

本周我市多阴雨天气 ,一日比一日青葱的绿树青山 ,在一场场春雨的滋润下 ,可谓是 :
天将小雨交春半 浅黛春山处处纱

阅读提示

春分 是二十四节气中重要的一个节气。这一天 ,南北半球昼夜相平 ,此后北半球开始昼长夜短 ,所以古人又称 春分 为 日中 或 日夜分 。



记者 雷宁 特约摄影记者 章建辉 摄

□ 记者 俞文斌

本报讯 3月20日 ,当太阳直射赤道 ,二十四节气中的 春分 如期而至。最是一年春好处 ,花柳轻 风雨净 ,趁取春光 ,还留一半 ,莫负今朝 。昨日 ,趁着明媚的春光 ,市民纷纷来到野外踏青 ,大家赏一片繁花、品一杯春茶 ,静待绿意重新点染枝桠。

春分 的到来 ,也预示着气候将逐渐变得温和 ,雨水变得充沛。这不 ,阳光柔暖的周末过后 ,今天一早雨水又卷土重来 ,毛毛细雨为眼前的层岚新绿穿上了浅黛纱裳。市气象台预计 ,这一波雨水要持续到3月22日才会告一段落。

受冷空气影响 ,今天开始 ,我市出现了较明显降温和降水过程。其中 ,今天傍晚起到明

天 ,我市普遍有中到大阵雨或雷雨 ,局部可达大到暴雨 ,市民要注意防范强降雨和强对流天气的不利影响。

此外 ,3月25日到3月27日 ,另一波雨水也已经 成功预约 。

冷空气一波接着一波 ,降温也是在所难免。从市气象台发布的最新预报看 ,明天 ,我市白天最高气温仅在14℃左右 ,25日前全市最低气温甚至降到了10℃以下 ,其中 ,3月24日最低气温预计只有7℃左右。

具体天气预报 :3月22日(周二) ,阴有小到中阵雨或雷雨 ,10~14℃ ;3月23日(周三) ,多云 ,9~15℃ ;3月24日(周四) ,晴到多云 ,7~26℃ ;3月25日(周五) ,阴有中到大阵雨或雷雨 ,10~18℃。

降温的 倒春寒 。同时 ,因阳气生发 ,慢性病、传染病也容易复发 ,市民应注意天气冷暖交替时的衣物增减 ,保证三餐定时 ,起居有常 ,睡眠充足 ,做到身心平衡 ,为全年健康打好基础。

精神调养方面 ,应保持轻松愉快、乐观向上的心态 ,要善于沟通交流 ,避免抑郁、愤怒或压力过大又无法宣泄。春光明媚时多去户外呼吸新鲜空气 ,适当运动 ,放松身心 ,可使肝气得到疏解和顺畅。

■小贴士

春分 节气平分了昼夜和阴阳 ,人们在饮食、起居、运动等方面也应注意平和与均衡。养生专家建议说 ,仲春时节 ,人体肝气旺 ,肾气微 ,饮食方面应注意助肾补肝 ,健脾和胃 ,协调膳食平衡 ;若吃寒性食物 ,应以温热之品相佐 ;服益阳之品 ,应与滋阴之物匹配 ,力求中和五脏六腑 ,以保障机体得以正常运行。

春季 ,冷空气仍会不时造访 ,出现大风

清明小长假火车票昨起开售

□ 记者 俞文斌

本报讯 清明小长假即将到来 ,昨天 ,记者从铁路部门了解到 ,从3月20日开始 ,市民可以购买清明假期首日4月3日的火车票了 ,3月22日可以购买返程4月5日火车票。

记者登录铁路12306APP发现 ,丽水出发前往杭州、南京、上海等地的车票都比较充裕。以丽水站到杭州为例 ,4月3日当天有四十多趟车 ,且多数车次余票充足。不过 ,也有部分直达车次较少的城市票数较为紧张。

丽水站工作人员介绍 ,按照往年情况 ,清明小长假出行以探亲流、学生流、旅游流为主 ,今年受疫情影响 ,清明小长假旅客出行人数预计将有所减少。

要注意的是 ,市民在丽水站乘坐动车 ,需戴口罩、查验健康码和行程卡、测温。如果行程卡带 * 号 ,要提供48小时以内核酸检测阴性证明。

因为疫情影响 ,许多目的地的出行政策有所调整。工作人员提醒 ,有出行计划的旅客 ,建议提前了解目的地的防疫政策 ,比如目的地是否需要提供48小时核酸检测阴性阴性证明等 ,提前做好准备 ,避免耽误出行。

