

# 动态清零和零感染的区别是什么?

## 疫情热点回应来了

阅读提示

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,动态清零就是以最小的社会成本投入获得最大的社会效果,是我国防控策略的最佳选择。

近期,全国疫情形势呈现逐渐企稳态势,但地区之间交叉输入影响明显,各地动态清零的任务十分艰巨。如何科学理解动态清零和零感染?如何保障运输大动脉畅通?老年人疫苗接种情况怎样?国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

### 动态清零不追求零感染

动态清零和零感染的区别是什么?

动态清零不追求零感染。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍,动态清零与零感染有着本质区别。动态清零是对发生的新冠疫情,发现一起、扑灭一起,既不让新冠病毒在发生地流行,也防止病毒传播扩散到其他区域。对于每一起发生的疫情,都要求在较短时间内将其控制。

动态清零的核心在于早发现、快速围堵、切断传播。国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年说,这并不是追求完全零感染,也不是零容忍,但精髓是科学精准,精准的前提是有效。要比病毒跑得更快,以快制快,真正把防控措施落细、落小、落实。

吴尊友表示,动态清零就是以最小的社会成本投入获得最大的社会效果,是我国防控策略的最佳选择。

### 打通堵点卡点 保障物流畅通

畅通物流运输大动脉,事关防疫大局。

此前,国务院联防联控机制印发通知,要求切实做好货运物流保通保畅工作;交通运输部要求千方百计保障服务区正常运行,受疫情影响的高速公路服务区要坚持开放运营状态,不得擅自关停;全国保障物流畅通促进产业链供应链稳定电视电话会议要求,要足量发放使用全国统一通行证,核酸检测结果48小时内全国互认,实行即采即走即追闭环管理,不得以等待核酸结果为由限制通行。

交通基础设施,特别是交通服务的一些场站保持正常运营和开放状态,同时路网保持畅通,是确保物流畅通尤其是跨省物流畅通的一个很重要的基础。交通运输部公路局局长吴春耕说。



建立重点物资车辆的通行证制度,是应急状态下努力保障重点物资跨区域、跨省份运输的一个重要举措。吴春耕介绍,截至4月17日,全国23个省份已按要求建立通行证制度,10个省份31个应急物资中转站陆续启用,上海港集卡通行证稳步实施,重点物资运输保障明显改善。

### 加快推进老年人疫苗接种

与病毒赛跑,必须要以快制快,抢抓战疫主动权,而新冠病毒疫苗的接种正是疫情防控的基础,能够形成较好的免疫屏障。

截至4月18日,全国累计报告接种新冠病毒疫苗超33亿剂次。60岁及以上老年人接种覆盖人数达22552.1万人,完成全程接种21393.8万人,分别占老年人口的85.41%、81.03%。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示,要继续做好个人防护,积极接种新冠病毒疫苗,特别是加快推进老年人接种。

目前,新冠病毒疫苗总体接种进展是顺利的,加强免疫工作正在有序开展。国家卫生健康委疾控局副局长吴良有表示,近期,老年人接种率也在逐步提高,国家卫生健康委正在指导各地结合本地实际,帮助群众更加客观、科学认识新冠病毒疫苗接种的重要性。

据新华社

## 3岁男童误喝农药,莲都交警 抢出生命通道

### 家里的危险物品一定要保管好

□ 记者 麻东君 通讯员 雷刘健

本报讯 4月22日上午,青田县船寮镇一名3岁男童误服农药,家人驾车下高速后担心市区道路拥堵紧急求助交警。莲都交警4名铁骑队员迅速打开生命通道,原本近20分钟的路程,仅用时不到5分钟就将孩子送到医院,为抢救赢得了时间。

据了解,当天上午11点21分,莲都交警大队接到指挥中心派警:3岁小孩误喝农药,正紧急送医,需要帮忙带路,路线由富岭高速口到市人民医院。

莲都交警大队紫金中队铁骑小队第一时间赶赴指定地点集合,之后一路开道护航,以最快速度将送医车辆安全护送到市人民医院急诊室,原本20分钟的路程只用了不到5分钟,就将送医车辆护送到了医院。

