

努力

“快考试了！努力点！”“快拿满分吧！”……耳边充斥着各种催促的话语，努力不是读书，而是在跟自己抢时间，与时间赛跑。但也有些人即使很累，为了心中的理想，每天依然奋发图强，甚至凌晨1点都在为自己的未来做铺垫。

努力是坚持，为自己的未来搭上一条完整的路，从而达到终点；努力是一颗糖，融化在汗水里，变成拼搏的动力；努力是一封信，一封寄给自己未来的信；努力是一盏灯，照亮人生的每一条路；努力是一台照相机，记录你人生每一个精彩的瞬间。

努力并不难，而是你想得太难。不要想得太多，烦恼便会消失。每一个节点都可能影响着你的未来，早点开始吧，我们要追不上喽！

小记者 章轩瑀

游华东药用植物园

华东药用植物园是华东地区唯一的国家药用植物园体系主体园，由丽水市人民政府和中国医学科学院药用植物研究所共建，承担着保护药用植物物种多样性及其可持续开发利用、展示传统中医药文化、服务“三农”经济等重要使命。

今天，我终于能一睹它的风采。

刚踏入大门，花草的清香扑鼻而来，我左看右看，不知不觉来到了百花谷。径直往前走，是神农像，这一根根石柱上刻着中医十大经典著作，看着身边的花草草皆可药用，不由得感叹万物伟大。

我加快脚步，来到了“花道”，这是用假花编织而成的隧道。我们往前走，像徜徉在花的海洋中，抬头看，前面好像有萤火虫在发光，再仔细看了会，原来是“灯海”，草地立着几只“麋鹿”，像是在绿地上绣了朵大花，美极了！爬到大路上，映入眼帘的是长长的时光隧道。

在时光隧道中，有的投影像是星星洒满人间，有的像陨石陨落，有的像鲸鱼游走在人间，一幕幕，我都快要分不清现实与虚拟了。穿过时光隧道来到百药谷，仿佛是中医药文化的科普大全。这里种植的本草与其功效成就了五行疗效园。

时间过得很快，来不及一一学习和游玩，天色已渐晚，期待下次能好好游玩一番！

小记者 谢依晨

游万象山公园

今天，我和朋友一起来到了万象山。

来到万象山脚，首先映入眼帘的是雄伟的大门，踏进大门往上走一段，就能看到一座革命烈士纪念碑。

接着好朋友拉着我跑了半天，跑到了望江亭，站在望江亭看着瓯江，仿佛像一条巨龙在蜿蜒盘旋。

之后我们又来到了烟雨楼，楼阁前是一片空地，许多人在这里锻炼健身。看到烟雨楼，我就想起了杜牧的《江南春》中的“多少楼台烟雨中”。烟雨楼是一座八角楼，上面有两条巨大的黄龙盘旋在屋顶，就像每分每秒都在关注人们的动向。

往回走时，我们发现了观鱼亭，观鱼亭有许多人在看鱼和喂鱼，有的人在拍照，有的人在唱歌。鱼儿们在桥上欢快地游着。

这时，有人撒了一把鱼食下去，鱼儿们纷纷上前争先恐后地吃着食物。因为动作太快，激起朵朵水花。

天渐渐暗了下来，我们的游玩也结束了。

小记者 徐瑾瑶

游白云山

白云山是我们家乡丽水的养生绿谷，家乡的老百姓时常会来游玩，我也一样。今天，我又去游白云山了。

白云山海拔1073米，山体就像披了一层绿衣，群鸟环绕，山中充满了蝉声、鸟鸣。走近山，细细一看，山顶云雾缭绕，草木随风而舞，仿佛仙境一般。

一路上，全是那绿茵茵的草与枝叶，突然，传来“沙沙沙沙”的声响，眼前闪过一只小松鼠跳跃的身影，耳边传来几声清脆美妙的鸟叫声，眼前的云彩仿佛也被我们踩在脚下。烟云在眼前徘徊，仿佛到了仙境，那声音传入耳中，陶醉了我的耳朵，放松了我的身心。

