

昨日我省第 104 场新冠疫情防控工作新闻发布会通报：

我省 4 起均为独立疫情 其中 2 个病例有境外物品接触史

阅读提示

目前 ,相关涉疫场所均已进行分类管控和环境消毒等工作 ,所有排查的密接者、次密接者和重点风险人员均已由当地进行隔离健康观察。

3月6日下午6点 ,浙江省举行第一百零四场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。发布会上通报 :2022年3月3日以来 ,我省发生了4起本土疫情 ,分别为温州苍南疫情、嘉兴嘉善疫情和杭州滨江、上城疫情。
截至3月6日下午4时 ,4起疫情累计报告确诊病例5例(4例轻型、1例普通型)。其中 ,温州苍南2例 ,嘉兴嘉善1例 ,杭州滨江、上城各1例。
目前 ,相关涉疫场所均已进行分类管控和环

■记者提问

Q1 :杭州最新疫情情况怎么样？
A1 :病例2家中阳台水龙头 ,涂抹样为单基因阳性

有记者问:杭州最新疫情情况怎么样？
杭州市卫生健康委党委书记、主任孙雍容 :截至3月6日14点 ,杭州市本轮疫情累计报告新冠肺炎确诊病例2例 ,均已闭环转运至定点医院隔离治疗 ,目前病情稳定。
病例一娄某某 ,为滨江区浦沿街道南环路一家生物技术股份有限公司的员工 ,现住址为滨江区浦沿街道金盛曼城小区。3月5日凌晨1点出现发热症状 ,上午到浙医二院滨江院区发热门诊就诊 ,下午核酸检测初筛阳性 ,并经市疾控中心复核阳性 ,诊断为新冠肺炎确诊病例。

病例二王某 ,为上城区望江街道新杭派服饰城店员 ,现住址为上城区秋涛路婺江三园。3月5日出现发热、头晕、头疼、乏力等症状 ,上午到浙医一院庆春院区发热门诊就诊 ,下午核酸检测初筛阳性 ,并经市疾控中心复核阳性 ,诊断为新冠肺炎确诊病例。
截至3月6日14点 ,本轮疫情杭州市已采样44609人次 ,报告结果均为阴性。上城区累计采集环境物体样本352份 ,滨江区累计采集物体表面样本147份。除病例2家中阳台水龙头涂抹样为单基因阳性外 ,其余检测结果均为阴性。

Q2 :确诊病例是独立的两条传播链？
A2:二者基因序列不同 ,不属同一传播链

有记者问 :杭州此轮疫情病毒溯源工作进展如何 ,能否再具体介绍一下？杭州这两例确诊病

境消毒等工作 ,所有排查的密接者、次密接者和重点风险人员均已由当地进行隔离健康观察。
此次我省发生的疫情主要有以下几个特点：
1、这4起疫情涉及毒株均为奥密克戎变异株。
2、据流调溯源 ,专家判定4起疫情均为独立疫情。其中 ,温州苍南一病例有境外物品接触史 ,病例及所接触进口物品的病毒毒株与国外上传序列高度同源 ,疫情感染来源最大可能是接触国外进口

例看似没有关联 ,能否确定这是独立的两条传播链？

杭州市卫生健康委党委书记、主任孙雍容 :3月5日杭州市两例新冠肺炎的病例确诊以后 ,市疫情防控指挥部第一时间启动了应急响应 ,并将病毒的溯源列为工作重点。3月6日凌晨2时50分 ,杭州市疾控中心完成了两个病例的新冠病毒全基因组序列测定 ,结果显示病例一和病例二均为新型冠状病毒奥密克戎变异株的Ba.2的进化分支 ,但二者序列不同 ,不属于同一个传播链 ,经与之前输入杭州的毒株序列进行对比 ,没有发现一致或较接近的毒株序列。这提示本次疫情与杭州市之前的疫情无关。

通过联系省疾控中心了解到 ,当前我省温州苍南疫情的病例测序为新型冠状病毒奥密克戎变异株Ba.1.1的进化分支 ,提示杭温两地的疫情不属于同一个传播链。
省疾控中心初步分析认定 ,病例二与2022年2月11日国外上传的毒株序列同源性高 ,具体溯源信息待省疾控中心二代测序结果以及国家复核确认。

Q3:收取快递特别是国际快递要注意什么？
A3:做好个人防护 ,外包装按照垃圾分类管理处置

有记者问 :目前快递特别是国际邮件 ,仍然是传播疫情的风险所在 ,浙江又是快递非常发达的省份 ,请问在快递领域疫情防控方面 ,浙江有哪些措施？
省邮政管理局副局长王德奔 :近期 ,浙江出台