那农药有剧毒,生怕送晚了,还好路上交警过来了。孩子的奶奶庆幸地说道,担心路上会堵,所以就打电话向交警求助了。一下高速,就有4位交警帮忙护送到急诊室。经过抢救,孩子脱离了生命危险。真的要好好感谢那四位交警同志。孩子奶奶说,没有他们的帮忙,后果不堪设想。

那农药我放在很高的地方,不知道怎么就给他拿到了。孩子的奶奶回忆,当时看到农药瓶子打开着,孩子衣服领口都有农药味,心想孩子估计是喝了农药了,于是赶紧让家人开车将孩子送往医院,今后一定会注意,危险的物品千万不能让孩子接触到。



扫一扫 看新闻视频

## 癌症防治 从心做起



癌症一直是令人望而生畏的疾病,中国每年超过160万人诊断为癌症(恶性肿瘤)。浙江省抗癌协会肿瘤心理专委会委员、市第二人民医院精神科医师毛婧芝指出,癌症的防治,需要从心开始。

### 致癌因素中心理因素占30%

首先,虽然肿瘤的致病因素极具多样性,但心理因素就占近三成,特别是在负性情绪、忧郁的性格、重大的生活压力等因素长期作用下,人体的中枢神经与内分泌系统功能失调,免疫系统机能不断衰退,致使患癌概率直线攀升。

### 癌症患者心理问题不可忽视

其次,临床实践告诉我们,几乎100%的癌症患者都会出现恐惧、抑郁、焦虑、沮丧等轻重程度不同的情绪问题。大量研究数据表明:患者的情绪心理状态,会真实影响到肿瘤治疗效果和生存质量。

近几年我国医学对于肿瘤患者的心理社会支持愈发重视,肿瘤心理学也应运而生,目的在于改善癌症患者的临床症状和心理痛苦,提供有效的心理社会干预。

2021年,丽水市第二人民医院率先成立我市首家

缓和医疗中心,集合了心血管、呼吸、神经、消化、疼痛、心理、精神、肿瘤康复、药学、营养等专科医护专家,用完整的症状缓解医疗以及爱心陪伴,为终末期患者在临终前通过控制痛苦和不适症状,提供身体、心理、精神等方面的照护和人文关怀等服务,提高生命质量。

### 防癌需从心开始

预防癌症,我们提倡从心做起,早早行动。

学会疏泄或排解不良情绪,特别是有严重的焦虑、抑郁、愤怒、不满等情绪,要寻找合适的途径疏泄,缓解情绪,平衡心理,绝不能一味地压抑、克制。如果不良情绪已严重影响生活,应尽早寻求心理医生或精神科医生的帮助。

学会调整心态:人是具有主观能动性的,所以,要有意识地培养锻炼自己从恶劣心境和无助无望状态中走出来的能力。

肯定自身价值:人不能过分以自我为中心,但也不能没有独立人格。天生我材必有用,应该用发展的眼光去看待自己,多给自己一些心理上的鼓励与暗示,给自己设立目标,做自己想做的事。

建立良好的人际关系网络:一个良好的社交关系

是获得归属感和存在感必不可少的条件之一。社交圈扩大了,不良情绪相对就会变淡。

### 肿瘤康复以心助力

癌症具有治疗周期长、转移率高等特点,从而导致很多患者存在焦虑、抑郁等负性情绪。另外,躯体症状与心理症状常相伴并存。

为此,建议癌症患者定期前往医院进行心理评估量表的筛查。心理痛苦是一个连续体,范围包括从正常情绪如脆弱、悲伤、害怕等到引起功能丧失的严重表现,如抑郁、焦虑、恐慌、社会孤立感和精神危机等。由于患者自身情况不同,心理痛苦水平会处于不同的位置,并且随着病情的不断变化,所处位置也会出现波动。

心理痛苦与生活质量是相互联系的,出现心理痛苦症状会使癌症患者的生活质量严重下降,因此要全面改善患者生活质量,须对出现心理痛苦者进行心理干预治疗。

作为癌症患者自身,首先要关注自己的心理健康状态,有意识地培养应对负面情绪的能力,如果无法自我调节,请及时就医。

通讯员 李浚豪