

2021 处州晚报第三届线上 生生堂膏方节 将于12月21日启动

# 冬至日 从医近40年的老中医教你如何养生

阅读提示

活动当天,生生堂膏方课堂 也会再次开课,晚报将联合丽水生生堂 科普膏方养生知识,解答市民有关膏方的疑问。



2019年第一届膏方节熬膏现场。 记者 陈炜 摄

□ 记者 吴启珍

本报讯 冬至即将来临,又到了一年进补的最佳时节。作为进补“神器”,膏方备受青睐。为了传承中医传统文化,推广膏方养生知识,2019年,处州晚报联合丽水生生堂开展了第一届膏方节活动,去年又连续第二年举办,受到群众一致好评。今年,2021处州晚报第三届线上生生堂膏方节将于12月21日在丽水生生堂医院(解放街88号)启动。与此同时,生生堂膏方课堂也再次开课了,晚报将联合丽水生生堂,科普膏方养生知识,解答市民有关膏方的疑问。

对于老丽水人来说,生生堂是一个家喻户晓的老字号。这家创始于清嘉庆元年的百年老店,尤以炮制膏方闻名。本期生生堂膏方课堂邀请的中医专家刘志勤是一名具有近40年从医经历的老中医,对中药膏方颇有心得。

刘志勤介绍,膏方,又叫膏剂,其实是以其剂型命名的,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。按照中医理论,膏方是一种具有高级营养滋补和预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入

某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。

刘志勤强调,膏方一般含20余味的中药,属大方、复方范畴,相比普通中药汤药,对人体的调理更有系统性和全面性。但同时,膏方建立在中医辨证施治理论基础上,一张好的膏方需要专家的望、闻、问、切,悉心诊察后,以中医整体观为指导,既要针对多种慢性疾病抓要害,又要根据个人体质特点、虚实现状、寒热关系、气血状况等综合考虑,因此膏方的质量很大程度上取决于医生的资质和经验。如果缺少医生的临床问诊,就会导致千人一方的尴尬局面。她提醒,膏方讲究的是因人而异,每个人的体质不同,因此所需膏方的配料也是不同的,市民在购买膏方时一定要请医生把脉看诊。

同时,膏方不仅要因人而异,药材和熬制也很讲究。处方中药物尽可能选用地道药材,全部制作过程操作严格,只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。以生生堂为例,制作膏方的药材全部选用地道药材,熬膏师傅也都有10多年的熬制经验,才能确保品质。刘志勤提醒,熬制膏方的每一道工序都很讲究。如果随意加工,熬制出来的膏方,药效势必大打折扣,因此她不建议市民自己熬制膏方。

## 浙丽送岗 职等你来 直播带岗招聘活动明日开播 3500余个就业岗位等你来应聘

□ 记者 刘焯恒

本报讯 明日,丽水市人力资源和社会保障局与丽水日报报业传媒集团将共同举办浙丽送岗 职等你来 直播带岗招聘活动,帮助高校毕业生、专业技术人员、技能人员、未就业人员及返乡农民工等群体就业。

本次活动作为疫情防控常态化条件下促进就业的有效手段,将充分发挥新型主流媒体矩阵影响力,采用线上线下相结合的方式,与丽水公共求职招聘网、指尖丽水APP等主流平台形成互动,为求职者提供优质便捷、高效精准的求职就业服务。

截至目前,已有近150家用人单位报名参加此次活动,提供就业岗位3500余个。本次直播的岗位门类多,薪资待遇优,主办方筛选出嘉利工业、珏芯微电子、环洁科技、万洋置业、睿拓科技、强润电子

6家企业走进直播间,进行直播带岗。其中,珏芯微电子招聘FPGA工程师年薪达到30万元。嘉利工业提供岗位80余个,是带岗最多的企业。

本次直播带岗招聘活动在地平台直播的同时,还会面向东西部协作结对帮扶的四川泸州等地进行同步直播。主办方精心筛选70余家企业,提供就业岗位1650余个,面向上述地区的求职者,其中爱心岗位359个吸纳贫困劳动力就业。

求职人员可以通过点击链接、识别二维码进入直播间现场直观地了解部分企业招聘信息,在观看直播的同时,还可以在线进行互动交流和简历投递。直播结束后,还可以通过回看的方式继续投递简历,延续招聘工作。

直播过程中,市人力社保局将解读人才、就业创业相关政策,及时解答广大求职者和网友关心的热点问题。

## 全省高速全面启用电子发票

□ 记者 谢佳俊 见习记者 杨潇 通讯员 叶萍

本报讯 记者从浙江省交通集团高速公路丽水管理中心获悉,从昨日零点起,通行浙江省高速公路收费站出口人工车道或ETC车道的车辆,在高速出口车道缴费后,工作人员不再主动提供纸质发票,系统会自动生成通行费的电子发票,司乘人员可通过浙江ETC微信公众号获取。

高速公路电子发票全面启用后,能解决一趟行程、多张票的痛点,实现浙江省内一张票。车主也无需等待即可驶离收费站,缩短车辆通行时间,缓解收费站拥堵。

电子发票的获取流程较为简单,只需关注浙江ETC微信

公众号进行车辆绑定,即可获取电子发票。出租车等特殊车辆票据获取需由司机先行支付通行费,后登陆浙江ETC微信公众号生成通行费电子发票二维码出示给乘客,由乘客微信扫码获取。另外,浙江ETC小程序中还含有开票服务,内容主要为发票下载、发票红冲、抬头变更、通行信息查询核实等。

ETC用户走人工半自动收费车道使用现金缴费时,也可在浙江ETC上获取电子发票;对于临时牌照、无牌照等特殊车辆,现阶段仍开具纸质发票。

通过线上开具的发票仅限报销使用。这次改革还设置了6个月的过渡期。过渡期内,若车主需要仍可为车主打印纸质发票。

## 新一波强冷空气今天傍晚开始影响我市 周末最低气温可能降至0



遂昌县濂竹横坑村美丽雪景(资料图)。 记者 程昌福 摄

□ 记者 俞文斌

本报讯 今天上午7时,丽水市气象台发布最新天气预报:新一波强冷空气正在东移南下,预计今天傍晚前后自北而南开始影响我市。周末两天,丽水城区最低气温可能降至零摄氏度。

昨天夜里,一场小雨打断了持续多日的晴好天气。今天早上雨水暂停,气温也开始回升,预计白天最高气温有18℃左右。市气象台专家介绍,这是因为冷空气来临之前,暖湿气流会更为活跃,回暖明显。

从今天夜里到明天,这股强冷空气开始影响我市,大部分地区将有一次明显的降温和短时大风天气过程,部分地区还会有雨。其间,过程降温幅度预计8℃至10℃。明天白天,降雨停止转多云天气。此后几

天,我市将以晴冷为主,丽水城区早上最低气温可能会降至零摄氏度,大部分地区还有霜冻。山区地区,最低气温甚至会降至-1℃至-4℃,有冰冻。

市气象台专家介绍,冷空气到来后,我市将迎来入冬后的气温新低,18日至20日早上城区最低气温0~3℃。明天因为风大,气温可能倒置,早上起来感觉还可以,但到了中午反而会感觉越来越冷;18日至19日,虽然有太阳,但早晨会很冷。20日开始,天气回暖,最高气温15℃左右。

具体来看:12月17日(周五),雨渐止转阴到多云,7~13℃;12月18日(周六),晴到多云,1~10℃;12月19日(周日),晴到多云,1~14℃;12月20日(周一),多云,夜里局部有小雨,2~16℃;12月21日(周二),阴到多云,局部有小雨,8~12℃。