一路上，我们一边爬山一边说笑，沐浴在清新的空气中，所有的烦恼全被抛在脑后，只有一份独属于你的安静。

在路上，我在想，山清水秀，青山绿水不正是在说它吗？

小记者 林漪喧



日落即景

“夕阳无限好，只是近黄昏。”日初照，大山像含羞的少女，若隐若现，日落西山，余光横照。

落日像喝多了酒的红脸醉汉，跌倒在家乡的山腰边，把大地和天空映得一半儿通红，一半儿金黄。

太阳渐渐收起了刺眼的光芒，那金灿灿的阳光变成了橘黄色，天空也从碧蓝变了淡橙色，十分温柔。湖面也被映得金黄又带些红晕，湖中央的小鱼被照耀成金黄的，深红的，像极了光彩照人的花儿，努力地展示自己的容貌。

夕阳西沉，太阳就好似一个大红球，渐渐地被西山吞没。天空中的火烧云随着云彩的流动而变化，一会儿是橙中透红，一会儿红中带紫，一会儿又是黄粉相交……变化多端，形状各异，仿佛是奇美的绸缎，在空中微微抖动，弥漫了整个天空，像铺开了一幅巨大的淡红玫瑰色水彩画布。

太阳只剩下半张脸了，光渐渐弱了下来，远眺天空泛成紫红，树木和远山成为黑暗的虚影。又过了一会儿，太阳悄悄地跑下山，躲到大地的怀抱里，天渐渐暗了下来，云彩也不见了踪影，空中只留下了明月和繁星在闪烁……

小记者 潘籽言

龙游猪肠

今天，我来到了位于衢州市的龙游县，只为寻找一种龙游特有的小吃，那就是龙游猪肠。

猪肠大家都知道，但龙游猪肠可不一样，龙游猪肠内部并不是空的，而是装满了软软糯糯的糯米粉。龙游猪肠所需要的材料多种多样，有糯米、红辣椒、大蒜、盐、味精、茴香、桂皮和猪大肠。

品尝美食当然要知道美食的做法。买到新鲜的猪肠之后，要把猪肠洗干净，再将准备好的糯米、红辣椒、大蒜、盐、味精放到研磨机里磨成粉浆，这些粉浆煮熟了以后会变成糯米粉，然后我们再把粉浆灌到空的猪肠里，接着再用细绳把猪肠的头尾扎紧，再将猪肠放到锅里煮，猪肠在煮的时候给锅里撒上香料，煮熟后的猪肠颜色还需要用酱油调好的酱汁上色，直到整个猪肠被调成酱色才算完成。

那光滑的外皮，那软糯的内心，那香辣的味道，总让人念念不忘想要咬上一口。这就是美味的龙游猪肠。

小记者 叶柯

游洞头

今天是我在温州的第二十八天，我去过海洋馆、科技馆、动物园、博物馆，唯独没有去过海滩。我们在网上查了下，发现洞头就有一个大海滩，而且离家不远，一个小时的车程就能到。

说走就走，我们来到轻轨站到了指定的地点后，打车来到了洞头。结果发现海滩要下午才开放，为了不浪费这空余的时间，我们顺便参观了周边的一座高塔。来到塔顶，由上往下欣赏，就像是在云端上空一样，我看到碧蓝碧蓝的海，美极了！塔内还有许多文物，大多都是几百年前的物品，十分珍贵稀有。

吃过午饭，我们来到了海滩，阵阵海风吹来，全是浓浓的大海味道，真的想喝一口海水。我的姐姐像看出了我的心思一样，把我往前一推，噗通一声，我栽倒在了海里，原来海水是咸的，我们开心地打起了水仗。

