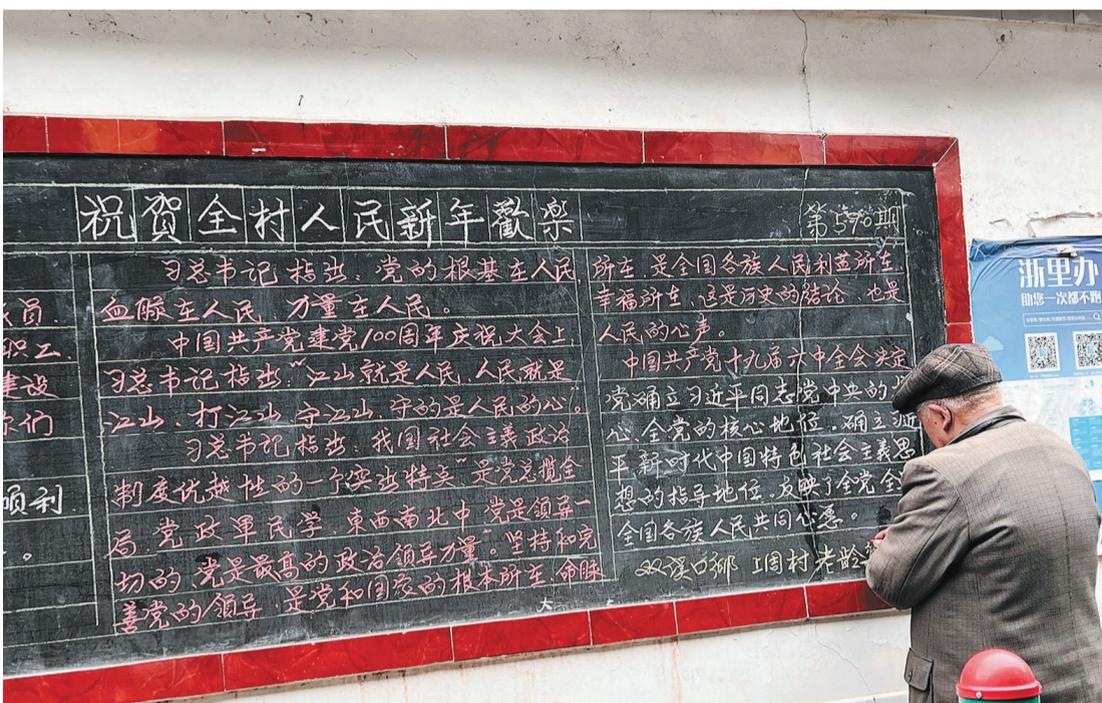


缙云九旬老人登上中国好人榜

阅读提示

缙云县九旬老党员陈立勋荣获助人为乐类别“中国好人”称号,他义务为家乡出黑板报宣传党的政策,至今已坚持32年,出板报611期,人称“板报爷爷”。



资料图

□ 记者 麻东君

本报讯 8月5日,2022年第二季度“中国好人榜”正式揭晓,其中,缙云县九旬老党员陈立勋荣获助人为乐类别“中国好人”称号。他义务为家乡出黑板报宣传党的政策,至今已坚持32年,出板报611期,是远近闻名的“板报爷爷”。

陈立勋,男,1933年11月出生,中共党员,双溪口乡上周村人。他年轻时走出大山,拿上了缙云县运输公司的铁饭碗,乡亲们都说他是山沟里飞出的金凤凰,不会再回穷家乡。他却说:“我一定会回家乡的。”1993年退休后,陈立勋不顾家人反对,放弃城里优越的生活条件回上周村定居,并承诺:“决不给政府找麻烦,决不给群众添负担,我就是想为老家做点事。”

