声称需要采购一批商品,并留下联系方式。郑先生加了微信,同时根据对方的要求,出具了相关商品的报价。

次日,这名采购员给了郑先生最终采购清单,清单里多了一种名为第六味红烧牛肉罐头的食品,采购数量为80件。“这种牛肉罐头是采购清单里价格最贵,采购量最大的商品。”郑先生从事调味品以及食品罐头生意多年,但这个品牌的牛肉罐头还是第一次听说,他询问了一些同行以及金华义乌等地的经销商,也都没听说过。

这时,这名采购员告诉郑先生,他有这个牛肉罐头厂家销售人员的电话并可以提供。郑先生质疑为

啥有联系还要找他采购时,采购员称在之前的合作过程中,对方和自己单位领导闹了点“不愉快”。

虽然有些怀疑,但郑先生还是按照采购员提供的号码,与这家牛肉罐头厂家销售员取得联系,并谈妥了大致价格。随后,厂家销售让他打款,但郑先生想货到付款。就在“僵持”的时候,采购员也来电询问郑先生有没有打款买货,并催着赶紧采购。

怀着“忐忑”的心情,郑先生带着5万余元货款来到银行。这时,银行工作人员提醒他,不认识人的货款要谨慎转账,不然资金可能会一去不复返。想着这件事前后种种蹊跷,郑先生顿时恍然大悟,明白了这是个陷阱。他随后回绝了这单“大生意”,同时向莲都警方报了警。

郑先生说,感谢银行工作人员及时劝阻,帮他保住了5万余元货款。

