集采药价平均降五成 今年老百姓用药将有哪些“获得感”

阅读提示

近年来,药品和高值医用耗材集中带量采购改革不断推进。截至目前,国家药品集中带量采购已经开展六批,共采购234种药品,平均降价53%,采购金额在公立医疗机构年药品采购总额中占比30%。

心脏支架开展集采后,均价从1.3万元下降至700元;《我不是药神》里的“格列卫”国内版——甲磺酸伊马替尼片,集采后比印度产的还要便宜……

价格下降是否会影响药品质量?还有哪些高价药品和耗材能够“入围”集采?今年百姓用药还会有哪些“获得感”?……围绕大众关心和期待的多个热点问题,在2月11日举行的深化药品和高值医用耗材集中带量采购改革进展国务院政策例行吹风会上,国家医保局和相关部门负责人作出回应。

降价不降质

长期服用降压、降脂和降糖药的王晨给记者算了一笔账:没有集采药之前,他服用的降脂药每片6元,正在服用的集采药每片0.2元钱,4种药加起来之前每月需要500元左右,现在只要110元。

药价是降低了,但他也向记者透露出心中的疑惑:价格相差这么大,效果能一样吗?

这也是很多人共同的疑惑。一直以来,集采中选药品和高值医用耗材的质量安全都是公众关注的焦点和讨论的热点。

“从中标企业中标以来的情况看,药品价格降了50%左右,这实际上是跟原来过高的销售费用做了个置换。”国家医疗保障局副局长陈金甫表示,带量采购、招采合一,企业从私下跑医院、跑药店,变成面对面的质量竞争、价格竞争。

据记者了解,在价格下降的同时,药品和耗材的质量非但不降,反而有提升的趋势。以心脏支架为例,国家医保局数据显示,原来在支架产品中,1/3是不锈钢的,现在中选的产品中铬合金使用率达到95%。

“截至目前,根据产品抽检和不良反应监测结果,国家集采中选品种还没有发现质量异常。”李茂忠说。

“种口牙买套房”何时终结

“种一口牙在县城买套房”的时代,快要结束了吗?

去年,高值医用耗材集采聚焦心内科和骨科两个群众最为关注的领域。吹风会上的数据显示,心脏支架平均降幅达93%,人工髋关节、膝关节平均降幅达82%。心脏支架集采已经平稳运行一年,中选支架总量169万套,达到全年协议采购量的1.6倍。

今年,高值医用耗材集采将重点聚焦骨科耗材、药物球囊、种植牙等品种。“力争使高值医用耗材品种达到5个以上,成为新的集采常态。”陈金甫表示。

种植牙是缺牙修复治疗的一种重要方式,咀嚼效果好、使用寿命高等优点让种植牙备受患者青睐。但是其高昂的价格也常让人望而生畏。

去年,四川组织省际联盟就部分口腔类高值医用耗材信息进行采集。这让很多患者看到了种植牙降价的希望。

“力求在今年上半年推出种植牙集采的地方联盟改革,这是一种新的集采方式。今后,集采规则将不断进行创新,既要符合产品质量要求,又要符合临床需要,还要切实让企业、患者能够共享改革成果。”陈金甫说。

未来将有更多好药“入围”

近年来,药品和高值医用耗材集中带量采购改革不断推进。从3年的改革累计成果来看,国家组织集采节约费用在2600亿元以上。

“从取得的成效来看,集采规则不断优化,质量监管更为严谨,供应保障更为稳定,使用政策更为完善,总体呈现出‘价降、量升、质优’的态势。”陈金甫介绍说,国家组织、联盟采购已经形成常态化格局,集采竞价规制、质量、供应、配送、使用的保障机制和配套政策也日趋完善和优化。

未来,如何推动药品和高值医用耗材提速扩面,让百姓享受到更多低价好药?

“三大领域全覆盖,没有侥幸带金销售的生存空间。”陈金甫表示,2021年已经开展了胰岛素的专项采购,首次将集采从化学药品拓展到生物药领域,今后将在化学药、中成药、生物药三大领域全方位开展。

据了解,目前,国家医保局正在谋划第七批药品集中带量采购,力争到2022年底,通过国家组织和省级联盟采购,实现平均每个省覆盖350个以上的药品品种,高值医用耗材品种达到5个以上。

据《工人日报》

老人吃饭易噎食 七个要点有效防

人一老了,都会不同程度出现消化不良,有很多老人甚至出现吞咽困难的情况,吃饭进食总是被噎着。丽水市第二人民医院消化内镜中心陈芳玲提醒,老年人在吃饭的时候如果经常出现噎食的情况,务必要引起高度警惕。建议尽早去医院做一下食道内镜检查,排查一下是否患有食道炎或胃食管反流病。

为什么老年人容易出现噎食现象呢?

1. 咀嚼功能不良:老年人由于牙齿松动脱落导致嚼肌功能下降。

2. 吞咽动作失调:老年人吞咽软骨活动没有以往灵敏,加上脑血管病变等原因,容易造成吞咽动作不协调,从而导致食物容易落入气管。

3. 胃酸分泌过多:老年人容易噎食,有的是因为胃酸分泌过多造成的,和膈肌痉挛也是有直接关系,还有的和幽门螺旋杆菌感染也有一定关系。

4. 咽喉部黏膜萎缩:老年人咽喉部黏膜逐渐萎缩,吞咽时力道不够,气管没有关紧,食物就会误入气管,堵住气管或支气管,而且因为是反射动作,等到有感觉时,梗噎已发生。

5. 脑血管病因素:对于脑梗、中风等脑血管病患者来说,也很容易出现吞咽反射障碍,使食物下咽时,会厌闭锁不全,导致食物误入气管,要尽早到医院进行头部CT检查,明确病因,监测血压变化。

6. 全身性疾病及各种器官系统的疾病:如胃癌、食道癌、慢性心衰、慢性支气管炎、贫血、尿毒症、老年性精神病等,都可引起噎食、吞咽困难等现象。

老年人噎食会有哪些表现?陈医师说,老年人噎食具体有3个临床表现:

1. 突然不能说话,并出现窒息的痛苦表情。

2. 用手抓住颈部或胸前,并用手指向口腔。

3. 呼吸道被阻塞,憋气,面部胀红,剧烈咳嗽,咳嗽间歇有哮鸣音。

老年人要防止噎食,日常生活中注意七要点:

1. 饮食宜黏稠一点,以软食、半流质为宜,如面条、蛋羹、粥类等,忌食油腻、坚果及辛辣刺激性食物。

2. 进食时要少说话,更不能大声说笑,或是看电视,以免分心。

3. 进食糯米类食物,一定要小口小口分食,仔细咀嚼再吞下,避免一次一大口。

4. 吃带骨头的食物,不要太过心急,要仔细在口中辨别。若配戴假牙,则必须要固定好,不然摇晃或脱落,也会影响吞咽的功能。

5. 食物不能块头过大,如在家切菜时块头可小一些,大个儿的汤圆也很容易让老人噎住。在饭店吃饭时,对块头较大的菜,要一口一口慢慢吃,不可过急。

6. 头部角度往下时,气管开口较小,所以进食时尽量低下头,有些老人习惯仰着头吃药,反而更容易噎着。

7. 日常多练习张口闭口、伸缩舌头、微笑动作,以训练口腔及面部肌肉。

通讯员 李浚豪

本报地址:丽水市中山街北126号 邮编:323000 报价月16.50元 零售0.80元 投递投诉:2155747 订报热线:2121466 广告中心:2117788 印刷:丽水日报印刷厂