

努力吧！少年 北京冬奥会观后感

2月4日晚8时，随着创意十足的二十四节气倒计时浪漫启幕，美到极致、燃到炸裂的北京冬奥会正式开幕！

2月8日，谷爱凌在北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中斩获冠军！这是她获得的首个冬奥会奖牌，也是中国雪上项目的第二枚金牌。

但在决赛中，当两轮过后，爱凌姐姐仅名列第三。倘若她想要夺冠，第三跳非得有超强的发挥不可。经过一番激烈的心理斗争后，爱凌姐姐选择在第三跳挑战向左偏转双周偏轴空翻转体1620度+安全抓板，但这一高难度动作是她从未挑战过的。

最终，爱凌姐姐赢了！她凭着自己过人的胆识，腾空跃起、连续翻转、轻松抓板，这一跳拿到了94.50的全场最高分，最终以总分188.25分成功逆袭！当年仅18岁的爱凌姐姐站在最高领奖台上时，她在用实际行动告诉全世界，自信的中国人是最美的！

在这一历史性奇迹的背后，却是爱凌姐姐为之满满的付出：为了参加冬奥会，四年的高中学业她花了三年完成，剩下一年全部用来训练。也正因为她付出了诸多努力，去年，她就以SAT1580分的高分被斯坦福大学录取，成为顶级的“天花板”学霸少女！

我们在生活中也要像爱凌姐姐一样，要敢于去挑战，敢于去超越自己，不能因为前进道路上有拦路虎而放弃前进的步伐。如果可能，我们要用百分之百的精力去做一件喜欢的事，为自己而努力！因为在擅长的领域将热爱发挥到极致，才会无限接近成功！

最后，我要借用爱凌姐姐的一句话来勉励自己：努力吧，少年！要勇敢地去挑战自己的极限，走出自己的舒适圈！

莲都区中山小学教育集团中山校区404班 蓝璟
指导老师 林奕

北京冬奥会

在全球瞩目之下，在万众期待之中，2022年北京冬奥会终于来了。伴随着融合二十四节气的倒计时，把最后一秒留给了立春。舞台上簇簇充满生机与希望的柳枝舒展开来，光影错落间，一场精彩的冰雪盛宴缓缓地拉开序幕，场上每个人的脸上都洋溢着笑容。坐在电视机前的我在想，参加冬奥会的奥运健儿是何其有幸啊，能够参加这么隆重的盛宴。

今年的冬奥会，吸引了67个国家的运动健儿，各国的运动员们都为能在冬奥会上为国争光而蓄势待发。

可爱的冰墩墩、喜庆的雪容融，将陪伴着全球的运动健儿一起到来，我们用热情、友善点缀城市的每个角落，伸出礼仪之手来迎接八方来客，让全球运动健儿感受我们华夏热土上人民的热情。

2022年北京冬奥会，它来了，它真的来了，我们期待着运动健儿在赛场上挥洒着汗水，大放异彩，取得好成绩。更期待，中国的奥运健儿能在本届冬奥会上获得更大的成绩。

莲都区水东小学304班 徐梓茹
指导老师 留伟丽



莲都区大洋路小学教育集团大洋路校区201班 郑婧妍



莲都区天宁小学505班 陈奕霖

观短道速滑比赛

2月5日是北京冬奥会第1个比赛日，晚上做完作业，我飞快地打开电视，这时电视上正在直播半决赛。

短道速滑是运动员速度与技巧的比拼，运动员不光速度要快，更需要掌握在冰上运动的技巧，运动员在场上可能只有0.01秒的差距，就会与决赛失之交臂。

半决赛非常紧张刺激。比赛一开始，中国队先是处在第二的位置，紧紧跟着匈牙利，在第三棒接棒的时候，中国队受到俄罗斯队的阻挡，被挡在了后面，即使后面的队员抓紧冲刺，可还是只拿到了第三，看到这里我有点失落，难道中国队员和决赛无缘了吗？通过裁判的判罚，俄罗斯和美国违规出局，中国被替补进了第二，惊险地进入了决赛，看到这里，我大声欢呼了起来。

