

学雷锋做志愿者

阅读提示

向雷锋同志学习 ,帮助别人就是一种快乐、一种幸福 ,尽己所能 ,去帮助那些需要帮助的人 ,将雷锋精神转化到具体行动中去。

1962年8月15日雷锋同志牺牲 ,离开我们已快60年。

1963年3月 ,毛泽东同志亲笔题词 ,发出向雷锋同志学习 的号召。当时还是十三四岁的我 ,是读着雷锋日记长大的。雷锋日记中那些精句至今还能倒背如流 ,比如雷锋同志说的 对待同志要像春天般的温暖 ,对待工作要像夏天般的火热。 做一颗永不生锈的螺丝钉 当年花了3角钱 ,买了一本《雷锋的故事》,爱不释手。至今还保存着这本书 ,传给孙女读了 ,又传给孙子读。

雷锋 ,生命的长度只有22个年头 ,雷锋精神是永恒的。雷锋精神 ,让这个短暂的生命展出无限的厚度 ,激励了一代又一代人成长。雷锋精神 ,人人可学 ,奉献爱心 ,处处可为。退休以后 ,空闲下来 ,做点什么呢 ?社会上流传着 :有钱做慈善 ,有闲做志愿。我选择后者 ,学着做志愿者 ,捡垃圾、垃圾分类、调解纠纷等。在没有任何物质报酬的情况下 ,改善社会服务 ,促进社会进步 ,同时也是在传递爱心和传播文明。我觉得自己适合做志愿者。因为年龄和身体的关系 ,从2018年开始 ,我专职做调解志愿者。我这是见贤思齐、崇德向善、传承弘扬雷锋精神很好的体验。从自己做起、从身边做起 ,对缓解社会矛盾 ,促进社会稳定起到了积极作用。

四年多来 ,参与调解的案例几百起。在调解过程中 ,接触到形形色色的案例 ,除了调解纠纷、解决矛盾外 ,还传授婚姻家庭的经营方式 ,比如好好说话、包容理解、互相欣赏等等。

对于婚姻家庭中的家暴问题 ,教给她们一些方法 ,特别提醒当事人保护自己 ,在争吵中 ,不能激起对方的情绪 ,告诉她们可以报警 ,寻求帮助 ,保留证据。有一个妇女曾感动地说 ,以前碰到家暴 ,因为面子都不敢说 ,今天才知道还有这么一些对抗家暴的方法。再说少数懦弱的妇女碰到家暴、老公出轨 ,容易产生轻生的念头。对于这些妇女 ,我首先倾听她们的 苦水 ,并及时给予开导。一次 ,一个外地年轻的母亲走进调解室 ,说遭遇家暴 ,带着两个小孩子 ,生活拮据 ,老公是个好吃懒做、不负责任的人 ,小孩要开学了 ,又凑不起小孩的外乡费 ,一时半会又离不成婚。28岁年轻可怜无助的母亲 ,有了极端的想法。我明显感到这位母亲的绝望 ,我们聊了一个上午 ,有效地拉近我们之间的心灵距离 ,年轻的母亲终于醒悟 ,答应我 ,她不会再做傻事了。我也感到很欣慰 ,我的付出终于让年轻的母亲有活下去的勇气。我们还在尽力帮助她。最后妇联还为这位母亲争取到了法律援助。

调解是辛苦的 ,也是艰难的 ,但帮助别人就是一种快乐、一种幸福。有的人指定要我调解 ,对当事人的信任 ,我非常感激和欣慰。参与调解 ,逼着我去学习 ,学习法律、学习心理学、学习调解方法等等 ,学习对自己也是很好的提高。

2022年我还是继续做调解工作 ,尽己所能 ,去帮助那些需要帮助的人 ,将雷锋精神转化到调解的具体行动中去 !

(市区 吕云兰 72岁)



你会后悔的

那天我带小孙子逛完公园准备回家 ,小孙子说 :爷爷 ,你背我吧 ,我走不动了。

我说 :你都5岁多了 ,还让我背你 ,不怕人笑话呀 ?

小孙子听了 ,磨蹭着终于走到小区门口 ,突

然站住说 :爷爷 ,你再也不背我 ,你会后悔的。

我奇怪地问 :我后悔啥 ?

小孙子说 :明天我长大了 ,你想背都背不动了。

(汪小弟 64岁)

中国体育彩票排列3(浙江省)第22051期开奖公告信息 开奖日期 2022年3月2日 本期全国销售金额 39,692,976元 本省(市、区)销售金额 2,228,174元 本期开奖号码 :846			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	18,618注	663注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	44,910注	1,150注	173元
30,682,476.56元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年5月5日 逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票排列5第22051期开奖公告信息 开奖日期 2022年3月2日 本期全国销售金额 :15,258,866元 本期开奖号码 :84639			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	47注	100,000元	4,700,000元
合计	47注		4,700,000元
367,969,644.12元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年5月5日 逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票超级大乐透第22022期开奖公告信息 开奖日期 2022年3月2日 本期全国销售金额 290,445,482元 本期开奖号码 01 05 14 17 28 06 07 本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	4注	10,000,000元	40,000,000元
二等奖	2注	8,000,000元	16,000,000元
三等奖	91注	128,259元	11,671,569元
四等奖	39注	102,607元	4,001,673元
五等奖	180注	10,000元	1,800,000元
六等奖	690注	3,000元	2,070,000元
七等奖	17,766注	300元	5,329,800元
八等奖	26,097注	200元	5,219,400元
九等奖	36,129注	100元	3,612,900元
十等奖	833,300注	15元	12,499,500元
十一等奖	8,108,922注	5元	40,544,610元
合计	—	—	142,749,452元
本期一等奖奖金 10,000,000元 二等奖奖金 8,000,000元 三等奖奖金 128,259元 四等奖奖金 102,607元 五等奖奖金 10,000元 六等奖奖金 3,000元 七等奖奖金 300元 八等奖奖金 200元 九等奖奖金 100元 十等奖奖金 15元 十一等奖奖金 5元 本期兑奖截止日为2022年5月5日 逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省20选5第22051期开奖公告信息 开奖日期 2022年3月2日 本期销售金额 :160,456元 本期开奖号码 :07 09 10 17 18 本期出球顺序 :10 17 18 09 07		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	14注	5,00元
二等奖	756注	50元
三等奖	7,664注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年5月5日 逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。		

全面系统落实“八个必须坚持”
奋力加快跨越式高质量发展