

我市多所学校发布返校通知

开学在即 你开始 收心 了吗

阅读提示

在不少学校的返校通知里 ,提醒学生和家长做好开学前的 收心 准备。对此 ,记者整理了 收心五步法 供大家参考。

□ 记者 吕恺 通讯员 梅丽丽 章媚

本报讯 2月16日 ,也就是本周三 ,孩子们就要开学返校了。连日来 ,丽水许多中小学校陆续发布了返校告知书 ,提醒家长 and 同学们做好相关准备 ,其中对返校要求和防疫要求做出了相关规定。

错时错峰开学报到

在莲都区中山小学教育集团发布的 2022 年春节开学致家长一封信中 ,报到时间为 2月16日上午 ,学校各年级实行错峰上下学。五六年级为 8:30到校 ,9:30 离校 ;三四年级为 8:50 到校 ,9:50 离校 ;一二年级为 9 :10 到校 ,10:10 离校。

同时 ,学校将全面摸排每一位师生开学前 14 天的行动轨迹 ,要求家长在开学前两天在钉钉里完成《中山小学教育集团健康申报表》如实申报。针对寒假(春节)期间外出丽水市外返莲的学生要求做好以下三点 :一是所有返莲学生须落实钉钉预申报 ,并在抵莲前向所在乡镇街道报备并做好防控措施 ,同时及时向班主任报备 ;二是丽水市外低风险地区回莲应提供 48 小时内核酸阴性证明 ,未能提供的 ,应在入莲后第一时间进行一次核酸检测(其中 ,省外低风险地区来莲当天、间隔 24 小时各检测 1 次 ,并将结果连同健康码、行程码报到班主任处) ;三是如果有来自国内中高风险地区学生 ,应暂缓返校并报班主任处等待通知。

其他学校的返校要求和防疫要求与中山小学大致相同。为了全面做好春季学期开学工作 ,我市各地各部门做细做足各项准备工作。庆元县教育局相关科室分赴各中小学校、幼儿园、配送点 ,围绕疫情防控各项要求 ,开展专项督导检查。各中小学校(幼儿园)陆续对校园外各个角落进行清洁消杀 ,做到不留死角、不留盲区 ,确保校园环境安全卫生。各校教职工清扫校园 ,修剪花草 ,装扮教室 ,为学生营造美丽整洁、安全文明的校园环境 ,以崭新的面貌迎接学生的到来。

2月12日 ,青田县新冠肺炎疫情指挥部发布 2022 年春季开学返校疫情防控工作提示 ,要求坚持错峰返校报到 ,精准落实人员分类健康管理 ,严肃师生健康申报纪律 ,强化校园日常防控措施 ,积极接种新冠疫苗 ,持续加强个人健康教育。

五步做好开学 收心

在不少学校的返校通知里 ,提醒学生和家长做好开学前的 收心 工作。对此 ,记者整理了 收心五步法 供大家参考

一是与孩子一起回顾假期生活。家长和孩子



开学在即 ,一些学校教职工动手美化校园。

可以一起把假期生活 倒电影 式地回放一遍 ,对照假期计划 ,看哪些已经完成 ,哪些尚未完成。可以一起分享收获和遗憾(读书、旅行、休息、娱乐、交往等各方面) ,并及时总结经验或分析原因。

二是帮助孩子收心 ,回归日常状态。假期中的孩子 ,心态通常较为松弛 ,而开学后则相对紧张 ,两种状态的转换往往需要一段时间。对此 ,家长不能操之过急 ,应循序渐进地帮助孩子把心收回来 ,多了解孩子内心的想法 ,让孩子的心慢慢沉静下来。

三是检查作业完成情况 ,查漏补缺。提醒孩子检查回顾作业的完成情况 ,还有哪些未完成 ,尚有时间予以完成。很多孩子经常将作业拖延至正式开学前一晚 ,挑灯夜战 ,通常在身心俱疲的状态下 ,草草应付。因此 ,建议家长和孩子一起合理规划和安排开学前期的这段时间 ,及时查漏补缺 ,高质量完成作业。

四是引导孩子调整生物钟。很多孩子在假期形成了晚睡、晚起等不良的生活习惯 ,如果不提前调节 ,开学之初通常会出现注意力不集中、精神不佳的状态 ,影响孩子的学习适应。家长们不妨和孩子一起在这段时间制定一个和学校生活接近的作息时间表 ,按照平日上学的时间起床、睡觉、学习、运动 ,有规律地作息 ,从而更好地适应接下来紧张的学习生活。

