

闲话冬至

阅读提示

浙南人过冬至 ,汤圆是必不可少的食物 ,含有全家团圆的寓意。因此很多外出工作、经商、学习的人 ,都要昼夜兼程赶回家 ,与家人团聚 ,吃上家乡甜蜜蜜的汤圆。

12月21日(农历十一月十八) ,是一年一度的冬至 ,是农历中一个非常重要的节气 ,也是中华民族的一个传统节日 ,民间称冬节、冬至节、亚岁节等。

据有关史籍记载 ,早在3000多年前我们的祖先就已经用土圭观察太阳 ,发现冬至这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天。

同时根据 阴极之至 ,阳气始生 ,日南至 ,日短之至 ,日影长之至 ,将这一天称为 冬至 ,成为二十四节气中制订最早的一个 ,并被古人作为新一年的开始。

唐朝开国宰相房玄龄等人合撰的《晋书》中有 魏晋冬至日 ,受万国及官僚称贺 其仪亚于正旦 的记载。并有 献袜履之仪 ,表示迎福绵长。清代苏州文士顾禄所著的《清嘉录》中 ,更有 冬至大如年 的记叙 ,足以表明古人对冬至的重视。古时的人们认为 ,冬至是阴阳二气的自然转化 ,是上天赐予的福气 ,因而古人在冬至这一天 ,都要举行庆贺仪式。到周朝时 ,冬至日作为新一年的开始 ,因而有 天子率三公九卿迎岁 的盛大礼仪 ,并于《周礼》中定下了 以冬至日 ,致天神人鬼 的祭祀仪式 ,俗称 祭天 。

到了汉代 ,冬至被定为 冬节 ,官府要放

假并举行庆贺仪式 ,名为 贺冬 。东汉历史学家班固编撰的《汉书》中记载：冬至阳气起 ,君道长 ,故贺。东汉大尚书崔寔所著的农业著作《四月令》中也记叙云：冬至之日 ,进酒肴 ,贺谒君师耆老 ,一如正日。南朝历史学家范晔编撰的《后汉书》中则有记载：冬至前后 ,君子安身静体 ,百官绝事 ,不听政 ,择吉辰而后省事。由此看来 ,汉代时冬至之日 ,朝廷上下都要放假休息 ,军队待命 ,边塞闭关 ,商旅停业 ,亲朋各以美食相赠 ,相互拜访 ,欢乐地过一个 安身静体 的节日。

到了唐宋时代 ,冬至 与 岁首 并重 ,成为民间祭天祭祀祖先的日子。皇帝在这天还要到郊外举行祭天大典仪式 ,祈祷来年风调雨顺 ,因而冬至这天更热闹非凡。南宋周密所著《武林旧事》中明确记载：都人最重一阳贺冬 ,车马皆华整鲜好 ,五鼓已填拥杂于九街。妇人小儿服饰炫 ,谓之像过年。

到了明清之时 ,人们对冬至愈加重视。这天皆袭古俗 ,无论男女老少 ,都会到祠堂祭祀祖先 ,并向长寿老人祝福。而在官府 ,皇帝这天仍按旧制要举行贺冬祭天大典 ,大小官员着吉服放假三天 ,犹如过一年之始的元旦。

经过几千年的演变 ,过冬至的重视与热

闹没有变。到了现代的今天 ,冬至更被年景越来越好的人们所重视。特别是到了我国改革开放 ,人民生活水平日益提高的今天 ,冬至节过得更加热闹了。每一年 ,到了冬至前几天 ,人们就忙活起来 ,准备过冬至的美食 ,一时间 ,大街小巷到处都是购买东西的人们 ,把一张张钞票递到商贩手中 ,把鸡鸭鱼肉和山珍海味拎回家中。到了冬至这一天 ,人们都备好一桌好饭菜 ,其中汤圆和粉团是不可少的 ,一家人围坐一桌 ,美美地享受冬至美餐。不过在聚餐前 ,还要给老人磕头拜节 ,祝老人长寿多福。并且还要开展祭祖活动 ,摆上供品 ,焚烧纸钱 ,家人一个接一个向祖先磕头跪拜 ,祈求祖先保佑家人平安 ,事业发达兴旺。

特别值得一提的 ,是我们浙南的人们 ,为过冬至都要上街买汤圆 ,或自制汤圆 ,作为过冬至必不可少的食物 ,含有全家团圆的寓意。因此很多外出工作、经商、学习的人 ,都要昼夜兼程赶回家 ,与家人团聚 ,吃上家乡甜蜜蜜的汤圆。然而 ,令人遗憾的是因新冠肺炎病毒 ,有很多人都难赶回家中 ,与家人一起欢度冬至。但愿世界平安 ,新冠病毒早日清零 ,让人们今后过上一个甜蜜的 冬节 。

