



平凡生活与精神富裕

□ 本报评论员 洪盛勇

周华海是江山人,在遂昌一所学校当保安。他曾是一名中学老师,之后下海经商,做过上百万的生意,也经历过一无所有、负债累累的打击,后来成为一位诗人。经历人生波折,他领悟了生命的真谛:欣赏世间万物,感受平凡生活的美好。(据本报)

我们大多数人所拥有的都是平凡的生活,即使是在奋斗路上,未获得成功前,我们依然要过着平凡的生活。可是,我们又希冀着自己的精神富裕,怎么办?这个时候,感受平凡生活的美好就非常重要。

平凡的生活有两面性,感受美好的一面,你就能够把不好的一面抛到一边,获得心灵的宁静快乐,获得精神上的富裕,获得奋斗前行的动力。

但我们往往并不能做到这一点,只看到平凡生活的苦处,心里不甘不平,最终,人生只剩下苦闷。历史上,许多文人不能直面平凡,结果郁郁而终。

从曾经的辉煌,到后来的成为保安,周华海经受的打击是巨大的。换了一般人,一定无法接受,心情压抑,无法自拔。起初,周华海也一样,后来他想开了,我渐渐意识到,金钱不过是人们想象出来的概念,花、鸟、树木,世间万物都不需要钱,但它们依然如此美好。解开心结后,他觉得每个月1500元的工资足以让自己生活得非常幸福。他用诗歌记录看到的美好,2018年年底,在诗人朋友

的力荐和帮助下,他出版了诗集《向万物看齐》。诗集出版后,县里奖励了2万元,市里奖励了3万元,一下帮他减轻了不少债务压力。去年,他终于还完了所有的债,也感受到了从未有过的轻松。在平凡生活中发现美好,让周华海慢慢崛起,在逆境中内心变得富足。

感受平凡生活的美好,说起来简单,但许多人其实又做不到。问题出在哪里?最关键的,是眼睛光顾着盯住不平凡生活的美好了,盯久了,就很难看到平凡生活的美好。

没钱的想着有钱人开豪车住好房子,职位低的羡慕职位高的有待遇有地位。日子一久,内心就会无比烦乱,羡慕嫉妒恨,在这种情绪下,平凡生活的美好哪还能看得到感受得到?

周华海说自己的前半生掉进了钱眼里。做生意有钱后,想钱生钱,他开始炒股炒期货,结果亏得一塌糊涂。越亏钱越想挣回来,于是问身边人借钱,慢慢地雪球越滚越大,终于他意识到自己无力偿还债务,只好卖房还债。就那时,他依然想背水一战,东拼西凑借了十几万元继续炒期货,没想到亏得更多了。眼里只有钱,这个时候,他不可能去关注平凡生活的美好。经历挫折后,日子还得过,他的目光从钱里挣脱出来,于是,他发现,原来美好就在自己身边。

是的,如果你正过着平凡的生活,请感受它的美好,让自己的精神永远保持富足,让奋进的脚步更加有力。

向谷爱凌一样挑战极限

核心观点

只有不再关注得失,迅速调整心态,专注于眼前,专心把事情干好,才能使得我们的事业正常运转。

□ 市直 郑雳

近来,朋友圈被谷爱凌的消息霸屏,这位天才美少女的成就无疑是值得大家的掌声与赞美,笔者最为赞赏的却是她在面对挑战时的积极进取心态,谷爱凌在自由滑雪比赛时,第一跳后名列第三名,第二跳后名列第二名。第三跳之前,她给母亲打了个电话。母亲说:最后一跳,你跳1440,就可以稳拿银牌了。但谷爱凌偏偏不,她说:我要跳1620,我要拿金牌。诚然,在重大关头,选择稳妥一些无可厚非,但是上天却更青睐主动出击的勇敢者,敢于冒险,不怕失败,我们才可能给发展事业交出一份更完美的答卷。

要有对事业发自内心的热爱。谷爱凌之所以能取得如今的成就,根源就在于她对滑雪的热爱。我喜欢滑雪,我就成为了一名运动员;我喜欢时尚,我就从事了一项时尚的运动;我喜欢上课,我就继续去上大学。谷爱凌说,专注就是要100%的投入,一天做好一件事就够了。只有真诚地热爱一件事,愿意为之付出最大的努力,我们才能达成最大的成就。热爱使我们更加专注,忽视过程中的艰难困苦,为每一次的进步而欣喜若狂。结果并不是最重要的,在挑战目标过程中所得到的收获便已经足够了。

