

展示护理风采 致敬白衣天使

紧跟前沿

市中心医院呼吸治疗护理团队让生命自由呼吸

文/记者吴启珍

白色衣裳,彰显无限魅力;轻轻微笑,焕发迷人风采。在我们身边,有这么一群人,他们坚守岗位,点亮生命之光,无私奉献,托起生活希望。他们,就是敬佑生命、甘于奉献的护士。

护理工作 是医疗卫生事业的重要组成部分,广大护士在防病治病,抢救生命,促进康复和减轻痛苦等方面担负着重要责任,在构建和谐医患关系中发挥着重要作用。近年来,随着我市卫生健康事业的不断发展壮大,全市护理工作紧紧围绕改革发展大局,护理管理体系日趋完善,护理团队日趋成熟,优质护理服务深入开展,在制度建设、管理、基础护理、专科护理、中医特色、护理文化等方面有所突破。广大护理工作 者牢记南丁格尔誓言,以严谨的工作态度,精湛的护理技术,奋战在各个护理岗位,护理工作已成为全市卫生健康领域一道靓丽的风景线。截至目前,丽水市护理学会有省级团体会员单位5家,个人会员总数达7341人(占全市护士人数98%以上),其中国家级会员2599人,省级会员4742人。

今年以来,市护理学会全体会员继续发挥若有战、召必回的战斗精神,持续奋斗在疫情防控最需要的地方,参与市集中救治点护理新冠肺炎感染者25人次,外派方舱疫苗接种4357人次,援助各隔离点、医联体、高速路口等8784人次,院内调配至隔离病房、发热门诊、预检分诊、核酸采样点等20634人次。同时,在市内大规模核酸采样中,全市共派出护士9335人次,支援丽水市外核酸采样1031人次,支援上海方舱医院、重症病房等护理工作77人,充分彰显了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的抗疫精神,得到政府和社会各界的肯定。

今天,是第111个国际护士节,让我们向这群可爱的白衣天使致敬!

随着医疗技术的不断发展,护理技术的发展也日新月异。为了更好地守护市民健康,市中心医院护理团队始终紧跟前沿技术,让患者享受更优质、更专业的护理服务。

呼吸治疗是在重症医学领域逐渐发展起来的一门新兴学科,从基础氧疗到危重病人呼吸机支持、气道管理等,



专业细致

ECMO、IABP、CRRT,老张,你可是把我们这里的高精尖全体验了一遍啊!近日,市人民医院ICU护士长吴素平对即将出院的老张笑着说道。虽然如今老张恢复得跟没事人一样,但仔细回想,抢救他的场景可真称得上惊心动魄。



弘扬传承

中医药是中华文明的瑰宝,在全民健康中发挥着无可替代的重要作用。为弘扬中医药文化,中医院护理团队致力于中医护理适宜技术的推广,积极推动中医药事业的传承与发展。



学科交叉和专业技术较强为其特色之一。2020年2月,人力资源社会保障部会同市场监管总局、国家统计局公布了呼吸治疗师的新职业。同年,市中心医院即成立了以护士为主力军的呼吸治疗团队,在重症亚专科护理领域得到进一步的拓展。

该团队不仅需具备扎实护理知识,熟练操作呼吸机及各项高精尖仪器,还要时刻与医生保持联系、讨论病情、诊断治疗等。这个崭新又专业的团队从管理应用设备,到参与救治全过程,从早期评估,到康复方案制定,一一为患者的顺畅呼吸保驾护航。呼吸治疗团队目前还开展了清醒俯卧位通气、筛孔雾化吸入治疗、气道廓清技术等新技术新项目。

日前,75岁的老徐就成为了市中心医院呼吸治疗团队建设的受益者。老

徐是一名非常严重的肠梗阻术后病人,由于并发急性呼吸窘迫综合症而生命危在旦夕。市中心医院呼吸治疗师洪沛带领团队在仔细评估后为老徐进行高频胸壁振荡和纤维支气管镜肺泡灌洗术,有效维持了老徐呼吸道的通畅,仅仅五天时间便成功转出重症监护室。更值得高兴的是,康复后的老徐现在生活完全可以自理,甚至还能骑车运动了。

不仅仅是为患者有效脱离呼吸机,更是让患者有尊严的回归社会,救一个人,就是挽救一个家庭,带着这样的信念,市中心医院呼吸治疗团队一年多来工作成效显著,共计完成气道廓清400余次,俯卧位通气30余例,纤支镜治疗240余次,呼吸力学监测5000余次,全院调节呼吸机2500余次,受益病人800余例,成功申报省级课题2项,获批