出黑板报是陈立勋退休后的乡村“新事业”,这个事业源于一次偶然。1990年资讯还很不发达,黑板报是村民的信息接收站,路过的人都会看上一看。陈立勋一琢磨,就作出决定:“出黑板报既能锻炼身体,活络脑筋,还能宣传上级政策,一举三得。”为了更好地宣传党的政策,让国家大事和党的声音能够跨过万水千山来到山村,陈立勋拿起粉笔。32年,611期,平均每个月一到两期,大到国计民生,小到村规民约,他一笔一画写出的黑板报,既是偏远山村百姓了解广阔世界的一扇窗,又是农村基层民主的质朴缩影,陈立勋由此成为了远近闻名的“板报爷爷”。

每次出黑板报前,陈立勋要先拿放大镜仔细查看报纸内容,特别关注“三农”相关政策,他揣摩提炼精华,抄写到本子上,再把本子上的内容誊写到黑板上。由于年纪大,又受痛风疾病影响,陈立勋的双手关节已经变形,写字时必须要用左手托住右手才行。出一期黑板报,老人需要花上两天时间,可他从没想过放弃。多年来,因风雨侵蚀,黑板裂了坏了,陈立勋都自己掏钱修补。为了黑板报可看性更高,他又自己买来彩色粉笔丰富内容与观赏性。30多年来,他从未向村里伸过手,要过经费。

1990年起,陈立勋先后担任村老人协会副会长、会长,逢年过节,他就自掏腰包近万元走访慰问村里老人;1993年至1998年,山林乱砍滥伐现象严重,他义务担任山林管理员;2002年至2017年,缙云县人民政府发布《关于公布缙云县殡葬管理实施办法的通知》,陈立勋又义务担任殡葬管理员;2003年,缙云县委县政府决定打造一批文化示范户,陈立勋四处奔走,争取上级部门支持,个人拿出一万多元养老金,打造了乡村阅览室,备受好评;他还大量翻阅国内重量级报纸杂志,写出1949年至2013年中华人民共和国大事记,编写上周村党支部党史资料、星光老年之家会史,为当地留下了宝贵的历史资料。



缓解心理压力、做好心理防护,筑牢疫情防控“心”防线

丽水经开区开通“心理防疫”援助热线

□ 记者 俞文斌 通讯员 朱雯莉 杨家豪

本报讯 面对疫情,不仅需要医学防控,也需心理防“疫”。昨天上午,记者从丽水经开区总工会获悉,为帮助广大市民缓解心理压力、做好心理防护,筑牢疫情防控“心”防线,丽水经开区开通疫情防控心理援助热线。

据了解,丽水经开区共邀请9名具备心理咨询师相关资质的专家参与此次心理援助服务,开通疫情防控心理援助服务热线(热线电话为2600022)和心理援助微信群,每日8时至22时提供一对一电话、微信、视频等在线服务。心理援助服务对象为受疫情影响的人员,包括丽水经开区中、高风险区域内的隔离人员和外地来丽水经开区被居家隔离观察人员、防疫一线医护人员、防疫一线干部职工以及需要心理服务的广大群众。

“我最近入睡比较困难,睡不着怎么办?”“好想出门啊,感觉到有些焦虑。”……对于正在经历焦虑情绪的访者,心理关爱团队如何进行情绪疏导呢?据介绍,首先,对于每一位联系咨询的市民,心理咨询师将提供专业的心理陪伴和倾听,共情来访者负面情绪并积极回应;其次,进行情绪疏导,向来访者分享情绪宣泄的技巧、身心放松训练的方法;根据实际情况,心理咨询师结合调整认知、焦点解决、情绪聚焦等为来访者舒缓情绪。

“目前已有10余名市民拨打热线进行心理咨询,如有需要,我们会适时跟进进行心理疏导等。市民在感到负面情绪持续存在、无法自我调节时,可以拨打心理援助服务热线或加入微信群寻求帮助,我们会为大家提供实时心理支持。”丽水经开区总工会主席、心理关爱团队负责人李俊霞告诉记者,对于大部分人来说,痛快地释放能够使沮丧情绪得到缓解。经开区开通心理援助热线,也是希望减轻群众在疫情期间的心理压力,帮助大家积极、理性地应对疫情防控,筑牢疫情防控“心”防线。

