

别迟疑，老年人接种新冠疫苗真的很重要

市疾控专家：只有提升老年人的疫苗接种率，才能真正为疫情防控赢得主动、赢得时间

阅读提示

根据国家卫生健康委发布的数据显示，接种新冠疫苗可以有效减少重症、住院和死亡情况的发生，老年人接种疫苗可防感染更防重症。

□ 记者 吴启珍 见习记者 谢孔伟
 通讯员 陈晓华 陈燕飞

本报讯 60岁以上的老年人，随着年龄的增长，免疫功能也逐渐减弱，而且大多有各种基础疾病，一旦感染新冠肺炎，重症和死亡风险较高。对此，市疾控中心副主任陈荣富在接受记者专访时，发出特别提醒：老年人接种新冠疫苗真的很重要。

陈荣富介绍，新冠病毒全人群易感。当前，全国疫情防控形势依然严峻，我市输入性压力不断增大。研究表明，老年人随着年龄的增长，感染后的住院率、重症率和死亡率显著高于青壮年和儿童，并且救治难度大，住院时间长。

当前，接种新冠疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效、最方便的措施。根据国家卫生健康委发布的数据显示，接种新冠疫苗可以有效减少重症、住院和死亡情况的发生，老年人接种疫苗可防感染更防重症。

截至目前，全国2.64亿老年人中，已经有2.12亿完成新冠疫苗接种。但仍有部分老年人担心接种疫苗后出现不良反应，或认为自身活动范围小、感染几率低，没有接种新冠疫苗。对此，陈荣富表示，我国目前使用的新冠病毒疫苗，按照相关审批要求，在获得有

关机构批准附条件上市或紧急使用前，均开展了包括老年人群在内的全人群的Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ期临床试验。从目前的监测结果来看，60岁及以上的老年人不良反应发生率低于其他年龄段，安全性非常高。

此外，老年人虽然活动范围小，但家庭成员或所在集体单位工作人员的传播风险是同样存在的，老年人全程接种新冠疫苗后，除了保护自身外，也能间接起到保护家人、亲朋好友和街坊邻居等的效果。因此，即使老人不经常出门，也要及时接种疫苗。

为了全面、有序、高效推进60周岁以上老年人新冠疫苗接种工作，实现“应接尽接”，近期，我市不断创新方式方法，通过入户服务、电话访问跟踪等方式方法提高疫苗宣传动员效率，同时利用“智慧流动医院”送苗上门，有效延伸了疫苗接种工作的服务半径，也进一步提高了老年人新冠疫苗接种效率。

截至3月30日，我市已有43.2万60岁以上老年人顺利接种了疫苗，占全市60岁以上人口数的81.13%。但总体而言，老年人接种率仍低于社会平均水平。“要建立坚强的免疫屏障，这个短板必须补上。只有提升老年人的疫苗接种率，才能真正为疫情防控赢得主动、赢得时间。”陈荣富呼吁，符合接种条件的老年人，请立即完成新冠疫苗接种，为构筑新冠疫情全民免疫屏障助“一臂之力”。

老年人接种新冠疫苗的注意事项

接种前：有基础性疾病的老年人接种前一定要确认基础病控制良好并处于稳定期，如果不能确定自己是否处于稳定期可以咨询医生，在药物控制良好、病情稳定的情况下可以接种新冠病毒疫苗。提前预约，戴好口罩，携带身份证。穿方便穿脱的宽松衣服，不要空腹接种。

接种时：全程佩戴口罩，按接种点标识有序排队。向医生主动提供自己真实的健康状况、近期服

用的药物信息，并如实填写知情同意书。陪同家属和接种点医护人员要密切观察、及时询问接种者身体情况。

接种后：疫苗接种完毕，需在接种点留观30分钟。接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原，尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水，适当休息。

