

参加全国大赛斩获 17 枚奖牌 ,上新闻联播助力冬奥会到来

# 丽水大山里出了全省第一支中小学滑雪队



孩子们在训练中

## 阅读提示

近日,这帮山里孩子登上《新闻联播》,向全国乃至世界人民宣扬冰雪运动,助力北京冬奥会的到来。大山里已经有了滑雪队,希望日后,这里也能走出优秀的冰雪运动员。郑英锐说。



记者  
谢佳俊

在丽水,有一定规模的积雪虽说不上千年等一回,却也是千呼万唤始出来。然而,在青田县高市乡学校有这么一支滑雪队,孩子们不仅经常能看到雪,每周还有固定的滑雪课。

去年学校 5 名孩子参加了 2020 年全国青少年国防体育冰雪大赛,斩获 17 枚奖牌。随着冬奥会的脚步越来越近,近日,这群孩子现身 CCTV-1 综合频道《新闻联播》栏目,助力北京冬奥会的到来。

## 大山里出了一支滑雪队

青田县高市乡学校目前有 8 个年级,120 多名学生。能够开展冰雪运动,依靠的是天时地利人和。校长郑英锐介绍,和丽水其他地方一样,高市乡很少下雪,2016 年乡里建了一个滑雪场,当地很多人开始接触冰雪运动。2018 年 3 月 4 日,学校利用高市乡现有的滑雪场资源,与青田乐园开展校企合作,组建了浙江省第一支中小學生滑雪队。

滑雪场离学校只有 500 多米,步行大约需要 5 分钟,学生不需要额外交费,滑雪服、滑雪板、滑雪鞋等装备都由滑雪场免费提供。当时学校有 360 名孩子,在 3 至 7 年级的学生中,一共有 28 人报名,当时报名的学生全部入选,之后滑雪队一直稳定在 28 人左右。

每周三下午,高市乡学校的 28 名孩子都有一节滑雪课,在冰雪中,他们排成 S 型、人字型飞驰而下,享受着滑雪的乐趣。

郑英锐告诉记者,2019 年,学校还入选了全国青少年校园冰雪运动特色学校和北京 2022 年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校名单,是丽水市唯一获此殊荣的学校。

## 山里娃爱上冰雪运动

滑雪课是孩子们一周里最期待的事情。我太喜欢滑雪了,风打在脸上很凉快,从高处冲下来的感觉很爽。今年刚入队的王嘉乐兴奋地说,每年学校会组织所有学生上滑雪体验课,第一次接触滑雪后,便爱上了冰雪运动。

在难得见到雪的南方,酷、刺激是很多人对滑雪的印象,但提到第一次滑雪时,队里很多孩子都说害怕。我担心摔倒,也怕疼。但摔倒几次后就不怕了,开始爱上滑雪。四年级的叶语宁个子小小的,去年才进入滑雪队,她的哥哥叶文凯同样是滑雪队的成员,课余时间兄妹俩还经常互相切磋滑雪知识。

学会摔倒,是我们教给孩子们的第一课。教练张百林说,摔倒也是一种技巧,要学会用正确的姿势、正确的部位摔倒,然后用正确的姿势爬起来,才能最大程度保护自己。

教练们会先教孩子们一些基础的犁式滑降、犁式滑行、犁式转弯等技巧,然后再根据进度进行具体训练。不仅能增强孩子们的身体素质,还可以促进孩子的身心健康,让他们在学中乐、在乐中学。

三年来,孩子们在滑雪场上留下无数辙痕,任职的教练也换了一个又一个,有的孩子毕业了,又有新的队员补充进来,但不变的是对冰雪运动的那份热爱。

## 拿过全国第一,上过央视

滑雪场的设备和教练都是针对游客的,孩子们所受的专业训练有限,于是滑雪场全额赞助滑雪队参加专业比赛。去年,5 名孩子到黑龙江哈尔滨参加 2020 年全国青少年国防体育冰雪大赛时,第一次知道丛林野战、绕杆滑雪、冰壶等冰雪运动,比赛开始前,他们还在恶补滑雪知识和比赛规则。

尽管北方的孩子们有天然的地理优势,并且有专业的教练指导训练,但这群山里孩子依然获得了 17 枚奖牌的好成绩。十几支参赛队伍中,我们是唯一一支南方队伍。九年级的张浙磊是学校冰雪队的队长,他参加了 4 个项目,其中在青年组勇士排雷团体赛中得了第一名,最后一把逆境翻盘,我们只比第二名高了 2 毫米,太激动人心了。

如今在高市乡学校,有一块北京冬奥会展示栏,墙上贴满了冬奥会有关的元素,成为校园里的网红打卡地。随着学校冰雪运动的普及,滑雪、竞技、冬奥会成为孩子们的日常话题。近日,这帮山里孩子登上《新闻联播》,向全国乃至世界人民宣扬冰雪运动,助力北京冬奥会的到来。大山里已经有了滑雪队,希望日后,这里也能走出优秀的冰雪运动员。郑英锐说。



孩子们在全国大赛上获奖

见习记者

杨潇

通讯员  
记者

陈德雷 雷伟

文图

“文明健康 绿色环保”公益广告

## 健康文明上网 书写和谐社会



丽水市文明办