

大侠 张文华：

拳心拳意为人民 二十载弘扬太极文化

阅读提示

上午7时至8时半 ,晚上7时半至9时 ,小区内近50人跟随张文华学拳。从八段锦到二十四式太极拳 ,再到八十五式传统杨氏太极拳 ,一招一式 ,张文华都耐心教导。

一袭蓝色绒布太极拳练功服 ,格外亮眼 ,大侠 二字 ,瞬间蹦进记者的脑海 ,下意识合掌致意。按照 江湖规矩 ,温岭市太极拳协会副会长张文华还以抱拳礼 ,随之而来的是练武者特有的爽朗笑声。

一来一回之间 ,唤起了记者儿时 武侠梦 。一番长谈下来 ,记者发现 ,张文华的练武生涯和很多武术影视剧的主角一样 ,冬练三九 ,夏练三伏。他说 ,他此生最大愿望就是推广太极拳。

30年练拳不曾间断

一日空 ,十日功。这是练拳之初 ,启蒙老师郑兆翔给张文华的一句忠告。

从那时候开始 ,我练拳就风雨无阻 ,没落下过一天。张文华说。

自小喜欢运动的张文华 ,一直有个武术梦 ,但苦于拜师无门。1991年 ,在温岭市大溪镇政府工作的张文华遇到了改变他一生的太极拳启蒙老师。从那时开始 ,他就跟着郑兆翔认真学练传统杨氏八十八式太极拳 ,懂得了太极拳身、眼、手、步的练习方法。

他那时候非常入迷 ,早上6时多就到家附近的一座山上跟着郑老师学打拳。回忆起当初丈夫对于太极拳的酷爱 ,张文华的爱人不断点赞 ,夏天5时多就到山上 ,一练就是两个多小时 ,天天如此 ,大家都佩服他这股劲头。

1994年后 ,张文华又陆续跟随蔡华

敏、潘梅富等名师学练太极拳、剑、刀等武术项目 ,拳术、剑术等越来越精进。

20个辅导点覆盖全镇

侠之大者 ,为国为民 。武侠小说中的这句话 ,成为张文华的坚定追求。2002年 ,在大溪镇党委、政府的支持下 ,张文华和好友陈士良共同发起成立温岭市太极协会大溪镇太极拳分会 ,并被推选为分会副会长兼秘书长。自此 ,张文华开始步入义务教拳之路。在政府大院、村广场、山上 每一处适合教拳的地方 ,都承载过张文华辛勤教拳的汗水。

为了更快成长、更好地从事与太极拳有关的事业 ,张文华通过努力 ,先后获得中国武术六段 ,中国武术段位制国家级考评员、指导员 ,二级涉外教练员 ,传统武术二级裁判员等资格证书。

如何帮助大家练拳克服惰性 ,张文华等分会骨干根据会员人数、地理位置 ,划分五大区块 ,设立20个辅导点 ,将大溪镇全覆盖。每个区块由一名副会长负责 ,每个辅导点由一名理事做好日常工作 ,带领大家练拳。

分会工作的扎实推进 ,使得学拳之风在大溪镇逐步兴起。2016年 ,分会会员超过千人。

义务教授千人学拳

2018年 ,张文华和爱人跟随女儿来到

杭州定居。每日在小区练拳的他 ,成了红人 。不少邻居表示想跟张文华学习太极拳 ,还询问需要交多少学费。几十年义务教拳的张文华表示 ,分文不取 ,只要感兴趣 ,都可以来学。

自此 ,上午7时至8时半 ,晚上7时半至9时 ,小区内近50人跟随张文华学拳。从八段锦到二十四式太极拳 ,再到八十五式传统杨氏太极拳 ,一招一式 ,张文华都耐心教导。

因为痴迷太极拳 ,张文华走到哪 ,都有人跟随他学拳。2020年12月至2021年4月 ,张文华和爱人到海南过冬。每天在院子里打拳的张文华 ,吸引了近60位同样到海南过冬的老人跟随学拳。

2019年 ,张文华还收了个 洋徒弟 。

当时 ,张文华和爱人去土耳其旅游 ,利用空闲时间练拳时 ,被土耳其一名厨师看到 ,激起了厨师的中国功夫梦。跟着我学了几天 ,为了表达谢意 ,他还将自己做的点心赠送给我。张文华说。

张文华回忆 ,这些年跟着他练拳的学生累计有1000余人。今年 ,我准备对小区的学生进行提高训练 ,再教一套四十二式太极拳。张文华说 ,今年杭州举办亚运会 ,他想带着学生到杭州各大公园和其他团队互相切磋交流 ,为亚运会增添太极拳运动氛围。

据《浙江老年报》

中国体育彩票浙江省6+1第22025期开奖公告信息		
开奖日期 2022年3月8日		
本期销售金额 :1,002,198元		
正选号码	特别号码	
本期开奖号码 :255488	1	
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	0注	---
二等奖	10注	6,285元
三等奖	159注	300元
四等奖	1,536注	20元
五等奖	19,680注	5元
17,329,509.38元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2022年5月7日 逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票7星彩第22025期开奖公告信息			
开奖日期 2022年3月8日			
本期全国销售金额 :18,306,984元			
本期开奖号码 :660466+3			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	12注	27,783元	333,396元
三等奖	22注	3,000元	66,000元
四等奖	1,397注	500元	689,500元
五等奖	19,254注	30元	577,620元
六等奖	860,666注	5元	4,303,330元
合计	881,333注	---	5,969,846元
270,166,794.48元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2022年5月7日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列3(浙江省)第22057期开奖公告信息			
开奖日期 2022年3月8日			
本期全国销售金额 :39,213,234元 本省(区、市)销售金额:2,171,270元			
本期开奖号码 :147			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	23,771注	1,191注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	73,609注	1,963注	173元
30,645,332.32元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2022年5月7日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列5第22057期开奖公告信息			
开奖日期 2022年3月8日			
本期全国销售金额 :14,888,372元			
本期开奖号码 :14746			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	56注	100,000元	5,600,000元
合计	56注		5,600,000元
374,485,905.02元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2022年5月7日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省20选5第22057期开奖公告信息		
开奖日期 2022年3月8日		
本期销售金额 :164,774元		
本期开奖号码 :04 05 07 12 14		
本期出球顺序 :07 14 05 04 12		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	13,003元
二等奖	339注	50元
三等奖	4,956注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2022年5月7日 逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

讲文明 树新风 公益广告

关爱未成年人
就是关爱我们的未来



丽水市文明办