

余杭所有关联病例属同一传播链 较大可能由境外被污染物品引发

昨天杭州的疫情防控工作发布会上 ,这个提醒每个人都要记住：

接种疫苗、接种疫苗、接种疫苗！

阅读提示

广大群众要积极行动起来 ,配合政府落实各项疫情防控措施 ,同时要积极践行健康行为方式 ,戴口罩、勤洗手、保持社交距离 ,尽可能减少不必要外出活动。

昨天上午 10 点 30 分 ,杭州市召开新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第四十八次新闻发布会。出席发布会的有杭州市卫生健康委党委委员、副主任王旭初 ,余杭区委常委、常务副区长梅建胜 ,发布会由杭州市政府新闻办副主任马莉莉主持。

物流园区中的环境、物品采样
显示外环境污染严重

王旭初在发布会上提到 ,3 月 12 日 0 时到 3 月 13 日 8 时 ,杭州市报告新增本土确诊病例 16 例 ,其中余杭区 11 例 ,上城区 4 例 ,滨江区 1 例 ,自 3 月 9 日以来 ,截至 13 日 8 时 ,全市累计报告 52 例本土确诊病例 ,均为轻型。疫情波及 6 个区 ,分别为余杭区 44 例、上城区 4 例、滨江区 1 例、临平区 1 例、钱塘区 1 例 ,以及萧山区 1 例。

这次余杭疫情具有点多多源多发 ,人物同传 ,涉及面广、隐匿性强的特点 ,是今年以来我市所有疫情当中最严峻、最复杂的一次。根据我们现在已经掌握的流行病学调查、环境卫生学调查、病毒全基因测序溯源方面的资料来看 ,0309 余杭疫情所有的关联病例都属于同一传播链 ,传播链条清晰。较大可能是在物流企业内由于境外被污染物品引发操作工感染后 ,再通过人传人的模式 ,造成后续的传播 ,而那些被污染的快递物品 ,因为被配送到其他的快递网点以后 ,又造成了后续的部分非顺丰物流园快递人员的感染。调查发现 ,在这个物流园区当中环境、物品的采样显示外环境污染严重 ,工作人员存在个人防护不到位 ,且彼此接触比较频繁。因此 ,在目前已经被隔离的所有员工当中 ,后续仍有发现续发病例的可能性。

同时 ,由于大量的员工居住在物流园区的外面 ,有的甚至通勤于其他的区、县 ,不排除疫情可能再扩散到社区的风险。所以与顺丰员工轨迹相关的人员密集场所、顺丰员工的家庭以及其他密切交往人群存在传播的风险。

目前 ,相关涉疫场所均已经进行分类管控和环境消毒等工作 ,密接、次密接和重点风险人员均已由属地落实管控措施。

当前 ,国内整体疫情态势不容乐观 ,借此机会 ,我也呼吁广大群众要积极行动起来 ,配合政府落实各项疫情防控措施 ,同时要积极践行健康行为方式 ,戴口罩、勤洗手、保持社交距离 ,尽可能减少不必要外出活动。特别要强调 ,接种疫苗、接种疫苗、接种疫苗 ,我要讲三遍。应对疫情 ,我们必须建立起坚实的全民免疫屏障。

如果出现发热、干咳、乏力等症状 ,不要私自服药 ,

第一时间主动前往有发热门诊的医疗机构诊断和治疗。

接收来自疫情高发区的快递
这些规范动作很重要

记者问 :3 月 12 日新增的病例较之前有所上升 ,那么接下来杭州疫情防控的重点是什么？对于广大市民有什么样的建议？

王旭初 :大家也关注到了数据的明显变化 ,这主要是因为前期我们把大量排查出来的风险人群集中纳入管控 ,然后又开展了主动的核酸筛查 ,也就是说通过筛查以后 ,把物流园区可能造成后续的感染风险在集中隔离点集中释放了。由于我们的管控是及时的 ,目前整个社会面的传播风险已经大大降低了。

大家也关注到了近期我们国内多起疫情 ,包括我市 0305 的上城疫情和 0309 的余杭疫情在内 ,源头都指向了被污染的境外物品。这一方面是因为境外持续高发的疫情态势有关 ,另外也提示物防工作已经成为当下疫情防控的一个重要工作 ,所以我希望市民要加强科学防护 ,在接收到来自疫情高发地区和国家的快递和进口物品时 ,应该全程规范佩戴口罩 ,最好戴上手套 ,拆包动作要轻缓 ,处理完毕要及时清理双手 ,有条件的 ,建议对邮件外包装进行消毒。如果这个邮件不是急着用 ,我建议大家可以把它放到通风、有阳光的地方 ,静置一段时间以后再开封 ,这样更安全。

接下来几天是关键期
将以最快速度实现社会面清零

记者问 :余杭是这次杭州疫情病例最多的地方 ,现在余杭的疫情防控情况如何？下一步还会有哪些举措？

梅建胜 :本次疫情发生后 ,余杭区一是快速开展了流调溯源 ,会同省市专家全面开展了流调溯源 ,深入调查感染源、传播源 ,经调查并纳管密接次密接人员 4817 人。

二是快速开展了风控管理 ,组织专家会商研判 ,动态调整划定了三区图 ,在此过程当中 ,对仁和街道实施交通管制 ,设置了封控区 18 个、管控区 14 个、防范区 3 个。

三是快速开展核酸检测 ,全区共设置了 122 个核酸采样点。截至 13 日 8 点 ,仁和街道已完成 4 轮核酸检测 ,完成采样 47 万余人次。13 日上午 7 时起 ,仁和街道第五轮区域核酸检测正在进行中。