国家实用新型专利6件,发明专利1件。心脑血管等重症患者及慢性呼吸系统疾病都起到了重要的作用。

市中心医院呼吸治疗团队建设,是这些年来医院注重创新护理技术发展的缩影。近年来,市中心医院护理团队在陈美芬副院长带领下,注重护理理念变革,大力扶持护理人才培养,聚力提升护理人员科学思维与解决临床护理问题能力。近三年来,丽水市中心医院培养了24个专业领域的专科护士,培养在读护理研究生21名,多角度开展护理科研解决临床难点问题,获省级科研课题37项,位居我省地市级医院前列。为更好满足全市人民的健康需求,积极开展互联网+护理线上咨询及线下居家护理服务,2021年全年服务近4000人次。

市人民医院ICU护理团队为生命保驾护航

今年1月份,身患慢性病毒性肝炎合并尿毒症的老张被送至市人民医院急诊室,此时的他已神智模糊,室颤频发。进行紧急电除颤后,他又突发心脏骤停,可谓是命悬一线。在这关键时刻,市人民医院ECMO(体外膜肺氧合)护理小组娴熟操作,15分钟内就协助医生完成了ECMO上机,并进一步行IABP术(主动脉球囊反搏术)。

经过紧张抢救,老张的各项生命体征逐步好转,但接下来还有一场生死考验——与肾衰竭等严重并发症的较量。为预防和及时应对ECMO治疗期间的多种并发症,市人民医院成人ICU专科护士应春晓副护士长组织科内其他专科护士、呼吸治疗师、ECMO小组成员查阅相关文献,为老张制定了详尽的

护理计划,指导床边护士完成生命体征监护、抗凝调节、穿刺部位止血、机械通气、镇痛镇静。每隔几分钟,医护人员就会检查各项指标,精心调控每一环节。得益于专科护理团队24小时严密监护,老张的并发症得到了专业、及时的处置。经过CRRT护理小组血液透析及血浆置换治疗,他在7天后成功撤下了ECMO和IABP,在入院的第11天终于成功脱离生命危险。

出院临别,老张紧紧握着吴素平的手,感慨良多,抢救那几天,只要一睁眼,一定会有一位护士在我床边忙碌。当时我就觉得,只要有你们在,我可能就不会死了。虽然叫不出一一个人的名字,但老张哽咽着感谢了ICU里的每一个人。

市中医院中医特色护理守卫生命健康

用整体观,对疾病进行辨证施护,并运用传统中医中药技术与方法,对患者及人群施以照顾和服务,保护人类健康的一门应用学科。

近年来,社会上兴起了一股中医热,中医理念深入人心,群众对中医护理的需求也越来越大。为此,市中医院特别开设了中医特色护理门诊,积极探索中医护理技术在专病中的应用,如刮痧在肩颈痛、耳穴压豆在青少年防近视、中药熏药在治疗风寒痹证型关节炎、中药火疗在慢性盆腔炎、引阳入阴失眠推拿疗法在失眠患者中的临床应用等方面积累了丰富的临床经验。目前,全院共

开展耳穴压豆、铜砭刮痧、平衡火罐、手法通乳等50项中医护理技术。就在不久前,市中医院中医护理门诊来了一位28岁的年轻女士。她自述,因胃痛、腹胀、腹泻伴失眠一个月前来就诊,既往有抑郁焦虑症病史5年,曾先后赴多处就诊均效果不佳,因此想尝试一下中医方法。

接诊后,医院中医护理门诊护士长赖立英结合患者舌苔、脉象及患者的生活习惯,考虑为:脾胃虚寒、气虚血瘀证。针对上述症状,中医护理团队给予患者火龙罐调理,背部取督脉、膀胱经,腹部取中脘、神阙、关元、天枢穴为重

点,同时对其进行饮食调护指导。治疗3周后,患者体重有所下降,夜间睡眠质量提高,身体状态更好了。

中医技术是老祖宗的智慧结晶,在整体护理、疾病预防等方面有独特的优势。赖立英表示,现在中医护理受到了越来越多人的青睐,古老的传统技艺又焕发了新生。

中医是我们的血脉,传承与发扬中医文化是历史赋予我们的责任。中医护理人将不忘初心,笃定前行,为中医药事业的传承、创新与发展不断努力。市中医院中医护理团队相关负责人表示。