转眼就到了该回家的时间，我们只好不舍地离开海滩，踏上了回家的行程。

小记者 吴锦程

抓虾

暑假的天真够热的，连猫狗都躲在汽车底下不肯出来。为了寻得一丝清凉，于是我叫了小张、小谢和小邓一起去白云山的小溪里抓鱼虾。

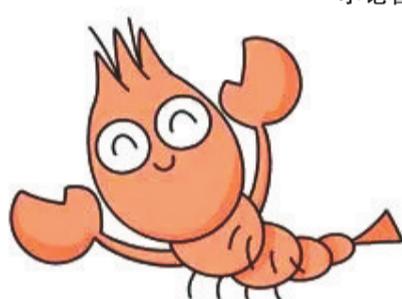
我们人手一网来到白云山山脚的小溪，大家挽起袖子和裤脚，脱了鞋，把脚浸入水中，阵阵清凉袭来，水流就像一双小手轻柔地抚摸着我们的脚丫。

站在这么清凉的小溪里，我们很快就投入到抓虾的行动中。

先来介绍一下这里的的虾吧，这些一般都是浙江黑壳虾，就是淡水小虾米，身长0.5到2厘米之间，壳大多呈黑灰色。我弯着腰把网兜慢慢浸入水中，突然我发现了一只黑色的老虾趴在石块上，我轻轻地把网靠近它们，用另一只手在后面赶它，它好像是感到了危险，使用力一弹，不偏不移刚刚好落在网里。

我回头对着小谢喊：“小谢，我抓到了一只老虾，跟炭一样黑。”说完又瞄准另一条石斑鱼的鱼苗，但它太灵活了，一会儿就在石头缝隙中溜走了。抓不到鱼虾，于是我们就打起水仗来，直到夕阳西下，我们才在欢声笑语中依依不舍地回家。

小记者 徐宇昊



母爱

——读《慈母情深》有感

我曾经读过一篇文章，它叫《慈母情深》。

这篇文章，写的是母亲很贫穷，工作很辛苦却还是给“我”钱买闲书。当“我”看见那潮湿、阴暗、破旧的地方，和母亲那瘦小的身体，“我”改变了主意，给母亲买吃的……

看了这文章，我的内心很复杂，当写到“母亲”工作的地方时，我也想到了我母亲的工作地点。我想，现在应该不会有这样的地方了。可母亲好像和“母亲”一样的辛苦，一样的累……

母亲那么辛苦，回到家还要干活，我还有可能会气到她。可是，我又转念一想：那我又如何来报答母亲呢？恐怕我用尽这一生也无法报答完吧！

又回到文中，“母亲”与母亲相似却又不相似，而“我”和我也有相似处也有不同处。比如：我的母亲像个“变色龙”，上一秒还笑嘻嘻夸我，但下一秒就能像只老虎似的凶我。

我的母亲虽然喜怒无常，但在我的心里，她永远是最好的母亲！

小记者 毛梓妍

百山祖

家乡的百山祖让人百看不厌，我又一次来到了百山祖。

站在山底下仰望，看不到这座山顶，缕缕白云陪伴左右，犹如姑娘害羞的脸上蒙着一层薄薄淡淡的面纱，壮观美丽。往前走便看到一块大石头上刻着“百山祖”三个字。相传是周文王的弟子云游到江浙最高峰，一眼望向前方，看到一座圆峰，连连赞叹，由此而得名百山祖。

来到百山祖一定要去走一下廊桥，虽然经过岁月的洗礼，但它依旧是气势不凡。据资料记载，百山祖廊桥北桥头设二重檐四面横栋亭楼，中间设置二重檐楼阁造型，我感觉这种设计古朴、典雅，衬在青山碧水中，更显轻灵秀美。

山边的小溪，溪水清澈见底。爬到半山腰，我就打算往回走了。一块块石阶层层铺下，两旁衬着各种各样的花草树木，深吸一口气，让人心旷神怡。

继续往下走，就可以看到许多瀑布。这里的玲珑飞瀑，远远望去，就像水帘一样飘然而下，犹如身材纤细的娇羞女子，若隐若现，它是百山祖上“身材”最苗条的瀑布。

不过我最爱的还是“虎啸瀑”，“虎啸瀑”是最具有特色的瀑布。顾名思义，就是飞流直下，冲击的声音如同猛虎咆哮一般，让我不禁想起李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。

小记者 陶昱希