目的地的防疫要求也可以登录铁路12306APP查看。购票时 ,旅客搜索出发站和到达站车次后 ,就会跳出防疫提醒 ,以及目的地的防疫要求。比如说 ,从丽水乘坐火车前往上海 ,就会分别显示两地的最新疫情防疫政策。

节日期间 ,铁路部门将严格落实疫情防控相关措施 ,提醒旅客请做好自我防护 ,安全出行。

庆元官塘率先启动乡志编纂

□ 记者 俞文斌 通讯员 叶兴良

本报讯 日前,庆元县官塘乡政府发布《官塘乡志编纂工作实施方案》,在我市率先启动乡志编纂工作。

编纂官塘乡志 ,要全面系统、客观真实、丰富正确地记载官塘乡的发展历程和现状 ,充分展示和彰显官塘乡取得的辉煌业绩和闪光足迹。通过全乡上下积极努力 ,力争用五到七年时间 ,编出一部具有集权威性、综合性和科学性的地方志书《官塘乡志》(开基—2025)。庆元县官塘乡相关负责人介绍 ,希望通过乡志搭建建设家乡的桥梁和媒介 ,为发展官塘各项事业提供新的思路和丰厚的乡土文化资源 ,给后人留下一部上乘的志史。

据悉 ,庆元县官塘乡乡志编纂工作分为组织准备阶段(2021年9月至2021年12月)、资料收集和编纂阶段(2021年12月至2024年12月)、审查和出版阶段(2024年12月至2026年12月)三个阶段完成。

云和组建应急救援 常备军 ,打通基层应急救援 最后一公里

□ 记者 俞文斌 通讯员 符欢欢

本报讯 民间救援力量零散 ,应急救援响应慢、社会协同不够顺畅 是许多综合性多领域救援普遍存在的问题。为提升基层应急管理水平 and 救援能力 ,云和县应急管理局打出整合应急救援队伍力量、创新建立1+N应急救援联合网、构建10分钟应急响应圈等组合拳 ,探索出符合本地特色的应急管理体系。

去年以来 ,为破解监管基数大、基层力量弱、应急救援无人可用、反应不快、后续乏力等难题 ,云和县政府应急指挥部出台《关于加强基层应急管理体系和能力建设工作方案》,提出完善应急救援体系 ,加强县乡村三级应急救援队伍建设。

2021年 ,云和白龙山街道吸收社会力量 ,整合资源 ,成立了该县首支街道综合应急救援队伍 白龙山街道综合应急救援队。该应急救援队伍以白龙山街道应急救援指挥中心为1个中心点 ,以周边云和工业园区、云和蓝天救援队、云和公益救援队、云和中西医

医院、交通施救中心(特种设备)、骏捷汽车修理厂等救援力量联合组成 N个救援体 。

我们这支救援队伍人才济济 ,不仅有社区(村)网格员、民兵等救援骨干 ,还有公安、城管、蓝天救援队、医疗救护等专业力量作为支撑。云和县白龙山街道相关负责人介绍 ,除常规救援人员外 ,该救援队还建立专业人员信息库 ,吸收各类特种作业持证人员、医疗救护从业人员、救生员、机电设备维修人员等30余人入库。

目前 ,白龙山街道综合应急救援队总人数达239人 ,街道、村两级综合救援联盟体系无缝衔接、救援装备充足、救援指挥体系顺畅 ,进一步夯实了综合救援体系 ,白龙山街道的应急救援能力明显提升 ,具备安全生产、防汛抗旱、森林防火、医疗救护、疫情处置等各项应急救援能力。

应急救援中 ,早发现、早救援十分关键。各种救援力量形成合力后 ,如何破解应急响应慢这一难题成为关键。为此 ,白龙山街道对辖区所有行业领域及地区进行专业的风险评估和分析 ,将各类风险隐患制作成

分布图 ,设置应急救援点 ,布置志愿消防队和微型消防站。同时结合实际 ,街道还将救援区域划分为9个基础网格 ,再根据距离形成3个协作区 ,构建10分钟应急响应圈 。通过街道应急中心统一指挥 ,基础网格内应急救援实现10分钟到场 ,协作区互助实现15分钟到场。

事故一旦发生 ,应急队伍第一时间反应、第一时间到位、第一时间作为 ,尽可能妥善进行处置 ,将灾害损失降到最低。该负责人介绍 ,2021年抗击台风 烟花 期间 ,10分钟应急响应圈 发挥了巨大作用 ,取得了人员伤亡事件零发生、企业损失最小化的丰硕战果。

末梢 不敏感 ,应急响应效率必然低下。云和县应急管理局相关负责人介绍 ,接下来将围绕救援力量整合联动、专业技能结合提升等重点 ,推进救援队伍规范化建设 ,全力打通基层应急救援的 最后一公里 。

树履职模范
当应急先锋