

小确幸；‘浙丽’有‘疫’无反顾的你



阅读提示

连日来，许多一线工作人员坚守在现场，有的是退休的社区工作人员，有的是消杀人员……“哪里有需要，就到哪里”，是他们最美的语言。

退休人员卢君红：市民送来慰问品，希望我们“能多歇一会”

煤气要送到哪家、青菜是哪一户订的、哪个老人需要买药……这几天，记者给卢君红打电话时，中途多次被打断。

卢君红退休前是市区白云社区党委书记，在社区工作了19年，同时也是白云小区的一位居民。“小区工作我比较熟悉，有需要找我。”3月18日晚，白云小区部分居民纳入“三区”管理后，卢君红和另一位退休书记黄淑芬主动承担起了物资需求统计、配发等后勤保障工作。

连着几天，卢君红每天7点多到卡点，“第一天进行‘三区’管理后，居民需要购买大量的生活物资。”卢君红说。有几户居民家中没有煤气，她立即联系煤气公司配送，再由志愿者挨家挨户送上门，“还有一些人需要送证件或是公章等重要物品，志愿者取出来后，我会亲自交到接收人手上，确保万无一失。”

回去之后，很多居民会在群里询问有关政策或是需求服务，卢君红都会及时回复。

后勤保障工作很辛苦，但卢君红也遇到很多暖心的时刻，很多市民送来水果等慰问品，希望志愿者们“能多歇一会”。“20号那天，有一对年轻的夫妻送来矿泉水和蛋糕，他们放下东西就跑，我们根本来不及说声‘谢谢’。”卢君红说。

社区志愿者周月兰：趁孩子睡着后，用三轮车运送物资

“妈妈，你在哪里？快回来陪我睡觉。”

3月19日晚，社区志愿者周月兰接到儿子的电话，把孩子哄睡后，她又骑上电动三轮车前往卡口帮忙。查看健康码、帮忙接电话、配送物资……哪里有需要就去往哪里。

周月兰是个全职妈妈，两个孩子上学后，她便开始在社区做志愿者。3月18日清晨，接到通知的周月兰一大早就赶到卡口，帮忙搭帐篷、引导人员、配送物资。

为了帮社区工作人员减轻负担，周月兰“征用”了家中棉被店的电动三轮车。白天周月兰骑着它帮居民采购生活用品，晚上运送防疫物资。“第一天最忙，买了十几趟东西。”周月兰说。

周月兰的两个孩子平时都由她照顾，这几天丈夫为了支持她工作，主动揽下了接送孩子上学的活。但几天里几乎见不到妈妈，两个孩子经常打电话撒娇。“我只能安抚他们，或者把孩子哄睡后再出来帮忙。”周月兰告诉记者，3月18日23点，忙碌一天后，她趁儿子睡着了，偷偷出来运物资，直到12点多才回家。

小区刚纳入“三区”管理时，社区的咨询电话快被打爆了，周月兰空闲的时候也会到社区办公室帮忙接听电话，遇到不会解答的，就一把居民的问题和信息登记下来。被问到“累不累”时，周月兰说，“事情总要有有人做的，这样小区才能越来越好。”

“消杀战士”钟鸣：鼻子已麻木，消毒液刺激性的味道闻不出来了

“再次核实一下，这几个楼道的消杀情况如何？”3月21日上午，在白云小区管控区的楼道中，钟鸣正在与同事们开展紧张的

消杀工作。

穿好防护服，戴好口罩、手套、面罩，按照标准比例兑好消毒液，对小区楼道的地面、扶手，健身器材，公厕，核酸检测点等公共区域进行消杀，成了钟鸣这几天的日常工作。“各种死角、缝隙等容易滋生细菌的地方都不能放过，要确保消毒区域全覆盖、无死角。”

因为流调信息会随时更新，钟鸣工作的时间也不固定。所有受到污染的场所，消毒人员都要第一时间前去消杀。

据钟鸣介绍，区域不同，使用的消毒剂也不一样。空间消毒需要使用3%的过氧化氢，配合超低容量的喷雾机，物体表面如楼梯扶手、健身器材、电梯按钮则需要使用75%的消毒酒精擦拭。个别区域还需要用84消毒液和含氯泡腾片。“有些消毒液的味道还是挺刺鼻的，但是我们做得久了，鼻子都已经麻木，闻不出来了。”

接到消杀任务的每一天，钟鸣都会背着一个总重达50斤的喷雾器奔走在小区的各个角落，一天下来，肩膀和背部都酸胀得不行。因为穿着防护服来回走路不太方便，钟鸣每天早上都会多预备一些消毒液。“我们接到命令，响应的速度一定要快，错过饭点也是常事，有时候水也来不及喝。”钟鸣笑着说。

“家人、朋友还是挺支持我的，也希望我能做好防护，保护好自己。”钟鸣说，这个工作如果没有人做，加大了疫情的传播风险，他的心里也会过意不去，“我受过专业的培训，防护做得到位，而且现在防控措施落实得井井有条，我对丽水有信心！”

记者 谢佳俊 见习记者 杨潇

多措并举、主动作为

景宁妇计中心心理健康服务显成效

记者 吴启珍 见习记者 谢孔伟 通讯员 蓝义欣

多措并举、主动作为。六年多来，景宁畲族自治县妇计中心依托县心理卫生协会挂靠的有利条件，坚持把开展面向群众的心理健康服务作为重要工作来抓，取得了良好的工作成效。

2015年，景宁县妇计中心负责人王佩英作为五位组织牵头人员之一，组织成立了景宁畲族自治县心理卫生协会。为了更好地服务畲乡妇女，中心采取多种措施，不断提升服务水平和能力。

首先，是加强学习培训，提升服务能力。2021年，中心组织举办心理健康服务专题培训2期、52人次；

选派心理健康服务业务骨干外出学习培训40人次，不断提升队伍服务能力。

其次，是积极助力社会心理体系建设。招募心理健康服务志愿者70余人，为更好开展心理健康服务提供人力支撑，联合其他部门开展心理健康咨询服务、健康讲座，进机关单位、下基层、进社区开展心理健康服务11场，覆盖830人。

同时，景宁县妇计中心积极开展围产期心理健康服务。去年，中心开展围产期心理评估咨询，孕期及产后心理评估量表测评698人次，查出孕期情绪不良45人、产后情绪不良11人，经心理咨询门诊疏导干预后均好转。

新冠疫情发生以来，景宁县妇计中心扎实做好疫情防控相关心理健康服务。2021年，中心编印《心理健康核心知识手册》《新型冠状病毒肺炎心理保健知识问答》《心理保健健康教育处方》等宣教资料，向广大群众发放各类宣教资料3000余份，开展心理健康科普教育9场，服务750余人，开通24小时心理援助热线电话及“心灵伙伴”心理云平台，为500余人次提供心理咨询、线上服务。

通过落实各项举措，强化针对各类人群的心理健康服务，景宁县妇计中心有效解决了近年来群众常发性心理健康问题，为推进“健康景宁”建设、保障畲乡群众享有幸福、美好、和谐的生活贡献了妇计力量。

社会主义
核心
价值观

富强
民主
文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑
吴祥柱
副总编辑
王巷扉
蓝义荣
编委委员
范宁华
李 烜
一版编辑
孙 蕾