

学生暑期扎堆做近视激光矫正手术

医生提醒 并非人人可做,应慎重选择

阅读提示

医院平常一周安排的近视激光矫正手术大约为15台,而进入暑期后,每周达到40多台,最多的一周有60多台。



□ 记者 吴后珍 通讯员 边乐超

本报讯 暑假一到,市区医院眼科近视激光门诊又迎来了“摘镜”高峰,很多刚毕业的高中生扎堆来做近视激光矫正手术。医生提醒,这个手术并非人人可做,应慎重选择。

昨天下午,记者来到市中心医院眼科诊区,看到来咨询近视手术的人还真不少,其中大部分是今年的高中毕业生,也有部分是大学生和教师等。市中心医院眼科副主任医师陈旭阳告诉记者,近段时间,每天的眼科门诊量激增了两倍多,最多可达到100多人次。医院平常一周安排的近视激光矫正手术大约为15台,而进入暑期后,每周达到40多台,最多的一周有60多台。

“一些大学专业对考生的视力有要求,也有一些学生是出于‘爱美’的考虑,所以近期迎来了学生‘摘镜’的高峰期。”陈旭阳告诉记者,每年的寒暑假都会出现学生扎堆做近视激光矫正手术的情况。

“其实近视激光矫正手术并不是每个人都能做。”陈旭阳告诉记者,手术之前需要进行20多项检查,全部通过才能进行下一步的手术。目前医院采用的是全飞秒屈光手术,前来咨询、检查的患者中,大约有10%的人会被“劝退”。

不适合做全飞秒屈光手术的情况主要包括‘年龄在18岁以下者。未成年人眼轴还未发育完成,如果年

纪太小,做了手术,还会有度数增长的可能性’近视超过1000度者。全飞秒激光手术要求人们的近视度数在1000度以内,散光度数要低于500度,如果近视度数超过了1000度,就不适合通过全飞秒激光手术来矫正视力了;角膜厚度低于450um者。这项手术对于角膜厚度有一定要求,需要角膜厚度在450um以上者才能实施手术;有活动性眼部疾病者。如果患者有眼部疾病,比如急性结膜炎、角膜炎、麦粒肿等活动性眼科疾病,或者青光眼、圆锥角膜或者角膜内皮变性等眼部疾病,不能做激光矫正手术;有全身性手术禁忌症的患者。现在做近视眼手术对于手术者各方面的要求都比较高,如果有自身免疫性疾病就会影响到手术伤口的恢复,因此不建议做手术。

此外,陈旭阳提醒,如高中毕业生报考专业需要通过视力体检,做近视手术一定要趁早,最好不要在体检前临时抱佛脚,要为眼睛术前、术中和术后恢复留有充足的时间以确保体检顺利通过。术后眼镜摘掉了可不是万事大吉,仍要养成良好的用眼习惯,自觉防范“电子杀手”。

“全飞秒屈光手术是一个‘锦上添花’型的手术,并不是一个紧迫性很强的手术。它也不是一劳永逸,根据自身情况的不同,有些人在做完近视手术后会出现眩光、眼睛疲劳、再次近视等情况,患者术后要注意用眼卫生,配合医生,遵循医嘱,才能达到理想的疗效。”陈旭阳说。

解决青少年儿童暑期托管问题

市区左渠门社区办起暑期课堂

□ 记者 麻东君 通讯员 南丽丽

本报讯 为更好地丰富青少年儿童暑期生活,助力孩子们健康快乐成长,7月11日上午,莲都区万象街道左渠门未成年人暑期班正式开班,辖区53名小朋友报名参加了社区免费暑期课堂。

“暑假孩子一人在家没人管很不放心,社区为我们解决了大问题。”当天上午8点30分,左渠门社区居民刘女士带着女儿来到社区,她准备把小朋友放在社区参加托管,中午下班后再来接她。

