

生生堂膏方课堂开讲,东阿阿胶股份有限公司浙沪省区总经理黄磊现身讲解 阿胶是这样炼成的

阅读提示

阿胶和人参、鹿茸,并称为中药三大宝。阿胶具有两千多年的悠久历史,它采用优质驴皮熬制、提炼而成。市民也可以选择药店中购买阿胶,由药店进行加工,或者直接购买已经做好的阿胶糕服用。

□ 记者 吴启珍

本报讯 12月21日,2021处州晚报第三届线上生生堂膏方节又将如约而至。3年来,处州晚报生生堂膏方节已成为了呵护市民健康的好朋友。正如阿胶是许多膏方的重要组成部分,作为三届膏方节的重要协办单位,东阿阿胶全程参与活动,对于弘扬中医药文化、推进中医治病工程开展,倡导良好的养生健身生活方式,提升人民群众的健康水平都具有非常实际的意义。今天,我们一起走进生生堂膏方课堂,听东阿阿胶股份有限公司浙沪省区总经理黄磊讲解阿胶的前世今生。

阿胶和人参、鹿茸,并称为中药三大宝。阿胶具有两千多年的悠久历史,它采用优质驴皮熬制、提炼而成。李时珍在《本草纲目》中称之为“圣药”。有关阿胶的记载最早见于西汉时《神农本草经》,距今约有二千年。书中写道:阿胶生东平郡,煮牛皮作之,出东珂。可见阿胶最初是用牛皮熬制的。传至唐代,人们发现用驴皮熬的阿胶,药用功效更好,便将牛皮改为驴皮,并沿用至今。

黄磊介绍说,生产阿胶主要原料是驴皮,配以冰糖、绍酒、豆油等十几种辅料,用东阿特有的含多种矿物质的井水、采取传统的制作工艺熬制而成。它生产周期长,工艺要求严格,要经过选

料、洗净、化皮、提炼、切削、晾晒等十几道工序,方可完成。

现代科学化验分析,阿胶内含有人体所必需的十九种氨基酸。阿胶性味甘平,有补血、止血、滋阴、润肺的作用。近年研究谓其能促进红细胞与血红蛋白的生成;有显著的止血作用,其作用与改善体内钙的平衡、促进钙的吸收,使血清钙略增高有关;注射阿胶溶液进行动物试验,证明有预防进行性肌营养不良的作用。阿胶内含明胶肽、骨胶原,水解后产生赖氨酸、精氨酸、组氨酸及胱氨酸,并含钙、硫等。因此,阿胶亦被现代人们用作滋补佳品。

山东东阿的地下水水质独特,其用料也十分精纯。中药讲的是地道正出,李时珍在《本草纲目》中如是说:以乌驴皮得阿井水煎成乃佳尔。真者不做皮臭,夏月亦不湿软。产于东阿的东阿阿胶为国家级非物质文化遗产保护项目代表性传承人企业,发展历史可以追溯到东阿县人刘延波创建于嘉庆五年(1801年)的同兴堂,200多年来一脉相承。传承的不仅是阿胶的技艺、工艺,更是阿胶的文化底蕴和历史使命。2011年3月17日,东阿阿胶股份有限公司注册商标“东阿牌”被认定为“中华老字号”。

每到冬季即将到来的时候,就是做阿胶糕最合适的时候。传统的方式是用阿胶、黄酒、冰糖、



黑芝麻、核桃,将阿胶全部捣碎放入瓷碗中,用黄酒浸泡两天,然后再隔水蒸煮至完全融化。芝麻以及核桃需要用火炒制,然后放入阿胶中,继续隔水蒸煮1个小时,随后可以取出,晾凉后放入冰箱保存。

每次吃阿胶的时候,可以用干净的勺子挖一块出来,用温水送服。黄磊说,这是吃阿胶最好也是最传统的方式。现代人生活节奏快,很多人都没有办法腾出那么多时间来耐心熬煮阿胶。市民也可以选择药店中购买阿胶,由药店进行加工,或者直接购买已经做好的阿胶糕服用。

冬至夜邀请您参与

2021年处州晚报第三届线上 “生生堂膏方节”直播

生生堂大掌柜携手东阿集团区域总直播现场

送福利

直播全程穿插抽奖,不间断送礼品



礼品清单

特等奖:

东阿阿胶(红标铁盒)250克1盒 价值:1499元。(抽奖决定)。

抽奖奖品

一等奖:价值356元/瓶的黄精膏250g 1名

二等奖:价值256元/瓶的玫瑰膏250g 2名

三等奖:价值106元/瓶的伏姜膏250g 3名

1元秒杀:价值78元/每瓶的伏姜膏180g 30名

不间断送礼品:(东阿阿胶提供)价值48元特供金丝枣

惊喜奖:150元抵300元膏方抵用券3张(线下一人一方冬令进补膏方现金抵用券)

膏方节全场优惠

阿胶:东阿阿胶(红标铁盒)250克 原价1499元,直播间价格:828元,并赠送250克生生堂雪梨膏一瓶,价值66元。

生生堂药食同源膏方:180g伏姜膏,250g雪梨膏买一送一,买二送三。黄精膏250g、桑椹膏180g、山麦膏250g、荷叶膏250g、玫瑰膏250g全场买三送二。

直播时间:12月21日19:00—20:30(丽报集团直播厅)

礼品领取时间:12月23日—12月30日

礼品领取点:丽水生生堂医院(莲都区解放街88号国际大酒店对面)
生生堂国医馆(莲都区囿山路645号)

生生堂咨询电话:2159001、2159227

主办:处州晚报 生生堂 协办:东阿阿胶股份有限公司