

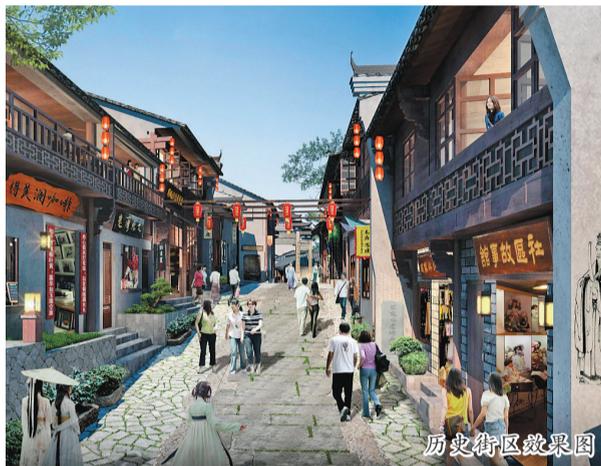
昨日开工,丽水市中心“新”街区来了

阅读提示

下步,市文旅公司将把刘祠堂背历史文化街区打造成为丽水首个集文化、国潮、休闲、购物、餐饮于一体的文化新地标。



历史街区未改造之前照片



历史街区效果图

□ 记者 刘焯恒 通讯员 王蓓

本报讯 8月2日上午,丽水市海潮河老旧小区改造暨历史街区改造项目刘祠堂背历史文化街区改造主街修缮工程举行开工仪式,标志着丽水市中心即将迎来“新”街区。

海潮河老旧小区改造暨历史街区改造项是丽水市本级重大民生工程和发展工程之一,是推进城市有机更新的重要项目,由丽水市文化旅游投资发展有限公司投资建设,项目分为刘祠堂背区块、酱园弄区块、高井弄区块和海潮河老旧小区4个区块。

刘祠堂背区块整体设计初步考虑为“一心、双轴、三区”,以刘伯温文化展示为核心,三大功能片区——古街非遗文创区、南部商街活力区、刘祠文化展陈区功能明确,不同业态展现多重古街游玩体验之旅。设计理念上,刘祠堂背区块根据现代城市

的需求,对建筑空间外部色彩、灯光、景观,进行现代创意设计,呈现出传统与现代的对话和协调融合。

刘祠堂背区块用地面积约18863平方米,核心区用地面积约10318平方米,建筑面积约12706平方米,项目总投资约1.5亿元。主要修缮刘祠堂背主街两侧的历史建筑、帝师坊旧址、明代古碑亭以及省级文物保护单位——黄景之律师事务所的周边建筑。

下步,市文旅公司将牢固树立“抓项目就是抓发展,谋项目就是谋未来”的意识,严格按照施工标准和要求,做好项目建设、要素保障、施工协调、资金调度、安全质量管理等工作,将刘祠堂背历史文化街区打造成为丽水首个集文化、国潮、休闲、购物、餐饮于一体的文化新地标,推动文化旅游深度融合,焕发出老街活力,展现好文旅魅力,积极推动市域治理现代化,共建美丽大花园。

手术量激增1倍多,夏季肾结石进入高发期

医生提醒:多喝水可预防

□ 记者 吴启珍 通讯员 金碧霞

本报讯 夏季是肾结石高发期,昨天,记者从市中心医院了解到,近期医院肾结石门诊量激增,相关手术量更是激增了一倍多。医生提醒:多喝水是预防肾结石最简单有效的方法。

夏季是肾结石的高发期

日前,市区23岁的小李在吃夜宵时,突然感觉右腰部剧烈绞痛,令他坐立不安,全身出冷汗,面色苍白。同伴见此情况,急忙将小李送到市中心医院。

市中心医院急诊科医生给小李安排了B超检查,发现他的尿管膀胱入口有一约直径1厘米大小的结石,右输尿管扩张,右肾积水。于是,小李又转入医院泌尿系结石诊疗中心继续治疗。

完善相关检查后,医生利用院内体外碎石机进行了碎石操作。最终,结石被击得粉碎,小李也顿时觉得轻松了许多。

近期以来,像小李这种情况并不少见。市中心医院泌尿外科主任陈挺告诉记者,夏季是肾结石的高发期,近段时间以来医院肾结石门诊量激增,微创碎石手术量更是增加了一倍多,平均每周达到40多台。

据介绍,泌尿系结石(Urolithiasis),是指发生在泌尿系统各个器官的结石,主要包括肾结石和输尿管结石(上尿路结石)、膀胱结石及尿道结石(下尿路结石)等。肾结石和输尿管结石最常见,而输尿管结石大多数是肾结石移动至输尿管所致。

