

5月以來,麗水市區一家醫院就接診了200余名腦卒中患者,其中年齡最小的只有19歲

腦卒中並非 卒不及防

醫生提醒:早期識別、儘快就診、精準救治 很重要

閱讀提示

腦卒中心發病急、進展快。腦細胞缺血缺氧6分鐘就會發生不可逆的死亡,延遲治療的每1分鐘大約將有200萬個腦細胞死亡,腦組織及其所支配的運動、語言、認知及情感等功能也將同步逐漸喪失,危害極大。

□ 記者 吳啟珍 通訊員 邊樂超 梅樂榮

夏天,是腦卒中的高發季節。昨日,記者從市中心醫院了解到,進入5月以來,該院高級卒中中心已接診了200余名腦卒中患者,接診量是平時的两三倍。腦卒中進入高發期,醫生提醒,這種疾病並非卒不及防,早期識別、儘快就診、精準救治能讓患者獲得良好的治療效果。

近期腦卒中高發 最多一天接診30余例

日前,家住市區的陳女士早上起床後發現87歲的父親躺在地上,右手跟右腳已經無法動彈,嘴巴也歪到了一邊。陳女士急忙把父親送往市中心醫院治療。

經診斷,老人的主治醫師、市中心醫院神經內科醫生彭瀟告訴記者,老人的情況是腦卒中的典型症狀,患者會突發口角歪斜,說話說不清楚,或者突發一側的手腳沒有力氣,無法抬起或上舉。腦卒中患者往往是在日常活動中突然出現神經功能的缺損,從而表現出一系列複雜而多變的症狀。彭瀟說。

近段時間以來,前來就診的腦卒中患者比較多,數量是平常的两三倍。彭瀟介紹,僅在五一假期期間,市中心醫院就接診了100多名患者,最多一天有30余例。這些患者中,最大的100歲,最小的只有19歲。而導致這種現象的原因在於,近期氣溫升高,人們的出汗量增多,體內水分大量流失且未及時補充時,血液會變得黏稠,流動速度減緩,極易形成微小血栓,容易堵塞腦血管引起腦梗死。

中國疾控中心調查數據顯示,腦卒中因其高患病率、高復發率和高致死、致殘率,已經成為威脅我國居民生命健康和生活質量的“頭號殺手”。記者了解到,市中心醫院接診的病例中,也有一定的重症比

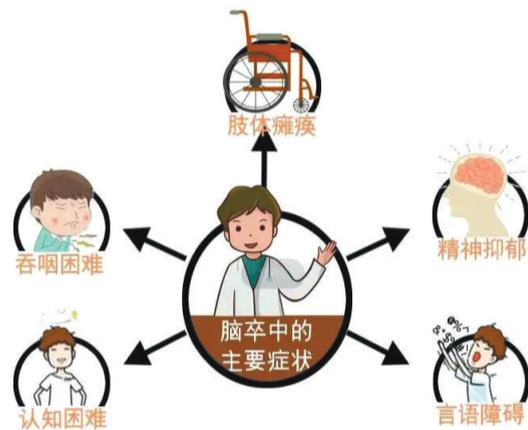
例。有的患者送到醫院時已經四肢癱瘓或者失去意識,好在大部分患者送醫及時,到院後經過溶栓取栓治療,治療效果都比較好。彭瀟說。

早識別、早治療 能有效降低腦卒中危害

腦卒中危害巨大,早期識別、儘快就診、精準救治是應對這種疾病的最有效的方法。市中心醫院神經內科主任蔡學禮介紹,腦卒中就是大家俗稱的“中風”,是由於腦部血管突然堵塞或破裂,引起嚴重神經功能缺損的一種急性腦血管疾病。腦卒中通常分為缺血性腦卒中和出血性腦卒中兩類,也就是人們熟知的“腦梗死”和“腦出血”。

蔡學禮表示,容易引發腦卒中的危險因素分為兩種:一是生活習慣導致的危險因素,比如一些年輕人長期熬夜、過早抽煙、打遊戲時間過長、運動鍛煉較少等都容易引發腦卒中;二是身體的相關疾病導致的危險因素,包括高血壓、糖尿病、高血脂、尿酸增高以及房顫發生率的增高等,隨著年齡的增加,這些疾病也會導致患者中風的風險增高。很多老年人有基礎疾病,切記不要擅自更改或停藥,年輕人要調整心態、規律作息。

蔡學禮特別提醒,腦卒中心發病急、進展快。腦細胞缺血缺氧6分鐘就會發生不可逆的死亡,延遲治療的每1分鐘大約將有200萬個腦細胞死亡,腦組織及其所支配的運動、語言、認知及情感等功能也將同步逐漸喪失,危害極大。腦卒中的救治效果具有極強的時間依賴性,尤其對於急性缺血性腦卒中的治療,因其時間窗窄,特別強調“時間就是大腦,時間就是生命”。因此,一旦發現疑似腦卒中患者,應即刻送往有救治能力的醫院,由專業的醫生迅速評估病情,開展規範化治療,多數患者的神經功能可以明顯恢復,甚至完全恢復。蔡學禮說。



