



上海世外教育附属丽水市实验学校中山校区202班 姜雯菁

戴眼镜

在人的一生中,有很多很多的事。有一件事至今还令我记忆犹新——戴眼镜。

我小的时候,没有好好用眼,上小学三年级的时候我的左眼视力是 5.0,右眼视力也是 5.0。上了小学四年级,我的视力开始慢慢下降,我如今的视力是左眼 4.2,右眼 4.3。妈妈带我去了医院的眼科,一个护士姐姐给我看了一下眼睛:先用仪器检查了我的眼睛,再用眼药水给我散了瞳,好痛呀!然后又用仪器检查了我的眼睛,最后护士姐姐说我是真性近视了,要戴眼镜了。我们去配了一个天蓝色的透明眼镜。

我看东西的时候,东西好像比原来大了好多好多。站在椅子上的时候,好像站在悬崖的边上一样,下面好像是一个可怕的深渊。不过戴上眼镜久了就没这种感觉了。冬天我戴上眼镜戴上口罩,我的眼镜上就会有一层雾,我看不见路了,其他戴眼镜的人也和我一样。

戴眼镜好烦啊! 大家一定要好好地用我们自己的双眼,不要和我一样近视了!

莲都区围山小学教育集团围山校区 503班 徐艺嘉
指导老师 邱小美

参观防震减灾科普馆

在一个天气晴朗、万里无云的早上,处州晚报小记者们组织去市科学技术局参加防震减灾科普活动。

走进展览区,就看见关于地震的图片。老师说地震会导致大规模基础设施被破坏,还会引发一系列的其它灾害。接着,我们观看了海啸、泥石流、地震的小视频。讲解老师还给我们介绍了地球的结构,我知道了地球可分为地壳、地幔和地核,越往里面温度越高。老师还讲述了地震的基本原理,带我们参观地震小屋,让我们体验了一把地震来时的感觉,又教我们如果发现安全通道要捂住口鼻,弯腰慢慢通过等逃离的知识。

接着老师告诉我们怎样紧急救护,如胸外心脏按压,人工呼吸,心肺复苏等。还告诉我们地震的前兆,许多防地震建筑,强度抗震结构……

这次活动收获满满,让我了解到了地震的相关知识,也明白了地震的危害有多大。我们要正确地认知地震,要学会沉着冷静,学会安全逃离。这真是一次非常有意义的参观活动。

龙泉市实验小学教育集团 402班 陈誉浩

“榴莲”忘返

今天中午,我正在看成语卡片。忽然,我发现了一个成语:流连忘返。于是,我就编了一个故事:从前,有一个榴莲来到一座大山前,等它爬到山顶便看到了非常美丽的风景。那儿的花美得娇艳,美得动人;那儿的草,绿得发亮,绿得舒服;那儿的天空,蓝得出奇,蓝得清澈;那儿的白云,白得干净,白得特别。榴莲被眼前的美景迷住而忘记了回家。过了一会儿,妈妈大声叫唤着榴莲,它也没有回应。等它回过神的时候,妈妈却没了回应。小榴莲呆呆地看了三天三夜,小燕子飞过来跟它说:“你不回家吗?”蚂蚁爬过来也问了小榴莲同样的问题,小榴莲马上拔起小腿一路狂奔!回到家,榴莲跟妈妈说了山顶的风景,妈妈勾了一下它的鼻子:“你这个小调皮,难怪你忘记了回家!”这就是我编的“榴莲”忘返!

莲都区莲都小学 203班 洪子轩

当一天消防员

今天一大早,我迫不及待地跳下床,穿上我心爱的“火焰蓝”作战服,准备去参加松阳消防队组织的“火焰蓝”夏令营活动,体验一天的消防员生活。

一到消防队,我马上打开车门跳下车。消防员叔叔们已经在门口迎接我们了,他们个个精神抖擞、英姿飒爽,让人肃然起敬。一进队,首先映入眼帘的是十辆停放整整齐齐的消防车,它们就像威风凛凛的勇士一样,随时等待命令出征。

突然一声哨响,我们马上跑到了集结区,到指定的位置站好队。整好队伍后,我们的体验活动就开始了。我的任务是抱水枪十分钟,我迅速跑下楼,肩扛着水带,双手握着水枪。水枪可真沉啊,不一会儿,我的双手就酸了,但我一想到消防员在火场作战的样子,我就不不断地提醒自己要坚持,好不容易时间到了,我如释重负,庆幸自己终于坚持了下来。

在教官的带领下,我们登上了消防车,了解不同类型消防车的功能和特点。我们还观摩了爬绳、拉梯攀登等等,消防员叔叔一个个行动迅速、动作敏捷,很快就完成了任务。

一天的时间,不仅让我们提高了消防安全意识和自防自救能力,也让我们深深地感受到了消防员叔叔的伟大,他们出入火海,却不怕烈火焚身,真不愧是“最帅的逆行者”。

体验活动结束了,我在心中默默地许下一个心愿,长大了我也要当一名消防员。

松阳县实验小学集团学校 404班 何果果
指导老师 叶冬梅

乐游洞头

快乐的暑假开始了,妈妈带我去旅游,第一站就是——洞头。

洞头在温州,它由 302 个岛屿组成,所以大家都叫它“百岛之县”“东海明珠”。

因为洞头是海岛,有一边无际的沙滩,所以我们一来到洞头,在住处放下行李,就第一时间来到海边的沙滩。这里沙滩上的沙子可真细腻啊! 我们一脚踩下,沙子都会陷下去。就这样,我们一步一个脚印地来到了海浪里,在大海的浪花中开心地打着水仗,打着打着,我们累了,就回到沙滩上玩沙子。我用铲子和水桶搭建了一个城堡,还在城堡周围做了一条护城河,并把海水灌了进去。

玩过沙子后,我们又来到一个浮桥上,坐上了快艇。快艇飞快地冲向大海远处,海风呼啸着,这时已经是傍晚时分,大海的落日夕阳可真美啊!

