

积极应对人口老龄化

# 我国明确完善老年人健康支撑体系

阅读提示

健康老龄化主要是指从生命全过程的角度,从生命早期开始,对所有影响健康的因素进行综合、系统干预,营造有利于老年健康的社会支持和生活环境,以延长健康预期寿命,维护老年人的健康功能,提高老年人的健康水平。

约1.9亿老年人患有慢性病,失能、半失能老年人约有4000万人。我国老年人长寿不健康问题凸显。近日发布的《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,对完善老年人健康支撑体系作出明确部署。

什么是健康老龄化?国家卫生健康委党组成员、全国老龄办常务副主任王建军介绍,这主要是指从生命全过程的角度,从生命早期开始,对所有影响健康的因素进行综合、系统干预,营造有利于老年健康的社会支持和生活环境,以延长健康预期寿命,维护老年人的健康功能,提高老年人的健康水平。

健康老龄化是推进健康中国战略的重要内容,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。王建军说,意见通过完善老年人健康支撑体系,提高老年人健康服务和管理水平,加强失能老年人长期照护服务和保障,深入推进医养结合,为实现健康老龄化打下坚实基础。

意见提出,提高老年人健康服务和管理水平,在城乡社区加强老年健康知识宣传和普及,提升老年人健康素养。加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导,开展老年口腔健康、老年营养改

善、老年痴呆防治和心理关爱行动。

提高老年人健康服务和管理水平,需要更多研究认识老年人健康状况的规律和特点。中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任吴静说,老年人往往多病共患,因而具有多样化的健康需求,不少老年人愿意甚至主动参与健康改善,对此应积极加以引导,更好发挥老年人自身的作用。

老年人一怕跌,二怕噎,跌倒是伤害老年人的一大类健康问题。此外,心脑血管疾病、癌症、呼吸系统疾病、代谢性疾病等慢性病,以及精神心理疾病,在老年人中较为常见。

吴静认为,应继续利用好国家基本公共卫生服务项目这一平台,做好老年人健康管理和慢性病患者健康管理服务,并在各地探索基础上循序纳入更多有助于维护老年人功能健康的内容;同时,大力开展专业性、针对性、持续性、多样性的健康宣传和促进活动,进一步引导老年人本人、家庭、社区主动参与慢性病管理活动。

意见还提出,加强综合性医院老年医学科建设,2025年二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到60%以上。

综合性医院的老年医学科就是针对老年人的患病特点,为老年人开展诊治服

务而设计的。国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说,2020年年底我国二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到28%,综合性医院的老年医学科建设仍然存在短板和弱项。

王海东介绍,国家卫生健康委此前已出台老年医学科建设与管理指南,对老年医学科的设置运行、科室管理等作出具体规定,下一步将加强培训和业务指导,提升老年医学科的建设水平和质量。

做好老年健康服务,还离不开老年医学人才素质和水平的提升。王海东说,今年,我国首次将老年医学人才纳入中央财政转移支付卫生健康紧缺人才培养项目,首期在全国培训3000多人,未来仍要加强老年医学人才培养。

此外,意见还围绕加强失能老年人长期照护服务和保障、深入推进医养结合等方面作出具体部署。王海东表示,下一步要继续开展预防和干预行动减少老年人失能发生,对失能老年人要提供从居家到社区到机构的全链条的长期照护服务,并开展老年护理需求评估;采取强化医疗卫生机构和养老服务机构的协议合作、实施社区医养结合能力提升行动等举措推进医养结合,方便老年人健康养老。

据新华社

中国体育彩票排列3(浙江省)第21340期开奖公告信息

开奖日期 2021年12月20日

本期全国销售金额 27,856,908元 本省(区、市)销售金额 2,375,062元

本期开奖号码 :321

本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	8,181注	688注	1,040元
组选3	0注	316注	346元
组选6	20,194注	1,824注	173元

26,267,802.52元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年2月18日 逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准

中国体育彩票超级大乐透第21146期开奖公告信息

开奖日期 2021年12月20日

本期全国销售金额 203,542,849元

本期开奖号码 :03 18 08 05 23 17 09

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	7注	9,538,231元
	追加	2注	7,630,584元
二等奖	基本	177注	66,819元
	追加	100注	53,455元
三等奖	287注	10,000元	2,870,000元
四等奖	1,115注	3,000元	3,345,000元
五等奖	16,449注	300元	4,934,700元
六等奖	22,933注	200元	4,586,600元
七等奖	43,815注	100元	4,381,500元
八等奖	689,494注	15元	10,342,410元
九等奖	7,063,642注	5元	35,318,210元
合计	---	---	164,979,668元

本期一等奖出自 山西(基本1注 追加1注)、上海(基本1注)、江苏(基本1注 追加1注)、浙江(基本1注)、山东(基本1注)、广东(基本1注)、云南(基本1注)。

1,139,389,366.87元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年2月18日 逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21340期开奖公告信息

开奖日期 2021年12月20日

本期销售金额 :152,430元

本期开奖号码 :01 05 13 14 15

本期出球顺序 :15 13 14 01 05

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	6,107元
二等奖	411注	50元
三等奖	4,721注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年2月18日 逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21340期开奖公告信息

开奖日期 2021年12月20日

本期全国销售金额 :15,575,290元

本期开奖号码 :32116

本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	53注	100,000元	5,300,000元
合计	53注		5,300,000元

304,508,102.94元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年2月18日 逾期作弃奖处理。

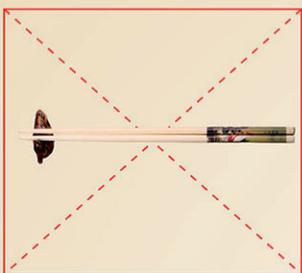
本信息若有误以公证数据为准。

讲文明树新风 公益广告

## 吃饭新风尚 健康好习惯



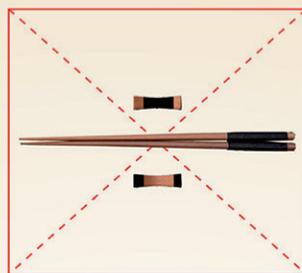
公勺公筷  
添~~加~~亲情



公勺公筷  
减~~少~~传染



公勺公筷  
幸福~~乘~~倍



公勺公筷  
祛~~除~~病菌