

一言

致敬，平凡英雄

□ 市直 一言

危急时刻，观遍地平凡英雄。

近期，在疫情一线，涌现出许许多多令人难忘、值得赞美的人物。

雷珍是市科协的党员志愿者，这些天他和爱人为抗疫坚守，为抗疫奔走，忙得不可开交。“几天下来，确实挺累的，但为了同一个目标而努力，也更加拉近了我们的心。”雷珍说，在志愿服务的过程中，偶尔也会遇到不顺心的事，每每如此，夫妻俩便会互相打气、互相宽慰，然后继续投入到志愿服务中，因为他们始终坚信，有大家，才会有小家。

任文杰和林建明是市农业农村局应急党员第一小分队的队员，当得知市区山水嘉苑封控重点区域缺少人手后，二话没说穿上隔离服就进到封控区，为居家隔离的居民配送生活必需品、饲喂打理留养家中的宠物、取走生活垃圾。“总要有有人做的，我们不做，也会有其他人去做的。大家团结一心，一起努力，才会赢得战役的胜利。”任文杰的一席话道出了所有志愿者的心声。

“府前社区有位老人急需帮助，谁能一起来帮忙？”4月9日，一条求助信息出现在“小荷公益协会”的微信群里——当天傍晚，府前社区接到了一通来自杭州的求助电话，对方心急如焚地告诉工作人员，她母亲是一名87岁的糖尿病患者，因为老人的儿子所居住的小区处于“三区”

范围内，无法外出给母亲注射胰岛素，一家人急得不知如何是好。府前社区丽人驿站站长种淑芬了解情况后，第一时间在微信群里发出求助信息。很快，“小荷”爷爷奶奶队的陈爱萍队长便主动站出来，在与老人的儿子取得联系后，立刻赶到老人家中，为其注射了胰岛素。得知问题解决了，老人的女儿在电话那头哽咽着连连说：“感谢！感谢！感谢！”

桩桩件件，这些就发生在我们身边的凡人善举，既映照信仰，也彰显情怀，如同春风，让我们心里很暖。

跟你我一样，他们都是普通人，在平常的日子里，过着简简单单的生活。人群中擦肩而过，你或许都不会记得他们的面庞。可就是这些普通人，在当下这段特殊时期，认认真真，勤勤恳恳，做着力所能及的事情。在他们身上，散发着最美丽的光辉，给人以希望和力量。

灿烂星空，谁是真的英雄？平凡的人总是给我们最多感动。防控疫情，许许多多的普通人，都在尽着自己的本分，有的为一线医务人员解决后顾之忧，有的为社区居民提供生活保障，他们奔波忙碌的身影值得我们称赞，甘于奉献的精神更值得我们学习。要打赢疫情防控这场硬仗，你我都可以成为一条防线、一座堡垒。做好个人防护，决不急急忙忙摘下口罩，扎堆公共场所；出门在外，要遵守防控规定……只要人人尽责，就一定能战胜疫情。

沈梦可
年轻人学习的榜样

核心观点

提倡年轻人都来学习沈梦可的吃苦耐劳、严格要求自己的军人精神，学习她“干一行、爱一行、专一行”的奉献和担当。

□ 缙云 施星

日前，全网播放量破4000万、丽水同城榜第一位、微博热搜视频榜第二位、全国微博热搜第27位，被人民日报、新华社、央视新闻、央广军事、美丽浙江、环球网等40多家媒体转载，“00后女枪王”丽水缙云的沈梦可又上热搜！近日，回老家办事的沈梦可因疫情无法返校，她主动请缨，白天坚持上网课，晚上在缙云壶镇当起了抗疫志愿者。她说：“希望在我们的共同努力下，疫情能够快快结束！”沈梦可主要负责排查过往人员的健康码、行程码和花园码，并带领“三码”异常的人员去核酸采集点进行核酸检测。她所在的壶镇镇路段是3市4县的交会口，来往人员及车流量大，一次值班就要站够6个小时，但不论志愿服务时间多久，强度多大，她始终保持着飒爽动人的退役军人风采。

2000年出生的沈梦可，高中毕业于缙云中学，曾是陆军第71集团军某合成旅的一名女兵。在第71集团军某旅狙击手集训中，沈梦可力压男兵，获得狙击手集训第一名，勇夺“枪王”称号。2020年9月，满义务兵役服役期的沈梦可选择退伍，回到嘉兴南湖学院继续完成学业。重返校园的沈梦可本专业成绩一直名列前茅，在各类活动上凭借自己的过硬素质和不凡实力脱颖而出，获得省级校级奖学金等各种荣誉。她还结合自己的兵旅生活经验，和其他退役军人一起积极参加公益活动。沈梦可始终以军人的高标准严格要求自己，“作为一名军人，就应该严于律己，帮助更多有困难的人。”

