

燃情冬奥

阅读提示

北京冬奥会贯穿的是一种不断进取、永不满足的奥运精神。最美中国红 ,一起向未来 !



2月4日 ,五环旗下 ,同心逐梦 ,举世瞩目的北京冬奥会开幕式在国家体育场鸟巢拉开帷幕 ,伴随着滚滚而来黄河水的视角效果和《我和我的祖国》的优美乐曲 ,经过 56 个民族代表手递手的传递 ,北京冬奥会的上空升起国旗奏响国歌。整个开幕式气势磅礴 ,美轮美奂 ,让围坐在电视机前的我家三代人也心情激荡

我家三代人 ,都喜欢体育健身。老爷子今年 80 多岁 ,喜欢玩空竹 ,坚持了几十年。上世纪九十年代的一天 ,老爷子在公园练空竹 ,空竹发出的声音吸引了很多人围观。有人问他是啥 武器 ,能不能搬到奥运会去 ,老爷子回复也不含糊 ,说以前没有奥运女足 ,可随着这项运动的普及 ,女足不仅实现了奥运梦 ,中国女足还在亚特兰大奥运会获得了亚军。众人都笑着鼓掌 ,不是每一项运动都能上赛场 ,但折射出的奥运精神却能鼓舞人激励人。今年 80 多岁的老爷子鹤发童颜 ,正是长期坚持锻炼的结果。

和老爷子不同 ,我喜欢的运动是游泳。曾经一度我比较躁动 ,把一些小得失小功名看得较重。有一次评优意外落选 ,我非常失落 ,干任何事都无精打采。

老爷子为了让我开心 ,陪我去游泳池游泳 ,也因此让我在水池子里认识了一个做图纸设计的朋友。这个朋友以前坐办公室 ,为一张图纸可能十几个小时出不了门 ,年纪轻轻就腰椎间盘突出。为了改变自己 ,他开始学习游泳 ,并渐渐在其中找到了快乐。他只要一下到水中 ,就轻盈得像只精灵 ,有一次为了挑战自己 ,他在水中游完了八个小时。这个成绩虽然超不过吉尼斯 ,却震撼了他身边的每一个朋友 ,有很多人跟着他游泳 ,他也乐于分享 ,把游泳技巧传授给大家 ,偶尔高兴了 ,还自发组织游泳比赛。没人为他们颁奖 ,可谁也不把奖励当一回事 ,身体锻炼了 ,心情愉悦了 ,远比所谓的一点点功利更值得。

看冬奥会开幕式的感动

我喜欢体育锻炼 ,走路爬山、单杠、双杠、仰卧起坐、羽毛球、篮球等都喜欢。虽年逾七旬 ,身体还不错 ,一生未进大医院 ,真的十分感谢体育锻炼。

北京是举世罕见的双奥之城 ,2008 年的夏季奥运会及这次冬奥会开幕式我都从头看到结束。心想从旧中国一穷二白破旧落后到现在的科技发达幸福富强 ,能生活在新中国真是太福气了 !

开幕式太震撼精彩 ,科技含量太高了 !感动太多 ,先看到的是农历二十四节气的倒计时 ,预示极寒中孕育着春天。尤其最后的

我非常感慨 ,父亲教会我游泳的技能 ,朋友教会我换位思考 ,我们生活的目的 ,不是自寻烦恼 ,而是找到战胜烦恼的办法。胜任工作是一种价值实现 ,快乐生活更是一种价值超越 ,就像玩空竹能让父亲快乐一辈子 ,游泳同样能让我放松身心 ,在浪花中激发我向前的力量 ,也让我明白锻炼的终极目的不是身体 ,而是身心。

我们家第三代运动达人是我家公子 ,他的爱好是打球 ,并且把这个爱好带进了大学。老爷子和我都有个观念 ,学习要好 ,身体更要好 ,注意培养孩子打球的兴趣爱好 ,既增强了竞争意识 ,也培养了团队意识。

前一阵孩子特别忙 ,因为北京冬奥会即将举行 ,孩子和他的很多同学一样 ,对冰雪运动激发出热情 ,把精力放在练习滑冰上 ,摔了无数个跟斗 ,终于把滑冰技术练得倍儿棒。

2月4日 ,祖国大地还沉浸在春节祥和欢乐的氛围中 ,这也是二十四节气之首的立春之日 ,随着第 24 届冬季奥林匹克运动会的隆重开幕 ,北京也由此成为第一个 双奥 城市。当中国代表队入场时 ,现场和电视机前的亿万观众沸腾了 ,围着在一块观看开幕式的我家三代人沸腾了 ,从站起来到富起来再到强起来 ,让我们有了一种身为中国人的骄傲与自豪

2月5日 ,中国短道速滑队在 2000 米混合团体接力赛中为中国摘得首金 ,正式拉开中国冬奥军团的夺金序幕。最美中国红 ,一起向未来 ,我们相信 ,中国冬奥健儿的好消息还会继续延续。

儿子的话则是表达了更多人的心声 :北京冬奥会贯穿的是一种不断进取、永不满足的奥运精神。今天 ,中国正在飞速发展 ,通过一场有影响力的国际赛事 ,让更多人爱上运动 ,爱上中国 ,这才是今天的大国风采 !

(杨力 57 岁)



鸢 鸢天 喜迎北京冬奥会

虎岁神州喜庆隆 ,春光圣火两相融。广邀佳客星辉灿 ,咸集群英情谊浓。银世界 ,角雌雄。五环旗舞藉东风。赛场拼搏英姿靓 ,夺冠还看中国龙。

(市区 傅祖民 73 岁)

贺中国女足夺冠

铿锵毅力战群雄 ,克日超神勇功。历雪经霜多苦难 ,笑颜绽放傲苍穹。

(市区 马丽东 64 岁)

致北京冬奥会开幕式

群英咸集竞争妍 ,冰上春光展眼前。虎跃龙腾五洲客 ,金牌闪闪创雄篇。

鸢 鸢天 壬寅立春迎冬奥会

虎啸神州四海传 ,健儿情谊五环连。群峰隐玉长城地 ,赛道铺银不夜天。迎奥运 ,贺新年。春山着意梦相牵。和风细雨除尘后 ,万里生机萌福田。

(市区 叶爱莲 75 岁)

冬奥双人花样滑冰有感

对对鸳鸯倩影飞 ,千姿胜过凤凰辉。真金获取千秋梦 ,两奥一城世首回。

(市区 章树林 70 岁)

冬奥好风光

北国千山披白雪 ,江南大地傲青松。红梅艳绽瓯江岸 ,笑看腾飞中国龙。

(缙云 张献尚 89 岁)

冬奥风

全球宾客会京师 ,雪道冰场秀逸姿。今夜鸟巢无国界 ,只缘那面五环旗。

(莲都 刘为民 67 岁)

火炬打破传统 ,用的是微火 ,表达了低碳减排节能环保的理念 ,真好 !

最令我感动的是 ,此次冬奥会的口号由以前的 更快更高更强 添上了 更团结 三个字。我认为这是奥委会对世界对人民的一大贡献 !

现在我们人类面临更大挑战。在自然灾害和病毒病菌面前 ,如果人类不能团结起来共同应对 ,后果将不堪设想。只有更团结一心 ,才有希望实现合作共赢和平发展富强繁荣的人类共同体。

(缙云 赵成义 74 岁)