记者了解到,本次未成年人暑期班共安排十日课

程。开课期间,左渠门社区将结合红色教育、传统文化、垃圾分类等内容组织开展各类形式多样、内容丰富的活动,让家长放心工作,让孩子们安全、快乐地度过一个有意义的暑假。

同时,左渠门社区还将通过入户走访与座谈交流等方式,进一步了解辖区青少年儿童家庭暑期的生活、学习、情绪管理等方面的情况,鼓励留守儿童保持积极乐观的心态,指导监护人与青少年儿童有效沟通,促进家庭和谐和儿童身心全面健康成长,助力解决在育儿过程中存在的家庭问题,引导社区居民重视家庭教育,关注儿童心理健康成长。

省青少年啦啦操锦标赛 缙云学子收获佳绩

□ 记者 吕恺 通讯员 赵伟萍 赵志婉 杜益杰

本报讯 日前,浙江省第十五届中学生运动会2021-2022年度啦啦操比赛暨浙江省青少年啦啦操锦标赛在绍兴落下帷幕。

此次比赛由省教育厅、省体育局主办,是省内该项运动中规格最高、竞争最激烈的赛事之一,共有32

支初高中代表队参加,均由各地市层层选拔后参赛。

缙云县壶滨初级中学代表丽水市参加初中组自编街舞啦啦操、自编花球啦啦操、二人花球共三个单项的比赛。选手们以昂扬的斗志和满腔的热情,用高难度的动作展现青春风采,在高手云集的赛场中脱颖而出,最终获得自编街舞啦啦操一等奖、自编花球啦啦操二等奖、二人花球三等奖。



推动防溺水安全教育

莲都为危险水域安装防溺水警示牌

□ 记者 夏金地 通讯员 叶志明

本报讯 近日,莲都区公安分局联合老竹镇、丽新乡党委政府以及老竹民族学校,在辖区易发生溺水警情的水域周边处安装警示牌,加大日常巡逻劝导力度,向群众开展防溺水安全教育,全面筑牢安全“防护网”。

据了解,暑期以来,我市已发生数起户外游泳溺水事故,安全警钟再次响起。为此,莲都区公安分局各基层派出所根据辖区实际情况,组织民警深入村、社、巷以及群众家中加强防溺水宣传工作,并不间断地对重点江河、溪流、水库、湖塘等水域进行走访、巡查、劝导、宣传。

莲都公安工作人员告诉记者,下一步,他们还将会同有关部门持续开展形式多样的防溺水宣传活动,多措并举不断推动防溺水安全教育入心入脑,坚决预防和遏制溺水事故的发生,为辖区群众特别是青少年成长营造平安稳定的社会环境。

印制3万份“防溺水水域警示图”

遂昌全面开启防溺水宣传

□ 记者 吕恺 通讯员 叶艳景

本报讯 日前,遂昌县教育局印制的3万份《遂昌县中小学生防溺水水域警示图》成品出炉,各校相继领取并开启暑期安全及防溺水宣讲大家访工作。

据了解,该警示图按1:82000的比例,重点绘制了遂昌全域的水库、河道、山塘等重点水域,并用黄色旗帜标注了极易发生溺水的警戒水域,红色旗帜标注了曾发生溺水事件的危险水域。在警示图右下角,还清晰地列出了中小学生防溺水“六不一会”要求。

一直以来,遂昌县教育系统都非常重视学生生命安全教育,帮助青少年树立和强化安全意识,尊重和珍爱生命,掌握必要的安全知识和技能,从而培养青少年的自救自护能力。每年夏季来临,遂昌各校都将防溺水安全教育融入教育教学各环节,通过组织开展典型事例警示教育、防溺水承诺签名、观看防溺水安全教育片等形式,帮助广大学生增强防溺水安全意识,掌握防溺水知识技能,提高自我防护能力。同时,各校还积极召开防溺水工作联席会,聘请安全监督员,开展暑期大家访等活动,全力筑牢学生安全防线。

“生命只有一次,最好的保护就是远离水边,请与孩子一起牢记‘六不一会’!”遂昌县教育局党组书记、局长郑月娥表示,防溺水水域警示图只能起到提醒与警戒作用,要真正杜绝溺水事件,不仅要做好学生的生命安全教育,更要提升家长的安全理念、社会的责任意识,携手共筑“家校互动、社会参与”的防溺水安全网,确保开学返校“不少一人”。