

珍惜读书时光

阅读提示

读书时,我们可以把不开心、不如意、不幸福,煮成一杯苦丁茶,在岁月中细细品味,虽苦却回味无穷。在书香茶香的氤氲中,一洗尘心,陶冶自我,生命就在这读书的时光中,领略惬意增加厚度。



最近杂事多,占去了很多读书时间,所以心生彷徨,赶紧弥补。

翻开一本书,把心融进书中,心无旁骛地读着,是何等的惬意和快乐。书中,那一缕缕幽香,迎面扑来。心在文字中遨游,看着哭着笑着,一个最真实的自己,此刻,毫不掩饰。

喜欢读书,从年少时光开始。曹文轩曾经说过:一本好书,就是一轮太阳。我太赞同这句话了。我少年时,刚从三年自然灾害中走出来,大部分家庭生活都很艰难,常常饿肚子。衣着单薄,面带菜色,但如痴如醉地读着各种小说的我,就像沐浴在一轮光芒四射的太阳里,时刻感到温暖。那时我就真切地感受到,读书是一种享受,一种幸福,从此这种信念伴随了我一生。

年轻时,工作繁忙,读书时间全靠挤。手里一本好书,可是要上课、备课、改本子、家访,调解学生间的矛盾,收拾不听话的孩子,学校定时或不定时地开会,学习教材教法,去听课或自己讲公开课;回家带孩子、做家务,太多太多事情要做。每天恨不得学孙悟空,有分身法就好了。那时看书时间太少,是我最痛苦的日子。

有时候,事太多,心太烦,把心一横抛开一切事情,拿本书,跑到学校后山上,靠在一棵大树下看起来。看着看着,一切烦恼和不快都抛到九霄云外。这时,仿佛能听到自己的心跳,云水禅心,这些美丽的文字,填充了我心灵的烦躁。那种空旷,立于苍茫大地之间,纯粹的读书心境,更让我深刻领悟到人生的真谛和世间的一切美好。我心静了,释怀了,重新精神抖擞地回去干活了。我这个习惯,学生都清楚,看我生气发火了,他们悄悄地把我看过的书递给我,知道我看会儿书就会消气。

每天极少有且歌且行的读书时间,只好跟睡眠商量,少睡一点,所以每天晚上子时已过,还沉浸在书中。

那时常梦想,觅一处世外桃源,在绿水青山间,搭一间能遮风避雨的竹屋;每天泡一杯热茶,捧一本书,无忧无虑,无人打搅地看着。看李白仰天大笑出门去的豪迈;看陶渊明采菊东篱下的洒脱;看杜甫致君尧舜上,再使风俗淳的壮志;看李清照卷帘西风,人比黄花瘦的闺怨;看鲁迅地上本没有路,走的人多了,也便成了路的睿智;看毛主席北国风光,千里冰雪,万里雪飘的博大胸怀,是多么的快乐和幸福!

我常跟学生说读书的好处,聊书中的故事,分享读书的体会,推荐适合他们读的书。现在常听学生说,是我影响他们爱上了读书,让他们一生受益匪浅,我也甚感欣慰。

现在我退休有时间了,放下了一切繁复、冗杂,找到了我梦寐以求的伊甸园。在这至纯至美的光阴里,找一舒适的地方,席地而坐,清风拂过,怡然自得,我很珍惜这美好的读书时光。有朋友问我,为什么不去跳广场舞。我说没时间,人家用稀罕的眼光看我,退休了竟说没时间,是不是有点矫情。我不想解释,于我而言,读书、写作就是我最快乐的生活。

每读一本好书,灵魂与激情的碰撞,震撼着我,愉悦着我。富家不用买良田,书中自有千钟粟。读书时,我们可以把不开心、不如意、不幸福,煮成一杯苦丁茶,在岁月中细细品味,虽苦却回味无穷。在书香茶香的氤氲中,一洗尘心,陶冶自我,生命就在这读书的时光中,领略惬意增加厚度。

(邓训晶 66岁)

中国体育彩票超级大乐透第21150期开奖公告信息

开奖日期:2021年12月29日 本期全国销售金额:297,315,273元 本期使用第3套摇奖球

本期开奖号码:04 13 23 29 35 09

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	5注	10,000,000元	50,000,000元
二等奖	1注	8,000,000元	8,000,000元
三等奖	124注	97,499元	12,089,876元
四等奖	52注	77,999元	4,055,948元
五等奖	213注	10,000元	2,130,000元
六等奖	1,074注	3,000元	3,222,000元
七等奖	19,087注	300元	5,726,100元
八等奖	28,407注	200元	5,681,400元
九等奖	37,418注	100元	3,741,800元
合计	794,460注	15元	11,916,900元
合计	7,975,159注	5元	39,875,795元
合计	---	---	146,439,819元

本期一等奖出自:北京(基本1注)、河南(基本1注)、广东(基本2注) 追加1注、四川(基本1注)、1,187,049,937.81元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年2月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21349期开奖公告信息

开奖日期:2021年12月29日

本期全国销售金额:27,642,262元 本省(市区)销售金额:2,376,498元

本期开奖号码:290

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5,136注	405注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	19,236注	1,311注	173元

27,980,361.44元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年2月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21349期开奖公告信息

开奖日期:2021年12月29日

本期全国销售金额:15,832,484元

本期开奖号码:29041

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	60注	100,000元	6,000,000元
合计	60注		6,000,000元

327,041,167.42元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年2月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21349期开奖公告信息

开奖日期:2021年12月29日

本期销售金额:155,408元

本期开奖号码:01 07 12 16 19

本期出球顺序:19 01 07 12 16

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	14,039元
二等奖	244注	50元
三等奖	4,366注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年2月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

公益广告

智慧医疗

科技改变生活
智慧医疗创造健康

智慧健康管理行动

丽水市健康办宣
丽水市卫生健康委员会