

# 我市实现中大型餐饮单位公筷公勺全覆盖,市民对公筷公勺的接受度越来越高 公筷公勺 丽水人已越用越习惯

阅读提示

丽水市疾控中心专门开展了一次现场实验,测试使用公筷公勺和不使用公筷公勺用餐后的菌落总数。实验结果显示,所有菜品餐后的非公筷组菌落总数都明显高于公筷组,菌落总数最大相差34.8倍。

□ 记者 俞文斌 通讯员 季颖颖

新冠肺炎疫情发生以来,注重饮食卫生、倡导使用公筷公勺受到社会广泛关注。昨天,记者走访市区多家大型餐饮场所发现,商家都为消费者准备了公筷公勺,公筷制已然成为当下餐饮业一种常态。除了酒店餐馆,公筷公勺也逐渐走上家庭餐桌,成了丽水人餐桌的标配。

## 公筷公勺能有效降低病毒传播风险

使用公筷公勺,到底有必要吗?丽水市疾控中心专门开展了一次现场实验,测试使用公筷公勺和不使用公筷公勺用餐后的菌落总数。

实验结果显示,所有菜品餐后的非公筷组菌落总数都明显高于公筷组,菌落总数最大相差34.8倍。其中,稀卤鱿鱼使用公筷公勺的剩菜中检测出100CFU/g(CFU为单位体积中的菌落总数),没有使用公筷公勺检测出1640CFU/g,非公筷组是公筷组的16.4倍;尖椒牛柳使用公筷公勺的为210CFU/g,没有使用公筷的为2370CFU/g,非公筷组是公筷组的11.28倍。实验说明,公筷公勺的使用确实大大地减少了微生物的污染。

尤其是在新冠肺炎疫情还未完全结束的当下,使用公筷公勺十分有必要。丽水市人民医院消化科医生朱雅碧说,新冠肺炎的主要传播途径是通过呼吸道飞沫和接触传播,而人的唾液则是病毒传播的重要媒介之一,因此疫情期间,使用公筷公勺能在一定程度上降低病毒的传播风险。

使用公筷公勺还能降低病从口入的风险,特别是降低胃幽门螺杆菌、甲肝病毒等食源性病原体的传播。朱雅碧说,胃幽门螺杆菌是导致胃炎等肠胃疾病的元凶之一,感染胃幽门螺杆菌,罹患胃癌的风险将增加2至3倍。

朱雅碧提醒市民,在家中用餐时,家庭成员之间应该互相了解彼此的身体状况,如果有人是有疾病的,无论什么疾病,在家中用餐最好都使用公筷公勺。在外聚餐时,因人员较多且杂,我们无法通过外表来判别他人的健康状况,一定要使用公筷公勺,避免疾病交叉感染。

## 中大型餐饮单位公筷公勺全覆盖

昨天下午,记者来到市区莲城宾馆,一走进大门,记者就看到提示顾客使用公筷公勺的宣传语。在大堂、餐厅、走廊等地都看到了关于文明用餐和使用公筷公勺的宣传海报。

从去年开始,我们就为每位客人准备了两双筷子,同时每一道菜上来时都配有公勺。莲城宾馆副总兼餐饮部经理徐鉴告诉记者,在



疫情开始之前,他们就推行了公筷公勺,但是此前是一道菜放一副公筷公勺,效果并不好。现在改成了给每位顾客单独提供公筷公勺,顾客的使用率提升非常明显。

这是公筷公勺,欢迎使用。昨天晚饭时间,位于丽水经济技术开发区成大街的天天渔港餐厅生意十分不错。记者注意到,店里的服务员每上一道菜,均会在菜品旁放上一双公筷,并提醒顾客使用。刚开始大家都不接受,不过我们坚持推广,如今顾客对公筷公勺的接受程度越来越高了。餐饮店老板杨女士说。

昨天下午,记者还走访了丽水经开区雅苑大酒店、市区东方文廷酒店、市区处州味道餐厅等热门餐饮单位,发现各个餐饮单位都积极推广公筷公勺,市民使用公筷公勺也越来越习惯。

目前我市已经实现了中大型餐饮单位公筷公勺全覆盖,市民对公筷公勺的接受度也越来越高。丽水市市场监督管理局相关负责人告诉记者,从去年开始丽水市全面实施《浙江省坚决制止餐饮浪费行为行动方案》,积极营造浪费可耻、节约光荣的浓厚氛围,推广使用公筷公勺,共建共创节约型城市,取得良好成效。在今年省文明办组织第三方开展制止餐饮浪费、推广使用公筷公勺专项测评中,一季度丽水市排名全省第一,二季度丽水市排名全省第五。

## 公筷公勺逐渐走上家庭餐桌

除了在大型酒店和餐饮店,公筷公勺也逐

渐走上了丽水人的家庭餐桌。

现在朋友圈有很多关于使用公筷公勺的倡议,公交车上、电视上的广告也都有这方面的宣传,所以我也在家也特意备了一些新餐具。市民陈女士说,为了家人的健康,他们家一直坚持使用公筷公勺。

刘女士是一家餐饮店的老板娘,使用公筷公勺的习惯也是她从店铺带到家里的。一开始听到市场监管部门倡导餐饮店使用公筷公勺,还觉得是小题大做,并没有重视。后来渐渐了解到使用公勺公筷的重要性,才慢慢重视起来,不仅在店里推广,还在家里使用。刘女士说,刚开始用公筷公勺还挺不习惯,现在时间长了已经非常适应。

进行分餐真的有非常多的好处,我们一家已经坚持了两年时间了。对使用公勺公筷和分餐的好处,市民王女士深有体会。王女士从事的工作和健康相关。2019年年底,疫情刚开始,王女士的儿子准备报考公安院校,为了避免疾病传播和帮助儿子顺利通过入校体检,在王女士的提议下,他们一家三口开始分餐就餐。她特地购置3套不同样式的餐具,每次吃饭的时候,她就将做好的饭菜分配到各自的餐盘独自用餐。

原本我儿子不怎么吃蔬菜的,分餐制以后,每次我分到他的盘子里面的蔬菜他都会主动吃完。王女士说,分餐制给他们一家的生活带来很大改变。首先是避免了疾病传播,其次分餐以后每个人的饭菜都是多样搭配,避免了挑食行为,一家人的营养更加均衡了;分餐时,每个人的饭菜都是根据自己的食量进行分配,也避免了粮食浪费。



社会主义  
核心  
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委  
总编辑  
吴祥柱  
副总编辑  
王巷扉  
蓝义荣  
编委委员  
范宁华  
李 炬  
一版编辑  
孙 蕾