丽水发出3.3万余斤平价蔬菜驰援上海



丽水山耕梦工场生鲜车间里，全体员工在紧张有序地包装高山蔬菜暖心箱。
 通讯员 吕希南 摄

□ 记者 刘烨恒

本报讯 日前，装载着保供上海蔬菜的丽水山耕专车顺利抵达上海顺丰配送站点，随后，这些新鲜蔬菜将配送至上海市普陀、静安、黄浦区等各个街道、社区居民手上。

“丽水山耕品牌农产品，在上海一直都有着不错的市场。”丽水山耕梦工场农业科技有限公司党支部书记、副总经理兰丽俊告诉记者，3月以来，上海疫情形势不断严峻，市民对生鲜物资的需求激增。在丽水市政府驻沪办、丽水市商务局等部门的牵头组织下，市

农投公司第一时间响应号召，迅速行动，为上海保供蔬菜。

为了保证食材送到居民手中是新鲜的，市农投公司特意根据上海人口味，挑选10余种可以常温保鲜的食材，鲜雷笋、生姜、菌菇、西红柿等丽水特色蔬菜，并以平时同样的价格销售。

“一份暖心箱内的蔬菜重约10多斤，足以让一个三口之家吃上3天。”兰丽俊说，从3月30日开始，丽水山耕梦工场陆续发出了3300多份高山蔬菜暖心箱，“接下来，我们还将视疫情防控管理的情况，争取每天发出一辆蔬菜专车，驰援上海。”

丽水高速

“智控”重点地区来车

□ 记者 谢佳俊 通讯员 吴祖方

本报讯 “08车道的高风险地区来车，请到防控点接受检查。”日前，浙江省交通集团高速公路丽水管理中心上线防疫预警系统，在系统语音提示下，金丽温高速丽水西收费站外场疫情管控人员快速排查一辆来自高风险地区车辆。

高速收费站过往车辆来自全国各地，是做好疫情外防输入的重要关口，这套高速公路疫情防控车辆预警系统通过大数据分析，能实时监测来自全国重点地区车辆的高速入口站点、车牌属地等信息，提高了现场工作人员的排查效率，对重点地区来车实现了靠前预警。

根据识别到的车牌和行驶路径，一旦有来自重点地区的车辆驶出收费站，该系统会在电脑界面显示车牌、入口站点、入口时间等提示信息，并通过高音喇叭发出语音提示，第一时间告知防控人员和驾驶人员。从自动识别到语音预警，再到防控人员引导至防疫检测区，一分钟便可完成，对重点地区来车实现了精准排查。

截至目前，浙江省交通集团高速公路丽水管理中心下辖的32个高速收费站已排查重点地区来车6000余辆次，不仅减轻了防控人员和收费员的排查压力，还提高了收费站的通行效率，实现疫情智能防控。

事关宁波、福建等地疫情 这些人员请速报备

□ 记者 吴启珍 见习记者 谢孔伟
 通讯员 郑欣慰

本报讯 鉴于当前宁波、福建等地疫情形势的不确定性，为最大程度降低疫情输入和传播风险，保障全市人民身体健康和生命安全，昨日，市疫情防控办发布最新工作提示，明确疫情防控相关工作。

根据提示内容，对3月14日以来有宁波市海曙区、镇海区两地封控区旅居史的来丽返丽人员；对3月17日以来有湖南省长沙市雨花区左家塘街道、天心区新开铺街道旅居史，福建省莆田市城厢区霞林街道、涵江区三江口镇旅居史的来丽返丽人员，实行“14+7”健康管理措施。

同时，对3月14日以来有宁波市海曙区、镇海区两地管控区旅居史的来丽返丽人员，实行“3+11”健康管理措施。

对3月14日以来有宁波市海曙区、镇海区两地防范区旅居史的来丽返丽人员；对3月17日以来有福建省莆田市城厢区、涵江区旅居史的来丽返丽人员，实行“2+14”健康管理措施。

请有这些时段和地区旅居史的来丽返丽人员要立即向所在村（社区）、单位或入住宾馆（酒店）报备，或进行自主申报，主动配合落实相应健康管理措施。