

九成老人选择宅家过年 走心计划提上日程

阅读提示

12月已接近尾声,新年的脚步越来越近。记者通过走访发现,90%以上的老年人选择留在居住地,宅家过年。而且,大多数受访者认为,宅家并不意味着不能团圆,缺少年味,关键看走不走心,他们也分享了不少正在筹备中的、为家人准备的新年惊喜。

12月已接近尾声,新年的脚步越来越近。虽然,专家表示,就地过年不能一刀切。不过,记者了解到,不少老年朋友的过年计划,仍然围绕宅家展开。

近日,记者走上街头、走进社区,对老年朋友进行采访,同时发放调查问卷,以《你的宅家过年计划》为主题,听一听大家的真实想法。

在了解了200余位老年朋友的过年计划后,记者发现,90%以上的人选择留在居住地,宅家过年。而且,大多数受访者认为,宅家并不意味着不能团圆,缺少年味,关键看走不走心,他们也分享了不少正在筹备中的、为家人准备的新年惊喜。

传统项目少不了

您为宅家过年提前做了哪些准备?此次调查中,购买年货、在家进行大扫除和制作酱鸭等年节食物排名前三。

对杭州徐阿姨来说,大扫除是每年过年前的“经典项目”之一。徐阿姨说,把一些使用率较低或不再需要的东西清理出来,腾出空间,家里马上就变得敞亮、干净,心情都舒畅不少。而且,新年前大扫除,也有辞旧迎新之意,蕴含着对新一年的美好期盼和祝愿。

徐阿姨今年清扫开始得比较早。一是因为春节时间较早,另外,前段时间受疫情影响,外出活动减少,她想既然在家闲着,干脆提前整理。

随着杭州转入常态化疫情防控阶段,接下来,徐阿姨打算外出买些年货,添几件新衣。

做好各项准备,为的就是迎接春节期间最重要的两大项目——年夜饭和春晚。调查中,半数以上的老年人都表示,吃上一顿精心准备的年夜饭,看一

场热闹欢快的春节联欢晚会,是对新春佳节最美好的期盼。

学习计划不嫌多

除了传统项目,一些老年人还给自己做起加法,希望能在宅家过年期间,学一两项技能提升自己,丰富业余生活。

最近,住在杭州新和嘉苑的刘海生已列出多条过年期间的学习计划。作为社区便民服务站的志愿者,刘海生经常与社区老年人分享养生保健知识。趁着宅家过年,他打算多学一些中医养生知识。而且,要用时下很火的短视频方式,分享结合二十四节气的养生知识。其实,刘海生此前就常在网络平台,讲解分享钱塘江传说、杭州地名故事、杭州民间故事等。

学习书法、绘画,练习摄影,学智能手机操作……采访中,不少老年人与记者分享他们的过年学习计划。他们说,活到老,学到老,想跨越各种鸿沟,首先自己得有跨的主动性。过年宅家,少了来来往往的拜年、串门,正好能静下心

来,补补短板。

惊喜活动筹备中

和子女同城居住的老年人,这个春节有什么特别计划呢?

自从两个孙女表示要举办家庭春节联欢会,给全家人一个惊喜,洪奶奶就忙开了。根据分工,孙女准备表演节目和创意构思,洪奶奶负责剩下的其他工作。在联欢会后勤保障组里,洪奶奶一个人就是一支队伍,买气球、亮丝带,准备贺卡等等。

洪奶奶说,准备惊喜累的不是身,而是心。快人快语的她,要藏点秘密实在很难。拿个联欢会装饰品的快递,都要悄悄进行,有时还免不了要编个理由。

洪奶奶说,疫情的发生让她对生活有了新的感悟。过去,她对仪式感是比较抗拒的。但这次,两个孙女一提出想法,她马上表示赞同,并积极加入筹备,“团圆、平安太珍贵了,我们一定要好好感受,好好记录。”

据《浙江老年报》



山西太原： 80岁老人坚持 义务疏导交通11年

无论严冬酷暑,在山西太原的街头,人们总会看到一位举着牌子、拿着小旗的老人,不厌其烦地提示行人遵守规则,安全过马路。这位叫马金明的80岁老人,坚持义务疏导交通已经11年,被人们亲切地称为“雷锋爷爷”。

据新华社