三大诱因导致肾结石高发

陈挺表示,夏季汗多水少是肾结石高发的主要原因。夏季炎热,人体出汗多,体内水分通过汗液排出,尿液相对浓缩,若不及时补充体内流失的水分,导致尿液中形成结晶体的盐类呈超饱和状态,尿中晶体沉积,就会形成结石。尿液浓度越高,患结石的危险就越大。

“一些人以为多喝饮料或是躲进空调室少出汗,补充水分就能降低肾结石的发病率,事实并非如此。”陈挺告诉记者,在他接诊的患者中,有不少是年轻人。原因就在于他们中很大一部分长期喝饮料,甚至用饮料代替开水,导致尿中钙离子浓度、草酸含量和尿的酸度均增加,三者混合作用使结石发病风险大为增加。“而躲进空调房同样于事无补。少出汗不代表不失水,空调房内一般比较干燥,水分不通过汗液排出而是直接从皮肤表面蒸发,同样会造成尿液浓缩。”陈挺说。

此外,摄入过量的动物内脏、菠菜等富含矿物质和草酸成分的饮食,也易形成泌尿系结石。同时,常常熬夜影响肾脏排毒,让身体多余的物质沉淀在肾脏内;或是以啤酒、海鲜、肉类作夜宵,导致体内摄入大量尿酸、嘌呤,长期如此可导致泌尿系结石。这也是为何夏季急诊肾结石患者增多的主要原因。

“因此,最重要的预防措施是增加水分的摄入量。”陈挺介绍,研究表明,增加50%的尿量,可使肾结石发病率下降86%。每天喝水2000-3000ml,对于预防肾结石来说是最简单有效的方法,也可以做结石分析及代谢评估等,并根据结果进一步针对性预防。

我们的节日·七夕

市区三岩寺社区: 大声说“爱” 多民族融合过七夕

□ 记者 谢佳俊 通讯员 阙玲玲 孙晨宇

本报讯 “老婆,我爱你,我永远爱你。”8月2日,在市区白云街道三岩寺社区举行的“七夕”节插花活动上,75岁的吕岩根大声向72岁的妻子顾玉红表白,两人已经结婚四十多年,感情一直很好。现场吕岩根深情拥吻妻子,还调皮地向顾玉红要亲亲。顾玉红虽然有些害羞,但也回应了吕岩根的表白。两人大胆表达爱意的举动,让参加活动的其余夫妻和工作人员羡慕不已。

在七夕来临之际,三岩寺社区结合传统七夕佳节,组织开展了以“闻香识芬芳 情真共银霜”为主题的我们的节日——“七夕”节插花活动,此次活动共吸引了28对恩爱老夫妻参加,包括少数民族夫妻代表。

插花结束后,3对少数民族夫妻代表,拿起话筒,在动人的音乐声中,彼此进行了爱的告白,丈夫感谢妻子多年来对家庭无怨无悔地付出,妻子边回忆两人共同走过的青葱岁月,边感恩丈夫对自己的包容……在场的男士们在他们的带领下,将手中两人共同合作完成的花篮深情并且庄重地献给妻子,在他们眼中,此时的鲜花代表的不再仅仅是鲜花本身,而是几十年来相濡以沫的深情寄托,是丈夫对妻子爱的无声诉说。

本次活动不仅丰富了社区居民的业余文化生活,同时引导辖区各民族群众像石榴籽一般紧紧地团结在一起,营造出浓厚的多民族团结氛围。

北郭桥社区: 和谐邻里庆七夕 厨艺比拼品佳肴

□ 记者 麻东君 通讯员 俞巧斌

本报讯 8月1日,市区白云街道北郭桥社区新时代文明实践站结合八一建军节及七夕节,开展“和谐邻里庆七夕 厨艺比拼品佳肴”主题活动。活动共邀请11对夫妻,其中有3对为退役军人夫妻,每对夫妻共出一道家常菜。

此次活动通过以厨会友、以食为乐的方式,不仅拉近了居民间的距离,培育了“爱情忠贞·家庭和睦”的优良家风意识,还在辖区内营造了拥军爱军的良好氛围。

市区白云社区: 组织模范夫妻 开展七夕活动

□ 记者 董陈磊 通讯员 徐庆 黄雍水

本报讯 七夕来临之际,市区白云街道白云社区组织了辖区内10对模范夫妻,在社区活动室开展香薰DIY活动,给爱情一个浪漫的仪式感,共同度过一个幸福有意义的七夕。

“通过社区的这次活动,陪老伴一起做手工,在浪漫的氛围烘托下向老伴表白,非常有意。”来参加活动的潘耀武大爷夫妻已经共同生活了三十多年,他笑着说:“爱情其实很简单,多陪伴,多表达。”