如何識別腦卒中早期症狀

2021年,中國卒中學會推薦BE FAST口訣,前5個字母各代表一個早期症狀,最後1個字母是提醒。一旦發現腦中風症狀,就要馬上撥打急救電話,立刻就醫:

- B** Balance,是指平衡,平衡或協調能力喪失,突然出現行走困難;
- E** Eyes,是指眼睛,突發的視力變化,視物困難;
- F** Face,是指面部,面部不對稱,口角歪斜;
- A** Arms,是指手臂,手臂突然無力感或麻木感,通常出現在身體一側;
- S** Speech,是指語言,說話含混、不能理解別人的語言;
- T** Time,是指時間,上述症狀提示可能出現卒中,請勿等待症狀自行消失,立即撥打120獲得醫療救助。

事關北京市、吉林省、廣東省等地疫情 這些人員請速報備

□ 記者 吳啟珍

本報訊 鑑於當前北京市、吉林省、廣東省等地疫情形勢的不確定性,為最大程度降低疫情輸入和傳播風險,保障全市人民身體健康和生命安全,昨日,市疫情防控辦發布最新工作提示,明確疫情防控相關工作。

根據提示內容,對4月25日以來有北京市朝阳区南磨房鄉雙龍西社區、房山區窦店鎮窦店產業園、閻村鎮小紫草塢村、閻村鎮張庄村、閻村鎮樂活雅苑小區旅居史的來麗返麗人員,實行14+7健康管理措施;對4月25日以來有吉林省吉林市船營區、昌邑區、龍潭區、丰满區、高新區、经开区旅居史的來麗返麗人員,實行

3+11健康管理措施;對4月25日以來有廣東省湛江市赤坎區、霞山區、麻章區、经开区旅居史的來麗返麗人員實行2+14健康管理措施。

請有以上時段和地區旅居史的來麗返麗人員要立即向所在村(社區)、單位或入住宿(酒店)報備,或通過其他方式進行自主申報,主動配合落實相應健康管理措施。

四好農村路 打通雲和鄉村振興與共同富裕的 雙向道

□ 記者 俞文斌 通訊員 陳力豪 藍靖 葉慈凡

本報訊 秀山環抱,碧水藍天;泱泱綠海,雲漫千層。行駛在全長約48公里的后交線上,穿行在被譽為“中國最美梯田”的雲和梯田中,好風光盡收眼底。

這些年,雲和县依托風景名勝區,先後投資4.4億元對后交線23公里主要路段進行了公路改(擴)建、綠化提升等。同時,借助沿線紅色文化資源的優勢,在后交線重要節點放置紅色雕塑,借助路域環境專項整治的力,持久保持路田分家、路宅分家,路隨景出、景由路生、景路相依,隨著后交線“紅綠融合”的推進,“美麗公路+”建設理念與相關舉措不斷做深做实,這條通景公路已經成為了匯集“生態觀光+綠色旅遊+國家濕地公園文化體驗+康體健身+騎行綠道”多功能於一體的旅遊廊道。

得益於農村通景公路的加持,雲和梯田景區這些年的營業收入持續增長,並於2020年12月10日被正式列入國家5A級旅遊景區創建名單。2021年國慶期間,該景區接待遊客7萬人次,同比增長37.2%,營業收入752萬元(含景區內民宿、農家樂),同比增長90%,旅遊人次和旅遊收入逆勢實現“雙增長”,路產融合成為當地村民津津樂道的一段佳話。

后交線是近年來雲和高质量高水平推進“四好農村路”建設的一個縮影。從2018年以來,雲和累計投入約10.2億元,新建改造和提升維修農村公路約380公里,並於2019年成功創成麗水市首個省級“四好農村路”示范縣。崇頭鎮、安溪鄉等4個鄉鎮(街道)相繼獲評“四好農村路”示范鄉鎮,形成了一批美麗農村路示范經驗。

2017年,雲和在全省率先推出了“農村公路養護總承包”和“農村公路巡查員”制度。2020年起,雲和又

積極推進“縣鄉公路養護市場化”和“路長制”管理信息系統平台(APP)。這些養護管理機制、模式和數字化平台的應用,使雲和農村公路的養護管理有更加持久、規範、精細的保障。

雲和县交通運輸發展中心主要負責人說:我們按照“四清一保”工作要求,及時清掃路面,及時清理邊溝,及時清除公路兩邊的雜草,清溝通涵,確保農村公路管理養護質量穩步提升,農村公路養護率達100%。

“四好農村路”變美、變靚了,黨心和民心也隨之凝聚得更深了。如今,在美麗的童話雲和,“四好農村路”如絲帶般串起了沿途的美景和特色村莊,通過“紅綠融合發展”,“美麗公路+旅遊+農業+生態”,打通了“鄉村振興與共同富裕”的“雙向道”,溫暖了“美麗共富夢”,群眾的获得感更足了、幸福感也更強了。

青山麗路話共富