

杭州 摇滚奶奶 的闺蜜团

音乐就像绳子紧紧连起她们

阅读提示

2009年,董云蓉在老年大学吉他班遇见了退休后的挚友 任招发。由此,两人因音乐结缘,开启了长达13年的友谊。

我想要重回这个时代,哪怕脚步会慢一点,人生从不怕重来,我们终重回山巅。当激情澎湃的音乐响起时,79岁的摇滚奶奶董云蓉和67岁的任招发热情被瞬间点燃,她们手抱吉他,伴随着动感旋律忘情表演。

两人是如何聚到一起,开启这段音乐之旅的?让我们一起来听这对老闺蜜奏响生命最强音的故事。

乐队成员有进有出
老闺蜜 始终如初

时间拉回到2009年。彼时,董云蓉66岁,在老年大学吉他班遇见了退休后的第一位挚友 任招发。由此,两人开启了长达13年的友谊。

最初,吉他班里共有35名学员,可最后坚持下来的仅有5人,其中就包括董云蓉和任招发。零基础的董云蓉靠着勤奋练习,成了班上进步最快的人。她的乐观和刻苦,影响着任招发,两人一有空就切磋技艺,共同进步。时间一长,两人便谋划组建起一支吉他队,除了吉他班的3位同学,还对外招募新成员。

任招发住在杭州余杭区良渚街道,董云蓉住在拱墅区大关街道,虽然隔得远,能一起排练的时间有限,但彼此总会时常想念,时常探望,一见面就有说不完的话题。两人都说,在漫长的一生中,一定要拥有几个亲如姐妹的好友,每次想到自己的好闺蜜,就会被温暖幸福所包围。

2011年,董云蓉第一次受邀到外地登台演出,因为要出远门,她有些紧张,任招发得知后,二话不说就陪她踏上去往深圳的火车。此后,不管去哪里演出,两人几乎

形影不离。

董云蓉的膝盖一直不太好,每回到外地演出,上下舞台时,任招发总会及时出现,小心搀扶她,防止好友受伤。

后来,任招发身体不好,做了手术,生活一度陷入低谷。董云蓉便常常带着礼物和歌声,到病房探望陪伴,帮助好友重拾信心,战胜病魔。

任招发说:在我暂别乐队的那段时间里,她一个人几乎扛下了所有,我特别心疼。乐队组建多年,有人进入,也有人退出,但我们俩始终在一起。在音乐和友情的支持下,任招发最终战胜病魔,重返舞台。

回想起之前种种,任招发的眼眶湿润了。如果没有贴心闺蜜的支持,我真不敢相信自己还能这么健康地站在这,还能演出。她深情地望着董云蓉说,我们还有很多个十年,要继续走下去,这支队伍不会落下一个人。

听到老友动情表白,董云蓉说,人生能有如此知己,何其幸运,希望能相伴到老。

有音乐有好友陪伴
每一刻都是最美好的年华

随着吉他队名气越来越大,两人的闺蜜团不断扩大。71岁的李明珠和59岁的钱丽萍都说,董云蓉不仅是贴心好友,更是亲切的大姐姐。生活中,他们互相扶持,有谁遇到困难一定会帮一把。吉他队到各地演出,《怒放的生命》《飞得更高》《小苹果》《因为爱情》等一系列曲目在他们的演绎下,不仅为观众带来视觉和听觉的双重享受,也奏响了属于他们的人生交响曲。

董云蓉说,老年人不一定非得把全部



的依靠都寄托在孩子身上,我们有自己的朋友圈,我们还有音乐,这些都是最好的陪伴。

为了这份难得的友情,董云蓉想到要给大家好好拍张集体照。面对镜头,队员们都特别兴奋,特别有表现欲,他们默契地拿起乐器,一边拍照,一边演奏起来。我想要怒放的生命,就像飞翔在辽阔天空,就像穿行在无边的旷野,拥有挣脱一切的力量。

他们跟着音乐摇摆,唱响这首充满力量的《怒放的生命》。

董云蓉说,在长年累月的相处中,队员们建立起深厚感情,也完成了新的蜕变。

我们这个年纪玩音乐,不是为了出名、赚钱,就是一起开开心心地玩。会玩的人不会老,有音乐和好友的陪伴更是让我们青春飞扬。

老闺蜜们还约定,夏天游北海,冬天游磐安,寄情山水间,希望迸发出更多创作灵感。

年龄会增长,但梦想永远年轻。董云蓉说,音乐就像一根绳子,连接起他们,牵引着他们,把大家紧紧凝聚在一起。在音乐里,他们似乎忘记了岁月流逝,当下的每一刻都是最美好的年华。

据《浙江老年报》



信用+暖心食堂 让农村65岁以上老人 吃好 一餐热饭

日前,在乳山市南黄镇院后村暖心食堂,老人们在吃午餐。

2021年以来,山东省乳山市运用农村信用体系建设,将精致农家、孝老爱亲、热心公益等方面获得的荣誉纳入信用记录,探索信用+暖心食堂、互助养老模式,解决65岁以上农村老人一餐热饭的问题。目前,乳山市已建成信用+暖心食堂100余个。

据新华社