

国务院联防联控机制回应当前疫情防控焦点问题 新冠肺炎不是 大号流感

阅读提示

奥密克戎毒株流行的危害依然是严重的 ,新冠肺炎不是 大号流感 。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍 ,由于奥密克戎毒株传播速度快、感染人数多 ,疫情造成的死亡总数及社会危害与影响 ,并没有因此而减轻。

本土感染者数量不断增长、波及地市范围持续扩大 ,疫情防控形势仍然严峻复杂。奥密克戎毒株流行的危害有多严重 ? 针对奥密克戎特点 ,我国防控策略作出哪些应对性调整 ? 国务院联防联控机制日前举行新闻发布会 ,回应防疫焦点问题。

新冠肺炎不是 大号流感

当前 ,全球新增确诊病例连续第二周反弹 ,我国新增本土感染者数量仍处于高位 ,波及地市范围持续扩大 ,疫情仍在发展阶段。国家卫生健康委新闻发言人米锋表示 ,要坚持 动态清零 总方针不动摇 ,尽快实现社会面清零。

奥密克戎毒株流行的危害依然是严重的 ,新冠肺炎不是 大号流感 。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友说。

吴尊友介绍 ,由于奥密克戎毒株传播速度快、感染人数多 ,疫情造成的死亡总数及社会危害与影响 ,并没有因此而减轻。有研究对有关国家在 2021 年 8 月至 10 月与 2021 年 11 月至 2022 年 1 月两个时间段的相关数据作了比较分析 ,奥密克戎毒株流行期间的病死率确实下降了 ,但因疫情造成的死亡总数却高于德尔塔毒株流行的同期死亡数。

针对我国当前的疫情形势 ,力争在短时间内做到 动态清零 ,依然是最经济、最有效的疫情防控策略。吴尊友说。

针对奥密克戎特点精准应对

奥密克戎传染性强 ,迭代快速 ,潜伏期很短 ,导致出现很多无症状感染者和轻型病例。同时病毒存在时间相对缩短 ,可以快速大规模暴发。北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说 ,因此 ,第九版诊疗方案结合奥密克戎的特点进行了相应修订。

第九版诊疗方案首先从诊断方面 ,把抗原检测作为核酸检测的重要补充 ,在管控的层面、居家的层面进行检测 ,如果出现阳性 ,立即进行复核 ,更早期地将潜在的感染者找出来 ,及时隔离 ,避免进一步传播。

新版诊疗方案强调分层管理。 分流轻型病例 ,在方舱等地方进行隔离和管理 ,不必要在定点医疗机构 ,使定点医疗机构有充沛的床位和医疗资源 ,满足重症病人的救治 ,这点和

国家医保局 : 新冠抗原检测收费不得高于每人 15 元

为促进新型冠状病毒抗原检测公平可及 ,合理控制价格水平 ,降低社会经济负担 ,国家医保局办公室近日印发《关于加强新型冠状病毒抗原检测价格管理的通知》,明确各省级医保部门对新冠抗原检测 价格项目+检测试剂 的收费总额应设置封顶标准 ,现阶段封顶标准不得高于每人 15 元 ,具备条件的可将封顶标准调低至更合理的水平。

通知要求 ,各省级医保部门应在 2022 年 4 月 8 日前明确政策 ,对于公立医疗机构开展的新型冠状病毒抗原检测服务 ,允许按照 价格项目+检测试剂 的方式收费。其中新冠抗原检测价格项目由各省级医保部门按照不高于每人 5 元制定政府指导价(最高限价) ;新冠抗原检测试

奥密克戎特点也是相呼应的。王贵强说。

在治疗方面 ,新版诊疗方案把抗病毒药纳入到诊疗方案中。 抗病毒药的使用 ,可以有效地降低重症化和死亡。并且我们强调 ,在定点医院 ,老年人、有基础病的、肥胖的、重度吸烟的、孕产妇、免疫功能低下的人群 ,都要尽早进行干预 ,使用抗病毒药。王贵强说。

与此同时 ,对有病情加重风险的人群 ,要及时甄别出来。我们设定了病人住院以后一系列预测预警指标 ,包括氧合指数、氧饱和度、炎症指标等 ,通过这些指标来判断病人病情加重的风险 ,及时进行救治 ,避免病人病情变重和死亡。王贵强说。

疫苗接种仍是重要防控手段

目前全球疫情形势仍然严峻复杂 ,疫苗接种仍然是我们疫情防控的重要手段之一。国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙说 ,全程接种可以有效降低住院、重症、死亡风险。

专家介绍说 ,目前接种新冠疫苗 ,对于年龄的下限有要求 ,对于年龄的上限没有规定 ,只要是 3 岁以上的人群 ,这些疫苗都可以进行接种。

数据显示 ,截至 3 月 24 日 ,我国完成新冠疫苗全程接种的人数超过 12.4 亿人 ,全程接种人数占全国总人口的 88.01%。老年人接种方面 ,我国 60 岁以上的老年人中已有 2.12 亿人完成了新冠疫苗的全程接种。江西、安徽、山东 3 个省 60 岁以上老年人接种率超过 90%。

