

最高温温差 16

下周 丽水将从 初夏 冷回 初冬

阅读提示

今天的冷不是暂时的,周日短暂回温之后,下周一开始受冷、暖气流交汇影响,又有连续2天的雨水天气,气温持续低迷,甚至更下一个台阶,最低气温将回落至10℃以下,最高气温也只有15℃左右,请注意保暖。

□ 记者 俞文斌

本报讯 前几天,热得让大家以为春天就这么走了,夏天直接来了。然而,随着昨天夜里一股冷空气到来,今天早上,丽水气温大幅下降,给人的感觉是丽水从 初夏 回到了 初冬 。

今天早上一出门,很多市民就感受到了这股冷空气的厉害,体感明显冷了很多。

据丽水市气象台预报,今起到后天,丽水都以多云天气为主,不过气温相比昨天有明显下降。昨天丽水早上最低气温17℃,最高气温27℃;今天全市最低气温9~12℃,最高气温21~22℃,气温回落明显。

冷空气一来,原本大家都已经换上轻薄春装甚至初夏装,但今天开始又要添上厚外套了。而且冷还不是暂时的,周日短暂回温之后,下周一开始受

冷、暖气流交汇影响,又有连续2天的雨水天气,气温持续低迷,甚至更下一个台阶,最低气温将回落至10℃以下,最高气温也只有15℃左右,请注意保暖。

具体天气预报:3月19日(周六),多云,10~27℃;3月20日(周日),多云到阴,13~26℃;3月21日(周一),阴到多云有阵雨或雷雨,15~30℃;3月22日(周二),阴有小到中阵雨或雷雨,10~14℃;3月23日(周三),多云,9~15℃。

春季花粉过敏患者骤增 医生建议出游赏花需戴口罩

□ 记者 麻东君 吴启珍 通讯员 钟李洋

本报讯 什么时候你感觉到春天来了? 孟浩然说 春眠不觉晓,朱熹说 万紫千红总是春。但是对皮肤科医生来说,春天来了的标识是各种花粉和柳絮开始活跃,因此花粉过敏的患者人数激增。

3月15日一早,李女士(化名)因为脸上出现许多小红疹,又红又痒,连眼睛也出现了红肿的现象,甚至有点睁不开的感觉。

昨天还好好的，怎么睡了个觉皮肤就又红又痒了呢。李女士赶忙来到丽水市人民医院皮肤科就诊，经过医生详细检查才知道自己花粉过敏了。

难怪,我就头一天和朋友一起去赏花,第二天一早就出现症状了。李女士说。

那么怎么判断自己是不是花粉过敏？要怎么

对应？户外赏花时，要做什么准备？对此，记者专门采访了丽水市人民医院皮肤科主任医师卢淑娇。

春季一到,因为花粉过敏到皮肤科门诊报到的患者就会多起来。卢淑娇告诉记者,一些患者除了表现有皮肤瘙痒等皮肤症状外,同时还有鼻炎、哮喘等身体不适症状。

春季多风,空气中的各种花粉等灰尘颗粒增多,在一定程度上增加了皮肤过敏的发病概率。所以入春后因为过敏引起的皮肤问题增多,来就诊的患者比平时增加了几倍。

那究竟该怎么保护好自己 的面子 ？卢淑娇说,首先大家要知道的是,过敏是因为自己是过敏体质,比如曾经出现过哮喘、湿疹、过敏性鼻炎等症状,那就很容易脸上长疹子。因为花粉乃吸入性过敏源,因此花粉过敏体质人群最好不要去实地赏

花,如果确实要去记得戴口罩,用头巾包着头部,别因为缺乏赏花常识被花所伤、为花所累。

卢淑娇说,她在门诊见过不少花粉过敏的患者随意贴一些面膜来舒缓皮肤过敏症状,这样是不对的。有些面膜和其他护肤彩妆品往往添加了较多成分,甚至香料等易致敏的成分,反而会加重皮疹。当皮肤出现红斑瘙痒灼热等症状时,建议使用纯净水或者生理盐水进行冷湿敷,服用氯雷他定等抗过敏药物,如果症状无法缓解,就建议到皮肤科就诊了。

卢淑娇建议,对花粉过敏的市民在赏花时要做足预防措施,备上相关药物。值得注意的是,抗过敏药比较常见的副作用就是会有点嗜睡,如果是驾车出游的人士就要注意避免了。

ICBC 中国工商银行 丽水分行

工银爱车Plus信用卡 10%加油返现

每周末全国近3万家
中国石油、中国石化加油站
10%加油返现
每周最高30元
每月最高150元
每年最高1560元

A black ICBC Credit Card with a blue car icon. The card displays the number 6251 6088 8888 8888, the name CARDHOLDER NAME, and the ICBC logo.

A red gas pump with a red ribbon tied around the top. The pump displays '95 #', 'SALE 0.00', 'LITER 100', and 'PRICE 0.00'. A red car is parked next to the pump.

普卡举例

工银爱车Plus信用卡普卡年费100元/卡/年。每周最高返现30元!每周末都去加油的话,一个月就能返120元(4个周末),最高返现150元(5个周末)!一年52周最高返现1560元!

T+1返现到账

周六或周日加油，周日、下周一
(T+1) 就可以轻松获得返现！



温馨提示

工银爱车Plus信用卡
启卡后即收取年费，
不享受信用卡年费优
惠政策，金卡200元
/卡/年，普卡100元/卡
/年，白金卡2000元
/卡/年，副卡减半。
★权益详情及使用细
则详询官网→信用卡
栏目→卡片世界。