要有看淡胜负的大心脏。在冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛上,谷爱凌在前两跳失误的情况下,顶住压力成功完成第三跳动作,最终获得了银牌。当我们能够从容接受奋斗的结果,便不会在关键时刻患得患失,即使一时失利,也能很快调整状态,发挥出自己最佳的水平。只有不再关注得失,迅速调整心态,专注于眼前,专心把事情干好,才能使得我们的事业正常运转。

要有不惧犯错的冒险精神。杜克大学商学院做了这样一个实验,随机问卷调查路人,让他们进行选择,一个是有100%的机会得到100元,另一个是有一半的机会得到200元,有一半的机会一分不得,接近7成的人选择了第一个,人们面对收益与冒险,往往会选择更为稳妥的方案。然而面对瞬息万变的社会,选择稳妥很可能是固步自封,放弃了机遇,这个时候就必须要有勇气冒险,相信自己的判断,哪怕有可能失败,又有什么好怕,我们依然有机会重来。当然冒险精神是不惧风险,是对平庸的不妥协,是对更好目标的不懈追求,而不是在没有任何基础情况下的横冲直撞。让我们都有一些冒险精神,将工作推向一个更高的阶段。

核心观点

如果你正过着平凡的生活,请感受它的美好,让自己的精神永远保持富足,让奋进的脚步更加有力。

感受平凡生活的美好

□ 市直 程丽平

《处州晚报》在这里是丽水,我们看得见的幸福。版面介绍了诗人保安周华海的人生经历。周华海的人生有一个良好的开端,师专毕业成了初中物理老师,然而生活轨迹的转变让他掉进了钱眼里,最后是赔了房子欠了债,成为一名为生存而挣扎的保安。但是就是这个生活跌宕起伏的人,却不惧负重前行,将生活写成了诗,并出版了诗集《向万物看齐》。有道是历尽繁华,方知平凡是真;回首沧桑,平淡才是幸福。

生命的旅途中最难摆脱的境遇,往往不是贫困,不是厄运,而是精神和心境处于一种无感受无知觉的虚无状态。周华海没有被生活中的厄运所压垮,而是用另一双眼睛发现平凡生活的美好,以欣赏的眼光对待万物,坚持30年,把对生活的感悟和理解带进诗歌里。周华海认为万物已经足够美好,人们要做的是学会发现和欣赏。是的,生活中的美无处不在,匮乏的是缺乏发现美的眼睛。生活除了柴米油盐的琐碎,还需要一片葱茏的精神家园,在普通的一草一木、一沙一石、一事一物间汲取精神雨露,唯有如此,才能给生活以一些坦然,给生命一些平静,才有可能把平常的日子过得有滋有味。

其实人世大部分的人都是平凡世界的人。在人生舞台上,不可能所有的人

都艳丽夺目、光彩照人,我们必须面对现实,做一个普通人。我们与其感叹自己的平常与普通,不如静下心来踏踏实实地生活,感受平常人生的温馨与美好。只要活得快乐,活得幸福,做一个平民百姓没有什么不好。同时平凡的人,平凡的事,平凡的世界,处处透着不平凡,或是为了生存,或是为了理想,每个人都以自己的方式,在这条路上竭尽全力书写着我们自己的努力。因此我赞赏周华海,纵然生活颠沛流离,幸有诗歌相伴,没有走向远方,却让诗歌充满正能量。

最想做的事,失之交臂时,别用后悔感叹心中的惋惜,转过身,前面还有一片艳阳天。就像周华海一样,经历生活打击,唯一不变的就是对诗歌和万物的热爱,并把这份豁达和坦然带进他的诗歌里,让这些文字一点一点消弭和涤荡着由世俗带来的紧张感和压迫感,使这个世界依然那么可爱。

诗人保安周华海是我的校友,同龄人,更是我翘首追逐的目标。因为我虽为中华诗词学会的会员,却缺少一分执着和一份坦然。应该以一双平常的眼睛发现生活的乐趣,感悟人生的真谛,用诗记录生活的点点滴滴,珍惜每一个平凡而美好的今天。坐在沙发上,沏一杯茗,拿起桌上的报纸,细细品味茶的清香,感受文字带来的温暖,这也许就是平凡生活中的美好吧。

声明:本报《念白勺 杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。