

防灾减灾 消防同行

我市消防救援部门大力开展防灾减灾系列宣传活动



今年5月12日是第14个全国防灾减灾日,为进一步提升全民防灾减灾意识,普及推广消防安全知识和火灾自救技能,5月以来,我市消防救援部门紧扣“减轻灾害风险 守护美好家园”主题,以消防安全宣传教育“五进”为抓手,周密安排部署,创新形式载体,广泛开展了系列主题鲜明、内容丰富的宣传教育活动,切实筑牢防灾减灾救灾的人民防线。

从5月初开始,市消防救援支队全媒体中心充分运用各类载体,以火灾预防为重点,联合各大队深入企业、农村、学校、社区、商场等地开展防灾减灾宣传活动,通过咨询答疑、发放资料、图版宣传、消防演练、现场互动等多种形式,面对面解答群众关心的安全用火用电用气以及防灾减灾相关问题,向广大群众介绍火灾的危害,宣传普及预防和减少火灾的常识,讲解演示发生火灾后的正确处置程序和方法,真正让群众得到宣

传、受到教育、学到知识、掌握技能,有效提升辖区群众灾害风险防范意识和能力。

在严格落实防疫要求的前提下,全市消防科普教育基地和消防队站全部对社会开放,通过组织体验式、沉浸式、参与式防灾减灾活动,向社会公众尤其是中小学生、社区居民、企业员工等普及逃生避险基本技能,提升紧急情况下的自救互救能力。同时,坚持宣传、培训相结合的原则,派出消防监督人员和宣传员,深入重点单位开展面对面教育培训,切实提高社会单位消防安全四个能力。针对农村地区点多面广,村民消防安全意识相对薄弱的实际情况,发动消防志愿者、基层网格员、村居两委等力量参与消防安全敲门行动,结合近期典型火灾案例,上门入户发放宣传资料、讲解消防知识,重点帮扶孤寡老人、留守儿童等弱势群体,及时制止和纠正用火用电用气的不规范、不安全行为,最大限度预防

和减少火灾事故发生。

防灾减灾救灾事关人民生命财产安全,事关社会和谐稳定。全市消防救援队伍坚持把防范化解重特大安全风险,加强应急救援能力建设,保障人民群众生命财产安全摆到重要位置,切实增强做好防灾减灾救灾工作的责任感和使命感。5月18日,市消防救援支队联合多部门开展2022年度地震救援实战演练,采用多任务叠加、多技术协同、多模块交叉的方式,通过实情实景、实兵实装演练,锤炼队伍“拉得出、冲得上、打得赢”的实战本领,并结合当下新媒体宣传方式,对此次演练进行全程网络直播,透过直播镜头全方位、立体化展示全市消防救援队伍近年来在应急装备建设和战斗能力建设方面取得的成果,进一步凝聚起建设好、守护好美丽家园的强大力量。

应对自然灾害,这些自救知识请牢记

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一,灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。地震、火灾、洪涝、滑坡和泥石流、台风等自然灾害随时可能发生,及早掌握防灾自救技能,遇到灾害及时自救、互救非常重要。

地震发生时,若在家中应就近躲避,震动停止后再撤到安全地方,躲在结实、不易倾倒、能掩护身体的物体下或其旁边,也可跑到开间较小、有支撑的房间去。在公共场所要听从工作人员指挥,不要急于涌向出口,保持跟前面人的距离。被困废墟时,要尽力保证呼吸空间,节省体力,注意外面动静,用敲击方法呼救,尽量寻找水和食物,耐心等待救援。

洪水发生时,应向山坡、高地等处转移,来不及转移时,应立即爬上屋顶、大树等较高的地方暂时避险,等待救援。在洪水包围的情况下,要

尽可能利用油桶、树木等作为临时救生物品,做好水上转移。落水不要慌张,尽量让身体漂浮在水面,头部浮出水面,抓住身边漂浮物体。

山体滑坡时,应向山坡两侧稳定地区逃离,不要向滑坡体上方或下方逃离。当无法逃离时,要迅速抱住身边的树木等固定物体,躲避在结实的障碍物下,注意保护好头部。发现山体滑坡停止后,不可立即返回。

泥石流发生时,应迅速转移到安全的高地,不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留,不要顺沟方向往上游或下游跑,应向与泥石流方向垂直的两边山坡上跑,且不要停留在凹处,不要在土质松软、土体不稳定的斜坡停留,不要在泥石流中横渡。

雷电发生时,在室内要关好门窗,远离门窗、阳台和外墙壁,不要靠近、触摸金属管线,关闭家用电器,并拔掉电源插头。如在室外,应找地势

低的地方蹲下,远离树木、电线杆等物体,不要打伞和使用手机。

沙尘暴来临前,应关好门窗,远离窗口,避免玻璃破碎伤人。沙尘暴来临时,应尽量减少外出,外出时要戴口罩、纱巾等防尘用品。不要在广告牌、临时建筑物下逗留、避风,机动车应谨慎驾驶,减速慢行,密切关注路况。

台风来袭时,应减少外出,加固容易被吹动的搭建物,关紧门窗,用胶布贴成“米”字图形。不要在建筑物、广告牌、电线杆旁逗留,谨防高空坠物。台风过后要注意食物和水的安全。

遇到火灾时,应第一时间拨打119报警,按疏散标志有序逃生。不要乘坐电梯,谨防被困电梯发生危险。穿过浓烟时,要用湿衣物捂住口鼻,弯腰或匍匐贴墙前行。如果无法逃离,可以到阳台、屋顶等安全区域呼救。