第二天,我们去人间仙境仙叠岩景区游玩,那里巨大的石头堆积如山,传说是神仙所叠,所以叫仙叠岩。我们乘车到了西入口,来到了临海悬崖栈道上。临海悬崖栈道总长 2000 米左右,蜿蜒曲折、陡峭险峻,与奇峰秀礁的自然美景相融合,像是一条串着璀璨珍珠的项链,环绕在美丽的洞头海岸线,堪称“东海第一栈道”。

我们沿着栈道走了很久,终于来到了南炮台。这里有一个通往另一个小岛的绳索桥,我非常喜欢这种绳索桥,尽管会晃来晃去,但我还是上面跑来跑去,妈妈都看呆了。

就这样,洞头的游玩让我快乐无比。
莲都区大洋路小学教育集团大洋路校区 502班 庄立言
指导老师 方柳月

容	義	會	供	遠	當	文
辭	文	主	了	大	代	化
重	化	義	前	時	中	興
任	強	文	所	代	國	則
壯	國	藝	未	為	江	國
肩	廣	繁	有	我	山	家
大	大	榮	的	國	壯	興
有	文	發	廣	文	麗	文
作	藝	展	闊	藝	人	化
為	工	建	舞	繁	民	強
	作	設	臺	榮	豪	則
	者	社	推	散	滿	民
	義	會	動	展	前	族
	不	主	社	提	程	強

缙云县瑞杰实验学校 402班 王春晓

小记者“爱心义卖”

周末,我和班里的几个同学来到市图书馆小广场参加“处州晚报”小记者活动——爱心义卖。

我们的“爱心小铺”占据了市图书馆正门口很显眼的位置,再加上我们带的漂亮灯具,完美! 我们布置好了小铺,天已经黑了下來,人也多了。我们的小铺出售书、文具、玩具,还有家长们纯手工制作的美食等,商品琳琅满目。

活动开始了,大家不停地叫卖,我也是扯着嗓子大声吆喝。功夫不负有心人,不一会儿,本小铺迎来了一位阿姨。她在小铺的书堆里挑选了四十几本书。旗开得胜,五十元到手,我兴奋极了!

后来,小铺越来越热闹了,一位妈妈带着两个小孩走了过来。听她们说的话,好像是要买文具什么的。我赶紧拿起一个粉色文具盒对她们说:“这个文具盒很便宜的,要看看吗?”那位妈妈问了问孩子,孩子也喜欢,于是她就用 5 元钱买下了文具盒。这可是今晚我卖出的第一件文具呢! 我一下信心满满了,叫上几个同学拿着商品到路上推销。这时,一位小记者老师走了过来,我们连忙上前推销,生怕慢了一步就被别人抢走生意。最后,在我们的“连番轰炸”下,老师也买了一盒千层糕。

爱心义卖活动接近尾声,我们总共卖了近四百元。这些钱最后都会捐给山区的留守儿童,可以让他们感受到温暖和爱。我们也为此感到骄傲!

莲都区大洋路小学教育集团大洋路校区 502班 郑雨欣
指导老师 方柳月



莲都区中山小学教育集团中山校区 405班 张诗语

找春天

春天来了,我脱掉笨重的大棉袄,兴高采烈地冲出家门,奔向森林去寻找春天。

我听到了春天。解冻的小河“叮叮咚咚”,那是春天的歌唱家吧,它唱着欢快的歌曲,仿佛在叫醒冬天的小动物,它叫醒了冬眠的小鸟、小青蛙、小松鼠……小鸟振翅飞翔,经过一个冬天的休息,它飞得更高了;小青蛙“呱呱”叫,一会儿跳到荷叶上,一会儿跳到石头上;小松鼠摇摆着它大大的尾巴,在树枝上上蹿下跳,好像在跳舞似的。

我闻到了春天。它在空气中散发着花儿的香味,玫瑰花、杏花、桃花……它们好像都在告诉我们:“春天来了,快醒醒啊!”我踮起脚尖,感受着空气中花儿的香味,感觉自己像一只蝴蝶,在花丛中飞舞。

我触到了春天。小花园里有可爱的小樱桃,小樱桃红着脸,仰着头,享受阳光给它的温暖。我看看它,再闻闻它,最后用手摸摸它,它的脸很光滑,它在对我微笑。

春天来了,春回大地,春意盎然,春天,我找到你了!
上海世外教育附属丽水市实验学校中山校区 205班 丰蕙潼
指导老师 蓝林赞

游仙侠湖

大年初三,趁着回老家拜年的时间,我们一家决定去游仙侠湖。

到了目的地,只见“天工之城·仙侠湖”地标醒目地矗立在湖面之上,湖边环绕着青翠的山林,湖面上飘着一层薄薄的雾,仿佛一幅巨大的水墨山水画! 让我不禁在想:湖中央的小岛上是否真的住着神仙?

正当我们准备下车一探究竟的时候,天公不作美“哗啦啦”下起了倾盆大雨,雨水打在湖面上,好像一颗颗珍珠在快乐地舞蹈……

无奈之下,我们只好带着一丝丝遗憾回家去,希望下次可以再去一睹仙境的风采!

遂昌县实验小学 404班 李若瑜