四是快速落实重点封控管理。从目前情况来看 ,风险点在于菜鸟物流园区 ,园区食堂、货车司机等已经落实各项管控措施 ,其中对确诊病例居住和工作较为

集中的菜鸟物流园区、永胜村采取了闭环管理。

接下来几天是本轮疫情防控关键期 ,余杭区将围绕重要风险点 ,持续做好流调溯源、三区划调、核酸检测、转运隔离等工作 ,全力以赴以最快速度实现社会面清零。

一是突出重点风险管控 ,针对菜鸟物流园区、园区食堂、货车司机、校园、农贸市场、社会散发等风险点 ,成立了工作专班 ,落实了排雷举措 ,全面压紧压实责任 ,确保风险可控 ,风险清理。

第二是压实大物防责任。我们将坚持人物环境同防 ,重点加强进口物品的疫情防控管理 ,持续抓好外防输入、人物同防等各项工作。

三是强化三情联动 ,充分发挥医疗机构哨点作用 ,确保发热病人闭环管理 ,做好隔离点封控区、管控区群众和工作人员的生活保障、人文关怀、暖心服务等 ,确保社会面平稳有序。持续做好权威信息发布和宣传引导 ,及时回应社会关切和群众关心。如有网友通过战疫求助平台 ,求助关于就医、考试等急需解决的实际困难 ,我们快速响应 ,协调各方力量 ,在符合疫情防控要求的基础上给予特殊通道 ,为群众解决燃眉之急。

四是严格社会面管控 ,严格落实仁和街道交通管制和重点场所各项防控措施等 ,确保社会面迅速静下来。

发现轨迹有重叠应立即报备
个人信息会受到严格保护

记者问 :疫情防控期间广大市民应如何配合做好流调工作？

王旭初 :公民配合流调是法定义务 ,在接受流行病学调查的时候 ,需要做到以下几个方面。第一 ,要积极配合 ,要如实说明近 14 天内的旅居史、活动轨迹、健康状况、体温监测情况等等 ,可以借助消费记录、网上订单等方式 ,回顾自己乘坐交通工具的信息 ,包括外出就餐、外出旅游等活动轨迹。第二要主动补充 ,如果在与工作人员接触通话以后 ,又回忆起在过去 14 天内有其他重要的活动轨迹 ,应该及时联系工作人员进行补充 ,所以你有必要保存好与流调工作人员的联系方式。第三 ,切莫紧张。在接到流调电话以后 ,需要的是放松心情 ,清晰如实陈述活动轨迹。请放心 ,您的信息会受到严格保护 ,将仅用于我们疫情防控需要的范畴。请大家要密切关注政府部门发布的权威信息 ,不信谣 ,不传谣 ,若发现自己与已经公布的患者轨迹有重叠 ,应该立即向所在地的社区(村)进行报备。

据《钱江晚报》

肾脏发出的这些 报警 信号 ,您都了解吗？

目前 ,全世界有 8.5 亿人患有肾脏疾病 ,在我国 ,慢性肾脏病患病率已高达 10.8%。近年来 ,慢性肾脏病的患病率逐年上升 ,其致残、致死率增幅排在所有疾病之首。丽水市第二人民医院老年肾内科专家陶剑虹提醒 ,慢性肾脏病起病隐匿且不可逆 ,要引起重视。

肾脏的重要作用

肾脏是除大脑外最重要的脏器之一 ,但是肾脏的健康经常被人们忽视 ,对肾脏病的知晓率也非常低。肾脏是人体的 净化工厂 ,小小的体积和重量 ,却承受了很大的工作量。我们身体中的废物大多是由肝脏和肾脏处理的 ,身体排出代谢废物和酸性废物靠的就是肾脏。肾脏的另一功能是内分泌 ,产生的促红细胞生成素不足会引起肾性贫血。同时 ,肾脏内的内分泌激素 ,还会影响人的血压。肾脏功能越不好 ,血压越难控制。

慢性肾病不可逆

慢性肾脏病的病因多样、复杂 ,目前我国慢性肾脏病病因排在前三位的分别是 :肾小球肾炎、糖尿病肾病、高血压肾损伤。据统计 ,2011 年前后 ,我国慢性尿毒症的病人主要来源于高血压和糖尿病病人。年轻人主要是高尿酸病人。这些高危人群 ,日常要特别注意肾脏健康。

慢性肾脏病不可逆 ,早期症状也不够典型和明显 ,但还是可以通过一些迹象 ,做到早发现、早预防 ,来阻止或延缓肾衰竭的发生。

平时要注意尿的颜色和尿的泡沫 ,一些肾脏病早期 ,尿液颜色加深 ,且出现泡沫的现象 ,提示蛋白尿。蛋白尿指尿液中有过量蛋白质出现 ,大部分是来自肾脏疾病。建议大家可养成一个习惯 ,每天早上起床小



便后检查自己的尿液 ,有时会因为尿液的流速较快出现泡沫 ,但通常半分钟内会消失 ,而蛋白尿的泡沫是持续数分钟不消失的。尤其是感冒以后 ,链球菌感染后 ,经过抗炎治疗 ,易发生慢性肾小球肾炎 ,也要注意平时观察尿液状态。当然 ,不是尿液有泡沫就证明患上肾脏疾病 ,出现一些不确定的症状 ,建议到医院做规范尿液检查。

预防肾病这样做

陶主任建议 ,饮食上 ,要注意低嘌呤、低盐、低脂饮食 ,肾功能不好的人群要注意低蛋白饮食。日常饮水要规律 ,切勿渴了才饮水 ,正常人每天饮水量在 1000 毫升至 2000 毫升。除此之外 ,还要适当运动控制体重 ,高血压患者控制血压达标 ,糖尿病患者控制血糖达标 ,不滥用药物和保健品。

通讯员 李浚豪