(青田 吴昭立 84岁)

凤阳山赋

天地茫茫 ,钟灵毓秀。南国有山 :丹凤朝阳。原于武夷山系 ,蜒自洞宫山脉。其高若何？巅连接天。伸手可摘星月 ,竖耳可闻天鸡。其状若何？似千波起伏 ,若龙蛇腾雾。

黄茅尖峰 ,白云环绕 ,登临其极巅 ,一览群山小。远望层峦迭嶂 ,俯观古邑城廓。白云深处翔黄鹤 ,绿海波中隐大仙。其雄若何？风卷残云 ,荡尽污浊 ,玉宇澄清 ,一望无垠。

瓯江之源 ,涓流细细 ,神秘一泓碧水 ,仿佛来自天外。翠鸟林间常戏闹 ,雄鹰顶上静翔游。丛中野兔儿蹦 ,洞中幽泉声柔。其静若何？松生空谷 ,凌波仙子 ,闲坐荷墩。

将军岩石 ,顶天立地。独居大峡 ,挺胸昂首 ;力压群雄 ,威风凛然。其神若何？兵戟森森 ,戒备森严 ;点将锣鼓 ,犹闻在耳。故东舒先生有诗云 :挺胸昂首大将军 ,倚剑龙泉倍有神。兵戟森森千岭树 ,阵旗猎猎万壑云。瀑擂通鼓开军宴 ,鹰居危岩护大门。捋髯笑看江山转 ,风帆叶叶接嘉宾。

千仞绝壁 ,万丈悬崖 ,无数奇松 ,抓牢岩石不放松。其株兮 ,形如擎天巨伞。其根兮 ,恰似铁爪钢钩。铜皮铁骨 ,壁垒森严。寒冬腊月傲冰雪 ,烈日炎炎笑东风。忽然云腾风起 ,波涛涌动 ;转眼烟霞散尽 ,彩虹佛光。其险若何？奇岩突兀 ,非人可攀 ,绝壁峥嵘。其幻若何？涛涛云海 ,茫茫迷津 ,疑为仙境。

大哉峡谷！鬼斧神工。两边奇峰耸立 ,谷底咆哮如雷。山腾紫气 ,萦幽谷 ,水滌嚣尘洗浊心。百丈双折 ,急流飞荡 ;水击乱石 ,飞雪溅空。其幽若何？林茂涧深 ,猿鸣猿啼 ,扑朔迷离。

凤阳一湖 ,波澜不惊 ,水天一色 ,一碧如镜。岸藏幽兰 ,其香盈盈。清静世界 ,江南天池。其洁若何？月洒寒江 ,天池沐鹅 ,秋菊沐霜。

七口星潭 ,聚七潭碧水 ;星罗棋布 ,犹苍穹北斗。传战国欧冶子 ,曾淬神剑于此 ,剑炉磨石 ,至今犹存。欧冶将军何处去？千重峡谷起兰烟。

绿野山庄 ,坐落山中。古堡望台 ,怪异木屋 ,北欧风味 ,原始古朴。其居若何？冬暖夏凉。养精蓄锐 ,妙不可言。

呜呼！春绽杜鹃 ,峰峦啼血。红白斗妍 ,锦簇团团。其艳若何？霞照芙蓉 ;大家闺秀 ,靓丽端庄。夏蝉鼓噪 ,荡气回肠 ,战鼓阵阵 ,催人奋进。其势若何？暴风骤雨 ,力压林涛。秋风萧瑟 ,气爽天高 ,万山红叶 ,意欲燎原。其美若何？闭月羞花 ,沉鱼落雁 ,应惭西施。冬日寒风 ,千里冰封 ,红梅衬雪 ,万物凝固。其素若何？冰肌玉骨 ,观音现世 ,妙玉参禅。

伟哉！天下奇山 ,凤阳称绝。远古情趣 ,世外桃源。登其景也 ,则有宠辱不思 ,飘飘然 ,悠悠然 ,其心旷神怡者矣！
 (龙泉 吴炜 72岁)

弘扬革命精神 德耀文明丽水 丽水市道德模范、身边好人、最美人物事迹展示



江洪亮 | 莲都区社会心理健康服务中心副主任

主要事迹:

从教40年，他始终把教书育人牢记心中，工作勤恳，勇于担当。2015年3月参与筹建莲都区校外未成年人心理健康辅导站，牵头组建国家二级咨询师专业团队，为莲都区校外未成年人提供应急心理救助，取得良好社会效益。新冠肺炎疫情期间，在一场“小中风”中还没缓过来的他，就投身到全民战“疫”中，组建莲都区心理危机救援团队，为全市居家隔离人员进行心理疏导，同时他还参加省农工党心理援助志愿者团队和海外华侨心理服务志愿者线上服务活动，为这次战“疫”贡献了力量。