“益心”护理

市第二人民医院护理团队守护患者身心健康

谢谢,多亏你们,我不仅恢复了生活自理能力、能站、能走、也能跑了!现在我和老婆的关系也很好,我觉得生活很有奔头!日前,55岁的王先生在出院时拉着丽水市第二人民医院康复医学科主任周敏亚和护士长宣惠清的手连声感谢。

半年前,王先生突发脑出血,造成右侧偏瘫,言语不利。刚入院时,他卧床,右侧肢体完全不能活动,生活不能自理。他觉得人生无望,终日愁眉不展,拒绝康复治疗,经常发脾气,责骂妻子李女士。



贴心服务

市妇幼保健院“袋鼠式护理”护佑新生儿健康

宝宝从一出生就是家中的宝贝,家长把孩子的健康放在第一位,渴望得到最好的照护。为此,2019年以来,市妇幼保健院新生儿科护理团队积极开展袋鼠式护理,给宝宝无微不至的关爱。

袋鼠式护理(Kangaroo Mother Care,KMC)是一种基于循证依据的拯救新生儿生命的干预措施,是一项简单、有效、易于被接受的新型全面保健策略,是由新生儿母亲或父亲以类似袋鼠等有袋动物照顾幼儿的方式,将新生儿直立着紧贴胸口,进行皮肤接触、抚慰和交



李女士也觉得身心俱疲,身为家里顶梁柱的丈夫不仅失去了自理能力,吃喝拉撒都要她帮助,还状态十分低落,她的心也被拉到了谷底,感觉很无奈,常常以泪洗面。

康复医学科的医生、治疗师、护理团队经过评估后,与王先生、李女士共同制定了康复计划。在短期训练后,王先生的肌力慢慢恢复,除了日常康复治疗师为他进行训练外,护理团队也为他进行了24小时康复护理。

同时,针对王先生和李女士的焦虑、抑郁状态,康复护理团队对他们进行心理评估,根据他们的心理状况制定了心理康复计划,运用叙述疗法、正念冥想、放松训练等缓解他们的情绪状态,让他们重拾生活的信心,并以更积极的状态投入到肢体功能康复训练中。

如此周而复始,不断循环,在医生、治疗师的努力下,在精细化、连续性、针对性的24小时康复护理管理后,王先生的右侧肢体功能逐渐恢复,他和李女士脸上的笑容也越来越多,最终顺利地重返家庭和工作岗位。

流,提供其所需的温暖及安全感,减缓周围感知刺激对他们的影响,对减少感染的发病率非常有效。主要用于早产儿、足月儿保健的一项护理服务操作技术。

市妇幼保健院新生儿科开放床位20张,拥有团队医护人员24人,其中医生7名(包括主任医师1名,副主任医师1名),护理组16人(包括副主任医师1名),是市内规模、设施先进的新生儿诊治中心。

2019年7月以来,科室积极开展袋鼠式护理,让住院的婴儿和父亲或母亲每天有接触和相处的时间,促进母婴交流及新生儿疾病恢复,至今已开展袋鼠式护理300余人次,受到了

家家长们的一致支持和好评。

此前,市妇幼保健院新生儿科收治了一位胎龄27+周、出生体重只有1100g的男婴。由于宝宝过早离开母体,身体上各个脏器发育不成熟,功能不完善,出生后面临呼吸关、体温关、感染关、喂养关等生命大挑战。

宝宝入院后,医护人员立即给予有效的抢救、治疗和护理措施。在治疗过程中,患儿多次出现呼吸暂停,血氧饱和度维持不稳定,喂养不耐受等情况,在医护人员的精心护理照料下,

俗话说7分护理,3分治疗,而对于在市第二人民医院的住院患者而言,是8分护理,2分治疗,医院对患者从入院到出院提供了一站式服务,在诊治中充分体现了中西医结合特色、康复特色、心理治疗特色、优质护理特色、营养特色。

针对照护特点,医院益心护理团队在夯实日常管理的同时强化专科护理,开展医疗护理、心理护理、康复护理、老年综合评估、多学科团队管理、24小时康复护理管理等,将心理护理、康复护理、医疗护理融为一体。

益心护理团队一直都十分注重护理人的综合素质培养,在此次疫情中,益心护理团队更是将三位一体护理模式运用于疫情的防控与救治中,为集中救治和隔离点的隔离人员、社区工作人员、警务人员提供新冠知识科普和心理疏导服务,同时指导他们开展呼吸锻炼、放松锻炼等康复技术。三项技能的同步开展,也收获了新冠患者和其他工作人员的赞许。