进入决赛，中国在最外道起步，位置不利，第一棒队员全力以赴，还是处于第三的位置。中国队利用两次交接棒，成功实现了从第三到第一的反超。我不禁欢呼中国的两位女运动员太给力了，此刻我们领先，匈牙利和加拿大紧紧地跟随在后面。正当我紧张中国队会不会被超过时，匈牙利和加拿大的运动员碰在一起都摔倒了，场上只剩下中国队和意大利队在进行最后的角逐，意大利队渐渐追了上来，就在最后，意大利队快超过中国队时，中国队以微弱的优势取得了金牌。全场欢呼雀跃，这可是中国队在本次冬奥会上取得的第一枚金牌。

看完比赛，我思考了很久，没有运动员在半决赛时的坚持比赛，就不会有裁判的有利判罚，最终获得决赛资格；没有运动员的坚持训练，我们就不会以微弱的优势拿到金牌。总之坚持就是胜利。

加油，北京冬奥会的运动员们！
龙泉市实验小学502班 刘晨希
指导老师 翁建兰

北京冬奥会

2月4日立春，寓意着一年的开始。第24届冬季奥林匹克运动会开幕式在北京鸟巢举行。首都北京成为全球首个既举办过夏季奥运会，又举办冬季奥运会的“双奥之城”，我感到无比的自豪。

随着24个节气的倒计时，拉开了冬奥会开幕式帷幕。小草破土而出，冰雪五环破冰而出，无数个小雪花从天上飘飘洒洒地落下，最后汇聚成了一朵大雪花，无数只和平鸽组成一个心型，将大雪花环抱。各国运动员入场，中国健儿穿着鲜艳的中国红迈着坚定的步伐走入会场，特别引人注目。

最激动人心的是点火仪式。随着火炬的传递，最后一棒火炬交到了两位零零后小将手里，他们举着同一个火炬，向主火炬台跑去，将神圣的火炬插在主火炬台大雪花中央。大雪花由刻有不同国家名字的小雪花组成，微小的力量聚集在一起便成了大力量。一个小小的火炬，代替了盛大的火焰，体现了北京冬奥会绿色、环保的理念。

更高、更快、更强、更团结，我相信中国健儿一定能在冬奥会上取得好成绩。中国，加油！我们要以顽强拼搏的奥运健儿为榜样，努力学习，刻苦钻研，强身健体，争做新时代好少年。

莲都区刘英小学302班 孙晨杰
指导老师 杨丽君



莲都区天宁小学505班 沈宣霖



青田县实验小学103班 潘梓心

谷爱凌好棒的！

虎年大年初四，我们迎来了第24届冬奥会，一场盛大的开幕式在中国北京如期而至。除了精彩绝伦的开幕式，每一场精彩的赛事，都让我激动不已。

大年初八，我吃完早饭在电视机旁坐等女子大跳台的决赛，期待着谷爱凌姐姐夺冠。在两轮比赛结束后，谷爱凌得分排在第三名，有望拿金牌，但我还是替她捏了把汗。

第三轮比赛开始了，出场顺序是前两轮总分的参赛顺序，也就是说谷爱凌是第三个出场。越到后面比赛就越激烈，终于轮到谷爱凌姐姐了，她舒展了一下身体迅速下滑。这时，我们屏住呼吸，目不转睛地盯着电视屏幕，生怕她出现失误。只见她几个后空翻后稳稳地落在冰道上，真是完美极了。

过了一会儿，裁判打出了94.5的高分。我情不自禁地鼓掌并欢呼着：谷爱凌姐姐，你最棒！而紧接其后的还有两名强悍的对手，看得我心里像揣着一只活蹦乱跳的小兔子，生怕他们的成绩超过谷爱凌。好在他们两个，一个出现重大失误，一个出现小瑕疵。谷爱凌姐姐最终以188.25分拿下了金牌，谷爱凌姐姐真是太棒了。

这次比赛，看得我也是心痒痒的，如果长大了，我也能去滑冰，去为国家出一份力，那该多好啊！

景宁民族小学307班 雷诗雨