

一蔓丝瓜满院绿

阅读提示

每到丝瓜上市时,我就会想起丝瓜架下的生活,就会无限怀念那些回不去的岁月,怀念从春到秋丝瓜架下的快乐时光。

那天,在一个农家邂逅满墙丝瓜花。顿时,我那久违的小院丝瓜出现在我的眼前。

二十多年前,我家和小李同住一个小院里,我们两家人特别和睦。空旷的院落,我们种上了花草蔬果,在门前种了丝瓜。两家女儿都小,每天守着看种子发芽没有。那天早晨,还睡眼朦胧的女儿,大喊发芽了,种子发芽了。丝瓜秧一天天长大拖蔓,抽出长长的卷须了,“ 依依五丝瓜,引蔓墙篱出 ”,我们给它搭了个架子,让它沿着瓜架往上爬。绿油油的叶子铺满了瓜架,在阳光下,绿得发亮,一蔓丝瓜满院绿。

打花骨朵了,一个、两个……女儿天天去数,数着数着,丝瓜花开了。“ 苞中未见青丝缕,架上先看满眼花。”黄色的丝瓜花像一朵朵小喇叭,引得蝴蝶蜜蜂穿梭奔忙。当满架丝瓜花盛开,那是一道赏心悦目的风景,瓜架下浓荫一片,阳光星星点点地洒下来。不几天花还顶在头上,花蒂上就结出了一个个小果,不到半月就错落有致地挂起一根根碧翠扶疏的丝瓜,美得不可方物。

丝瓜为夏天的蔬菜之王,营养极其丰富。它除了富含蛋白质、脂肪、碳水化合物外,还含有钙、磷、铁及丰富的维生素。特别是维C含量高,可以预防维C缺乏症,抗坏血病 还可以抗病毒,抗过敏。夏天吃它,清热解暑,开胃佐饭,百吃不厌。

新鲜丝瓜特别好吃,煎炒做汤,细腻柔滑,回味无穷。特别是鸡蛋丝瓜汤,简直是绝佳美味,能满足味蕾。丝瓜浑身都是宝,花和卷须都是时鲜蔬菜。瓜结得多了,我们就摘下来送人,每年邻居们都会大饱口福。每到秋天,我要留几根丝瓜,等到它完全干枯了才摘。李时珍的《本草纲目》里就记载：丝瓜,唐宋以前无闻,今南北皆

有之,以为常蔬。嫩时去皮,可烹可爆,点茶充蔬。老则大如杵,经络缠纽如织成,经霜乃枯,涤釜器,故人呼为洗锅罗瓜…… ’所以,这是纯天然的不沾油腻,洗得干净的洗碗布。

丝瓜叶挤挤挨挨绿意葳蕤,生机勃勃地点缀着小院。架下浓荫一片,即使是中午,太阳也不能直射地面,瓜架下也很凉快。盛夏,凉风习习,坐在瓜架下乘凉,太舒适惬意了。放学了,一群孩子跟着女儿来瓜架下写作业,跳皮筋。周末,我有时也呼朋唤友来瓜架下做女红,聊家长里短。但更多的时候,是我们一家人在瓜架下看书。院子里静静的,只有书翻动的声音,我们的心也是宁静的,沉浸在书里,感受书带给我们的诗和远方。不时飘来阵阵花香,偶有鸟儿呢喃低语,似乎它们也懂不要打扰我们看书的雅兴。此时,多快乐而幸福的读书时光。

傍晚,如果两家人都有时间的话,我们会把小饭桌搬到丝瓜架下,把饭菜端来一起吃,炒花生、老酒,一盆清淡鲜美的丝瓜汤……夕阳的余晖把院子映得彤红,瓜架也染上了一层红色。两个男人一边剥着花生喝酒,品着清香四溢的丝瓜汤,一边天南海北地吹牛,新闻、旧闻、绯闻……一起聊。有感兴趣的话题,我们也掺和。这个龙门阵摆得大家心情舒畅,余意未尽。两个小姑娘吃饱了,更是玩得欢,找瓜、看鸟回巢。幸福祥和的气氛充满小院。一直到月上柳稍,凉快了才恋恋不舍地回屋。

如今每到丝瓜上市时,我就会想起丝瓜架下的生活,就会无限怀念那些回不去的岁月,怀念从春到秋丝瓜架下的快乐时光。

(邓训晶 67岁)

中国体育彩票排列3 (浙江省) 第22129期开奖公告信息			
开奖日期 2022年5月19日 本期全国销售金额 38,816,082元,本省区、市销售金额 2,792,254元 本期开奖号码 :005			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	7,756注	690注	1,040元
组选3	18,537注	666注	346元
组选6	0注	0注	173元
28,958,073.60元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年7月18日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票排列5 第22129期开奖公告信息			
开奖日期 2022年5月19日 本期全国销售金额 :15,367,574元 本期开奖号码 :00548			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	19注	100,000元	1,900,000元
合计	19注	...	1,900,000元
465,449,835.34元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年7月18日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省20选5 第22129期开奖公告信息		
开奖日期 2022年5月19日 本期销售金额 :167,256元 本期开奖号码 :01 03 08 09 18 本期出球顺序 :01 08 18 09 03		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	6,713元
二等奖	410注	50元
三等奖	5,578注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年7月18日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。		



路湾古樟

佇立江边千百年,
鸟儿碎嘴说从前。
曾经多少沧桑事,
不与争言自坦然。

走陈寮村

白云深处有人家,
宅舍围栏开满花。
大婶热情端板凳,
招呼歇足喝杯茶。

乡下走亲戚

门户敞开黄犬吠,
主人喝斥退身旁。
时蔬鲜嫩烟熏肉,
未吃闻闻真是香。

垂纶

老姬学垂纶,
难为获一鳞。
呼来三五友,
佐酒叙畴辰。

画堂春·万象山晨

霞开雾散鸟陶欣,松林雨霁留痕。水珠清透栉枝新,空气宜人。

拾级步移曲径,琴声瑟瑟勾魂。一群翁伯说奇闻,最闹清晨。

(市区 唐丽丽 70岁)

全面系统落实“八个必须坚持”
奋力加快跨越式高质量发展