从接种疫苗后不良反应报告的情况分析 ,60 岁及以上老年人不良反应报告发生率低于其他年龄段人群。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说 ,从前期临床试验的结果和现在疫苗应用的监测结果来看 ,没有显示 80 岁以上老年人更容易出现不良反应这种情况。

专家特别提醒 ,老年人如果正在发热 ,处于慢性疾病急性发作期 ,或是患有某些神经系统疾病没有得到控制 ,需要暂缓接种新冠疫苗。

下一步 ,国家卫生健康委将继续有序推进新冠疫苗接种 ,筑牢群防群控防线。希望大家及时按程序完成全程接种 ,符合条件的要及时完成加强免疫。雷正龙说。

据新华社

剂(含采样器具)按照实际采购价格零差率销售。

对于群众单纯检测新冠抗原的 ,应要求公立医疗机构免收门诊诊查费 ;对于患者就诊过程中 ,由公立医疗机构提供检测试剂 ,患者自测新冠抗原的 ,公立医疗机构不得收取新冠抗原检测价格项目的费用。

根据通知 ,各省级医保部门参考目前全国已有的挂网采购价格 ,在 4 月 30 日前通过组织实施竞价挂网、参与跨省联盟采购等方式 ,进一步降低公立医疗机构采购成本。公立医疗机构应在所在省份医药集中采购平台上采购所需新冠抗原检测试剂 ,不得线下采购。

据新华社

牛奶喝错了无益甚至有害

牛奶是人们日常生活中喜爱的饮食之一 ,喝牛奶的好处如今已经越来越被大众所认识 ,牛奶中含有丰富的钙、维生素 D 等。但是您知道吗 ,牛奶虽好 ,如果喝错了 ,对健康反而无益 ,甚至有害 ! 比如下面这几个问题 ,就需要一一向大家解释清楚。

牛奶不能搭药物

送服药物不建议用牛奶 ,最好用清水 ,牛奶含有蛋白质和钙 ,可能会影响药物发挥作用。除非药物说明书上注明 :牛奶不影响该药物的吸收或可以用牛奶送服 ,否则在其他情况下 ,不要用牛奶送服药物。

牛奶不能搭钙片

如果将钙片与牛奶同时服用 ,就可能造成钙质的浪费 ,起到的作用不是 1+1=2 ,甚至可能会造成正正为负 的结果。

因为当钙质摄入量达到一定范围时 ,再增加钙的摄入就可能导致胃肠道对钙的吸收下降。而且钙制剂与牛奶混合后 ,可能导致牛奶中的大分子胶质发生变性 ,形成絮状沉淀 ,也会影响牛奶的感官性状。

牛奶搭咖啡 ,影响钙吸收吗 ?

牛奶中含有丰富的钙离子 ,而咖啡中含有的咖啡因和草酸会影响钙的吸收。据统计 ,长期大量饮用咖啡的人群 ,骨质疏松的概率相对要高一些 ,这种情况的出现 ,也与咖啡影响钙的吸收有关。

所以 ,喝咖啡首先要注意控制好量。一般成人每天喝 2 杯(每杯 200 毫升)是可以的。在控制好量的前提下 ,咖啡搭配牛奶一起喝虽然会丢失一点钙 ,不过多喝几口牛奶就可以了。

喝牛奶能养胃吗 ?

一些反流性食管炎患者常喝牛奶 ,觉得牛奶能养胃。反流的原因是胃里有一些带酸性物质 ,常常吐酸水 ,这种朋友喝牛奶可能会加重不适。因为牛奶可能会导致胃酸增多 ,加重食道反流现象。所以 ,患消化道溃疡或胃食管反流的朋友 ,不要喝太多的牛奶。

如果经医生确认 ,病情可以适量喝一点牛奶的话 ,可将牛奶少量、分次饮用 ,不要喝凉牛奶 ,或者建议可以将牛奶用来和面 ,制作面食。

牛奶能空腹喝吗 ?

一天中的任何时间段饮用牛奶 ,并无实质上的差别。不过 ,对有些朋友来说 ,空腹喝牛奶更容易因乳糖不耐受发生腹胀和腹泻。另外 ,晨起空腹只喝牛奶的话 ,牛奶在胃肠道通过时间会较快 ,从而导致吸收效率略有降低。一般来说 ,晨起空腹喝牛奶的时候 ,同餐要搭配一些主食和蔬菜 ,或者把牛奶放在两餐之间喝。

每天能喝多少牛奶 ?

有个别朋友听说牛奶营养好 ,就把牛奶当水喝。其实 ,喝奶也是适量有益、过犹不及。尤其是大量摄入全脂奶的话 ,也会摄入过多的饱和脂肪。

《中国居民膳食指南》推荐成人每日饮用相当于牛奶 300 克的奶制品。市面上正好 300 毫升包装的牛奶很少 ,所以这里有一个建议 :对于一般成人而言 ,也可以喝一包 250 毫升的牛奶 ,再加 100 毫升的小罐酸奶。

对饮用一袋牛奶(250 毫升)后就有腹胀和腹泻的人来说 ,则建议采用少量多餐的原则 ,将 250 毫升牛奶分 2 次饮用。

据人民网