

老丁的人生感悟

阅读提示

“人生在世，健康第一；潇洒人生，理当勤奋；乐享人生，开心至上。”老丁的人生感悟简短而富有哲理，让我佩服不已。



虎年新春在乡下，巧遇多年未谋面的古稀老人老丁先生。老丁与我寒暄几句之后，畅谈了他的人生感悟。

感悟一：人生在世，健康第一。人生是短暂的，一般也就三万来天吧，没有了健康，就没有了一切。回想起自己以往的26000多天人生历程，真心感觉健康是最最重要的。自己因病、因意外事故也住过医院、做过手术。幸好全无大碍，都一一挺了过来。有句话说得好：如果你想不通，建议你去医院转一转，你会发现无病痛的人生才是完美的人生，健康真好！”

感悟二：潇洒人生，理当勤奋。多劳多得，少劳少得，不劳不得，这是我们社会主义的优越性所在。天上不会掉馅饼，别去投机取巧，否则定会弄巧成拙。老丁我在成年后，每每三年成就一点小事业，用自己的农业植保技术、建筑水泥工匠本领、祖传中华传统技艺等等，一年到头忙忙碌碌，人生虽然很累，但累得充实，累得很有意义。如今，儿孙满堂，好几个孙子孙女都是重点大学的毕业生和在读生，他们都传承了丁家勤奋的好传统，每人都能自信自立自强，这是难能可贵的哦。

感悟三：乐享人生，开心至上。老丁我一

直强调人活着就要活好每一天，在合情合理合法的前提下，认准了的事就大胆地干，即便你我赚了钱也要学会节俭。我的原则是：该用的钱我一分不少，不该花的钱我一分不花。你看，我过年也没有买新衣服，我不是没钱买，我觉得现成的衣服就很好。“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”这是以前的提倡做法，我一直在践行着。其实，现在的年轻人大把大把地花钱，他们透支人生，透支未来，我是坚决反对的。我70多岁了，能够“一觉睡到自然醒”，能够“日出而作，日落而息”，每天荤素菜搭配，天天像过年一样，感觉知足常乐，幸福满满。

在老丁的言行举止中，我充分地感受“健康、勤奋、开心”给他带来的满足感、幸福感和成就感。他还骄傲地表示，夫妻俩都是古稀之年了，但从没要求孩子们为他们付赡养费。非但如此，每逢儿孙们嫁娶、生日、升学、乔迁等喜庆日子，自己还给他们包上大红包。“不给孩子们添麻烦、增负担，这就是我的最大心愿！”老丁说这些话时铿锵有力，字字句句掷地有声。

致敬老丁，他的人生感悟简短而富有哲理。
(缙云 木子钢)

中国体育彩票排列3(浙江省)第22066期开奖公告信息			
开奖日期:2022年3月17日			
本期全国销售金额:39,836,254元,本省区、市销售金额:2,228,286元			
本期开奖号码:408			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	18,784注	867注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	45,428注	1,287注	173元

30,521,863.48元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年5月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第22066期开奖公告信息			
开奖日期:2022年3月17日			
本期全国销售金额:15,058,956元			
本期开奖号码:40870			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36注	100,000元	3,600,000元
合计	36注	...	3,600,000元

383,696,961.64元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年5月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第22066期开奖公告信息		
开奖日期:2022年3月17日		
本期销售金额:175,014元		
本期开奖号码:D1 05 06 10 14		
本期出球顺序:D5 01 14 06 10		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	8,382元
二等奖	424注	50元
三等奖	6,205注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年5月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。



路遇桃花

路遇桃园花事盈，
撷香犹觉少红萌。
问由春日相思动，
欲递芳心恨薄情。

菜花黄

绿谷风酥秀色藏，
撷芳田垄野弥香。
金涛绮浪春波动，
情醉菜花怡目黄。
(市区 何少布 73岁)



医生要研究许多人的身体，因为要给不同年龄、不同性别的患者看病；我们一般人则只需研究好自己的身体即可。研究好自己的身体，并非要读很多医学专著，主要还是在实践中学习和总结。比如，每次遇到头痛、感冒及肠胃不适等，一定要及时地、努力地找出致病的原因和规避的办法。凡是善于动脑筋的人，一般都不会多次掉进相同的陷阱；久而久之，就能逐渐进入“少生病，不生大病”的理想境界。

(龙泉 徐龙年 79岁)

拥抱青年 建设青年发展型城市

