

专家研判,2022年秋冬季出现流感流行风险的可能性偏高

秋季流感疫苗开打 三价、四价怎么选?

阅读提示

根据中国疾控中心专家的研判,2022年秋冬季出现流感流行风险的可能性偏高。由于全球目前仍处于新冠肺炎大流行阶段,今年秋冬季或是来年春季,有可能出现流感和新冠肺炎叠加流行的风险。

今年夏天,甲型H3N2流感病毒在南方出现了流行高峰。与其他流感型别相比,H3N2的流行程度高、变异频率快。据专家研判,2022年秋冬季出现流感流行风险的可能性偏高。对此,一些社区预防接种门诊早在6月份就开始了秋冬季流感疫苗接种工作,比往年早了很多。针对当前流感疫苗的接种问题,记者日前采访了广州市越秀区登峰街社区卫生服务中心主任吴文锋。

今年流感疫苗接种比往年早

根据中国疾控中心专家的研判,2022年秋冬季出现流感流行风险的可能性偏高。由于全球目前仍处于新冠肺炎大流行阶段,今年秋冬季或是来年春季,有可能出现流感和新冠肺炎叠加流行的风险。

9月16日,记者走访广州市越秀区登峰街社区卫生服务中心发现,预约前来接种流感疫苗的人不少。该中心主任吴文锋表示,往年,流感疫苗一般在8月上市,持续接种到次年5月,此为一个流感疫苗接种季。然而,今年比较特殊,由于6月份南方有一波流感高峰,一些社区的预防接种门诊已经开始流感疫苗的接种工作。

“今年居民接种流感疫苗的意识相比往年更强,第一批开展的鼻喷流感疫苗一周内就接种完了,出现过短暂缺货的情况。但目前社区流感疫苗库存充足,针剂流感疫苗和鼻喷流感疫苗都可以预约接种。”吴文锋说,“按照广州市疾控中心的推荐,9月或10月接种流感疫苗,保护效果可更好地覆盖下一个冬春流行季,并能对明年的夏季流行阶段提供一定的保护。”

三种流感疫苗可任选其一

我国现已批准上市的流感疫苗主要有注射式的三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和鼻喷式的三价减毒活疫苗。这些疫苗有何不同?

吴文锋表示,三价流感疫苗包含两种甲型流感病毒株和一种乙型流感病毒株,可预防甲型H1N1、H3N2和乙型V系三个型别的流感;四价流感疫苗则是在三价流感疫苗的基础上增加乙型Y系流感病毒株。简单来说,三价能预防3种型别的流感病毒,四价能预防4种。中国流感监

测数据显示,南北方省份均以甲型H3N2流感病毒为主。因此,两种疫苗均可预防流感病毒感染,没有优先推荐,市民可根据自身情况任选一种。

记者发现,传统针剂流感疫苗的接种价格是76-204元/支不等,而鼻喷流感疫苗接种价格是334元/支,为何会有价格差?吴文锋表示,这两类疫苗有一定的区别,比如鼻喷流感疫苗是减毒活疫苗,具有活性成分,抗原全面,能有效应对流感变异难防问题,当流行株和疫苗株不匹配的时候也能起到一定的保护效果;在接种方式上,传统疫苗使用肌内注射的方式,而鼻喷流感疫苗是鼻腔喷雾接种,让害怕注射疼痛的人群多了一种选择。

吴文锋还提到,传统针剂流感疫苗需要14天左右产生抗体,保护时间为6-8个月,而鼻喷流感疫苗能产生黏膜免疫,3天就能产生抗体,产生抗体非常快,缩短免疫空白期,适合流感流行季的应急接种,保护时间为12个月。

热点问答

一年之内得过流感的人群是否能接种流感疫苗?

答:可以接种,既往有流感病史不是疫苗接种禁忌。

正在服用抗流感病毒药物,能否接种疫苗?

答:如果正处于急性感染阶段,在使用抗流感病毒药物进行治疗期间不能接种;病愈后如无其他接种禁忌,可以接种。当前使用抗流感病毒药物是为了预防流感,自身没有发热等不适症状,且无接种禁忌,可以接种。

为什么每年都需要接种流感疫苗?

答:因为流感病毒变异很快,几乎每年都要发生改变,且不同变异株所诱导的抗体对不同毒株无交叉保护作用或交叉保护弱。世界卫生组织(WHO)紧密追踪流感病毒变异的情况,每年定期公布用于疫苗制造的毒株。流感疫苗含有三种或四种毒株,每年流感病毒流行株发生变异,对应的流感疫苗的毒株配方也随之变化,所以每年都需要接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。

据人民网、《羊城晚报》

怀孕期间能做医学影像检查吗?