沈梦可今年才23岁，但她以顽强的意志、刻苦的精神、忘我的付出，为广大年轻人树立了一根标杆。“穿着军装保卫国家，脱下军装保卫人民”巾帼不让须眉，是我们优秀的中国女兵“超棒哒！又美又飒有担当的缙云青年”年轻人的榜样“优秀的人在哪儿都优秀，阻挡不住光芒”飒爽英姿的小姐姐好美呀”……网友们好评如潮。我们提倡年轻人都来学习沈梦可的吃苦耐劳、严格要求自己的军人精神，学习她“干一行、爱一行、专一行”的奉献和担当。

她还勉励她的缙中学弟学妹：我们的人生需要克服许许多多的困难，我觉得最重要的应该就是战胜自己，勇敢迈出自己的一步。敢闯敢拼、求实求精的缙中精神一直激励着我前行，让我有能力、有信心去做好每一件力所能及的事情，希望同学们能够踏踏实实，坚定不移地为自己也为他人做好每一件小事，走向更大的舞台。

“如果祖国在召唤，社会有需要，我们便可挺身而出、迎难而上，贡献我们年轻人的力量。”字字简洁明快，且铿锵有力。这就是沈梦可——年轻人学习的榜样！

阅读是一场久久为功的“战斗”

□ 莲都 林华斌

阅读对人成长的影响是巨大的，“腹有诗书气自华”书中自有千钟粟，书中自有黄金屋”……一本好书往往能改变人的一生。一个人的精神发育史，应该是他本人的阅读史，而一个民族的精神境界，也很大程度上取决于全民族的阅读水平。

调查结果显示，2018年我国成年国民人均纸质图书阅读量为4.67本，2019年为4.65本，略低于2018年。2020年我国成年国民人均纸质图书阅读量为4.70本，人均电子书阅读量为3.29本。纸质报纸的人均阅读量为15.36期(份)，纸质期刊的人均阅读量为1.94期(份)，都低于2019年人均水平。数据清楚地告诉我们，在阅读多元化的时代背景下，我国人均阅读量与先进国家、先进民族还存在很大的差距。当前，全国图书阅读率和数字化阅读方式接触率呈上升态势，手机阅读和网络在线阅读是成年国民数字化阅读的主要方式。值得欣慰的是，倾向“拿一本纸质图书阅读”的成年国民比例有所上升。

“读书破万卷，下笔如有神。”中华民族之所以成为礼仪之邦、文明古国，一个重要原因就是我们是热爱学习、勤奋读书的民族。如今，我们正马

不停蹄地奔赴在实现中华民族伟大复兴梦的征途上，比以往任何时候都需要营造一个书香浓郁的社会，积淀下无穷无尽的知识宝库，阅读作为推进社会发展的力量是不可取代的。

崇尚读书，才能让民族的发展保持生命的活力。我们的阅读水平事关祖国的未来，事关民族的兴衰。为生活读书，为工作读书，为自己读书，为国家前途读书。读书是一项无可推卸的责任，读书是一场“四两拨千斤”的“战斗”，哪怕工作与生活的节奏再快，哪怕每天面临的事务再多再杂，我们都可以“偷”点时间与书面对面。鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”一个人不是没有读书时间，而是缺乏“挤时间”的勇气与毅力。那些看似不起眼的零碎时间，总是无声无息地被所谓的“娱乐新闻”“人间美味”“网络购物”“直播吸粉”给无情占据了。面对重重诱惑的包围，智者能够进行正确的“舍”与“得”，放弃眼前的小利，心沉得下去，静得下来，稳得住，读得进去。在与书籍的交流中，久久为功，让自己日复一日地强大起来。时刻准备着，迎接转变人生的新机遇。

博观而约取，厚积而薄发。多读、多记、多思、多辨、多积累、多运用，将知识转化成无穷的力量，中华民族伟大复兴的中国梦定能早日实现。

声明：本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣，所有言论皆为一家之言，不代表本报立场。

核心观点

博观而约取，厚积而薄发。多读、多记、多思、多辨、多积累、多运用，将知识转化成无穷的力量，中华民族伟大复兴的中国梦定能早日实现。