五是制定新学期的目标和计划。新学期 ,家长和孩子可以一起根据实际情况 ,制定一些目标和计划 ,例如下学期要提高哪几门课的成绩 ,要掌握哪一门新特长等。目标和计划不能好高骛远 ,一定要落实。这样做可以帮助孩子明确方向 ,消除盲目感 ,也能帮助孩子更好地进入学习状态。

晚报小记者举行新春读书会

□ 记者 吕恺 通讯员 胡芸

本报讯 2月13日上午 ,由市文化和广电旅游体育局、市妇联主办 ,市图书馆、市新华书店、处州晚报承办的 我是角儿 亲子角色阅读延伸活动 晚报小记者新春读书会在市图书馆儿童小剧场举行 ,15 位晚报小记者和三组亲子家庭分享寒假阅读趣事 ,感受阅读乐趣。

活动中 ,晚报小记者依次分享自己在寒假期间阅读的书籍 ,并把最喜欢的片段朗读给大家听。《爱丽丝梦游仙境》《繁星》《有趣的科学实验》小记者们分享的书籍种类各不相同 ,既有童话故事 ,也有历史人物 ,还有生活百科等。在晚报小记者分享会后 ,我是角儿 亲子阅读活动的优秀亲子



家庭还上台分享了亲子阅读的故事。

我们的节日 元宵

三岩寺社区 :

多民族居民共度元宵佳节



□ 记者 谢佳俊 通讯员 徐庆

本报讯 2月11日 ,莲都区白云街道三岩寺社区开展以 民心向党开新局 民族团结赴未来 为主题的元宵节活动 ,4 个民族的居民一起包汤圆、做花灯 ,共享团圆的喜悦。

据悉 ,三岩寺社区是一个少数民族聚居地 ,辖区共有畲族、苗族、回族、彝族、土家族等 19 个民族。活动现场社区工作者向少数民族居民介绍了元宵佳节的来历 ,并邀请大家一起动手包汤圆。当热腾腾的元宵、饺子端上来时 ,现场响起了热烈的掌声。大家一边吃着自己包的汤圆 ,一边相互聊着民族情谊 ,现场的居民说 :我们以前都是煮着吃 ,今天和少数民族的姐妹们在一起才知道原来还可以炒着吃、蒸着吃。

元宵节少不了猜灯谜 ,工作人员还为大伙儿准备了内容丰富的灯谜 ,内容包括惠民政策、新颁布的民法典、民族团结、廉政建设等。大人猜灯谜 ,孩子们也在现场工作人员的协助下制作起了精美的花灯。现场活动气氛活跃 ,热闹而温馨 ,欢声笑语绘就了一幅快乐、和谐、吉祥的民族团结画卷。

大家一起吃元宵 ,过元宵节 ,也就寓意着家人团圆 ,我们是一家人。三岩寺社区党委书记陈朝霞说 ,为高效促进城市民族工作 ,社区以基层党建引领社区治理 ,积极构建 四微 载体 ,多元建设城市民族工作 ,加强各民族交往交流交融 ,相互了解、相互尊重、相互包容、相互学习、相互帮助 ,共同创造美好生活。

接官亭社区 :

元宵举行棋乐会

春芽红色课堂开课

□ 记者 俞文斌

本报讯 元宵佳节在即 ,2月11日下午 ,市区接官亭社区开展了 元宵棋乐会 ,欢乐一家亲 主题活动 ,现场不仅有软糯香甜的汤圆吃 ,还有专业的老师教小朋友下国际跳棋 ,以及趣味知识竞答等活动 ,活动气氛热烈 ,笑声连连。

活动现场 ,接官亭社区党委书记徐晓宁还向大家宣布 ,今年社区的春芽红色课堂开课了。据介绍 ,接官亭社区从去年就开展了春芽红色课堂 ,有些家长放学后来不及带孩子 ,就把孩子送到社区里 ,由丽职院工商管理学院优秀大学生志愿者给小朋友进行作业辅导。今年春芽红色课堂开课时间有所调整 ,改为每周六上午 ,课程内容除了辅导作业外 ,还增加了一些素质教育 ,如画画、下棋、桌游等益智类课程 ,丰富孩子们的课余生活。