在怀孕期间,很多孕妇提到X光片和CT检查就会十分害怕,认为这些检查会给腹中的胎儿造成严重影响,甚至都不敢从这些检查科室门口路过。不少孕妇由于各种情况可能需要X线、CT、核磁共振MRI等检查。作为准妈妈和家属,自然会担忧这些检查对孕妇和宝宝的安全性。

X光、CT都有辐射,早孕期不做

正常情况下,孕妇尽可能不接触X光、CT等有放射性的影像学检查,决不能做胸透(一次胸透的辐射剂量在0.60-4.85msv,远大于胸部X光片),尤其是怀孕的头三个月早孕期。孕28周后,除非有危及孕妇或胎儿性命的情况,否则也不该接触放射性检查。

“如果真的有危及生命、必须做X光片的情况,孕妈妈还可以多做一层保护,就是腹部围上铅服,另外就是照射时间尽可能短。”X光对胎儿的影响主要与照射剂量和照射部位有关,照射胸部、手脚等远离胎儿的部位比照射腹部、骨盆等离胎儿近的部位影响小。而在重点部位穿上铅服,可防止射线穿过,一定程度上减少辐射伤害。

同样的部位,做CT的辐射量几乎是拍10张X线片的辐射量。因此,CT是更要避免接触的检查,大原则仍然是:除非危及生命且不做不可的才做。

磁共振最好不在18周以前做

磁共振(MRI)为短波段电磁波成像原理,是相对安全的一种检查手段。但由于胎儿的特殊性,做任何检查都应当极为慎重。

MRI并不是通用的筛查方法,仅用于解决超声检查提出的特殊问题或应用在某些高危情况下。胎宝宝做MRI最主要的研究集中在胎儿神经系统和有压迫气管可能的颈部肿块上,包括脑室增宽、中线结构异常、后颅窝异常、大脑皮质异常、家族性脑病的筛查如结节性硬化、胼胝体发育不全等。

专家建议,最好不要在18周之前进行MRI检查。推荐的检查时间为20-22周,可以结合超声的检查结果进行比对;而晚孕期是用MRI评估皮质发育和颈部肿物的最好时间。MRI还是晚孕期怀孕诊断胎盘植入诊断手段之一。临床上诊断前置胎盘和可疑胎盘植入,除了做超声,还可以常规做MRI的检查,以明确植入的程度和侵入周围脏器的情况。

胡金妹

秋游别惹马蜂 这些小知识需要知道

日前,丽水市第二人民医院急诊室同时送来了两位特殊的患者,他们是在附近同一工地上干活的工友,在工作中被马蜂蜇伤了。在检查时发现,病情较重的患者,身上多达6处被蜂蜇伤,局部肿胀明显,伴有明显胸闷气促,意识不清等症状,已经出现危及生命的表现——过敏性休克。

经急诊初步处理后,立刻将其转入重症监护室,给予积极抗休克、抗过敏等抢救治疗,最终患者脱离生命危险,目前已痊愈出院。

秋季是马蜂繁殖的高峰期,同时也是“马蜂伤人事件”的高发期。国庆长假即将来临,天气凉爽,正值郊游踏秋的好时期,也增加了被蜂蜇伤的风险。

常见蜇人蜂有马蜂、蜜蜂等,又以马蜂蜇伤表现更为严重。马蜂蜇伤主要是马蜂的尾针刺破人体皮肤后释放毒素,引起中毒,其实质为生物毒素中毒,引起过敏反应及直接毒性作用致病。

蜂蜇伤的表现

局部症状,伤口处红肿、剧痛、瘙痒,蜂刺部位可发生坏死、化脓。邻近气道可致气道狭窄,近眼部可致视力下降。

全身中毒症状,过敏反应如皮肤荨麻疹、喉头水肿、呼吸困难、心跳增快、酱油尿等,严重者出现血压下降,发生过敏性休克,严重者可致多器官功能衰竭,其他包括发热、全身疼痛、头痛、恶心呕吐等。

蜂蜇伤紧急处理

检查被蜇伤的情况,如果发现马蜂毒针在里边,要尽快取出,减少毒素释放;用清水或者碱水(肥皂水)迅速清洗伤口,用牙膏涂清理伤口;如果较严重,要拔除毒刺,清理伤口,尽快就医。蜇伤后尽早处理,尽量在6小时内完成,称为马蜂蜇伤救治“黄金6小时”。

蜂蜇伤预防措施

马蜂多分布在野外,一般不会主动攻击人,到郊外游玩或工作时需要注意。

外出时最好不要使用香味浓郁的化妆品。最好穿灰色、白色长袖衣裤,鲜艳服装和饰物容易吸引毒蜂。携带的甜食和含糖饮料要密封好,类似花香气味特别招蜂喜欢。

不招惹、捕捉蜂类,远离蜂巢蜂群。

若意外引发蜂群攻击,切忌四处乱跑和反击,应就地蹲下,用随身携带的衣物遮挡头部部和身体裸露部位,耐心等待,等蜂群平息后会慢慢离开。

在野外,拔除毒刺后,如果没有其他急救条件,可用鲜马齿苋和夏枯草捣烂敷于患处,这样可以减轻疼痛和中毒症状,并赢得施救时机。

通讯员 李浚豪