物品。嘉兴嘉善、杭州滨江的病例近期均有省外中高风险地区所在城市活动史 ,杭州上城病例存在销售国外进口服装的情况 ,毒株与国外上传序列高度同源。目前 ,相关流调溯源工作仍在积极进行当中 ,一旦有进一步溯源结果 ,将及时公布。
3、四起疫情传播链条均较为清晰 ,病例均处于感染早期 ,目前风险人群已出核酸检测结果均为阴性 ,但仍需高度关注社区传播扩散风险。具体阳性感染者活动轨迹分别由当地予以公布。

了《浙江省国际邮件快件疫情防控工作指引》,指导邮政快递企业和从业人员做好进口邮件快件的疫情防控。

一是物防方面 ,做好全面消毒 ,并设置合理的静置期。二是人防方面 ,对相关作业人员实行备案登记管理 ,做到疫苗应接尽接 ,实施定期核酸检测 ,作业时全程做好个人防护。三是环境防方面 ,对运输设备实行专岗专职 ,进口邮件快件与国内邮件快件保持相对分离 ,对作业场所做好消毒。

省疾病预防控制中心环健所副所长陆烨 :现有研究证据表明 ,在低温、密闭、潮湿和病毒浓度高的条件下会延长新冠病毒在物品表面的存活时间 ,快件在流传过程中可能携带病毒 ,因此大家都要有卫生防疫的意识。

首先是个人防疫意识。取完物品以后 ,不要急于将快递和快件拆开。拆的过程最好在室外 ,户外空旷处更容易将扩散到空气中的微生物尽快稀释掉。

外包装的纸盒和纸板应该按照垃圾分类管理处置。拆的时候可以使用裁纸刀和剪刀等工具 ,动作不要太大。如果必须拿到家或者办公场所拆除 ,也建议大家使用工具拆除 ,这个过程中还是需要戴口罩、注意手卫生 ,以及拆解下的外包装按照垃圾分类处置。

如果近期接触过国际邮件快件 ,一旦出现发热、干咳和乏力等异常症状 ,不要私自服药 ,应第一时间主动前往正规医疗机构就诊排查。
据《钱江晚报》

肩关节痛 ,自主锻炼就行了？当心疼痛越来越重

日常生活中 ,大家经常会因为各种原因出现肩关节疼痛 ,甚至活动受限 ,这时候身边的人就会告诉你 ,这是肩周炎 ,要多动 ,不然就会关节粘连。那么 ,事实真的如大家所说的这样吗？丽水市第二人民医院康复医学科治疗师麻蔡军给大家解释。

关节炎定义广泛

肩关节周围炎是肩周软组织(包括肩周肌、肌腱、滑囊和关节囊等)病变引起的以肩关节疼痛和活动功能障碍为特征的疾病。简称肩周炎 ,又称冻结肩、粘连性关节炎 ,常常发病于50岁左右的人群。

按照这个定义 ,只要是肩关节的疼痛活动受限 ,可以宽泛地将其诊断为肩周炎。但事实上 ,肩周炎定义的是粘连性关节炎 ,有关节粘连活动受限的典型特点 ,主被动活动均受限 ,疼痛程度反而不是特别严

重。所以治疗的时候需要配合增强运动 ,比如爬墙、被动拉伸等等 ,以此来松解粘连的关节 ,恢复活动度。
我们知道 ,关节的活动 ,除了骨性结构的支撑 ,还需要肌肉的牵拉 ,才能完成活动。所以肌肉损伤 ,甚至肌肉断裂 ,也会导致关节疼痛、活动受限。对于这种肌肉损伤的情况 ,患者期望通过自行活动关节恢复功能 ,就是天方夜谭了。事实上 ,肌肉损伤 ,需要的是休息 ,反复运动肌肉 ,只会加重病情 ,越活动关节越痛。

找到病因再治疗

如果大家能够理解肌肉损伤和康复的特点 ,那么就可以理解这样一种肩关节疾病——肩袖损伤。其表现为肩关节疼痛、活动受限 ,其原因就是肩关节周围的肌肉 ,冈上肌、冈下肌、肩胛下肌、小圆肌的一处

或多处损伤。
发病率上 ,也是肩袖损伤更多 ,患者发生肩周炎的比例相对少一些。而肩袖损伤治疗时需要的就是休息 ,避免患处活动加重病情 ,这也是很多被诊断为肩周炎 的患者 ,大量活动后病情发展的原因。
损伤机制的不同 ,就导致了治疗的差异性。肩周炎需要活动 ,肩袖损伤需要休息 ,这就需要在临床工作中鉴别出来 ,区别治疗 ,以获得更好的疗效。

日常生活中如何保健

避免肩关节受寒 ,注意保暖 ,避免提拉重物 ,避免长期卧床时看手机等长时间使用肩关节的动作 ,适当的活动 ,避免外伤。大部分肩袖损伤程度不重 ,保守治疗即可。

通讯员 李浚豪

