

10年前,她以78岁的高龄从零基础开始学习油画,如今,她已成为当地小有名气的画家

云南88岁婆婆用画描绘诗和远方

阅读提示

画画的王秉秀好像换了一个人。拿起画笔就有了灵感,脑子里自然就有想画的画面。白族生活的点点滴滴被她融进画中。

碧波荡漾的洱海之畔,云南双廊古镇宁静而祥和。青瓦白墙的民居内,一位身穿白族服装的老人正在画布上细细描摹。画笔下,白族年轻人正在采摘果子,兔子、白鹤相映成趣。

绘画者是王秉秀,今年88岁。10年前,王秉秀以高龄爱好者的身份,从零基础开始学习油画。这个地地道道的白族农村妇女,18岁嫁到双廊,在这里度过了大半辈子。2012年10月的一次农民画展上,王秉秀售出了自己的油画作品《白族服装》。从此,她被大家亲切地称为“老外婆画家”。

早几年家里还在供孩子们上大学,生活不富裕。为了多挣些钱,王秉秀除了干农活外,还做刺绣,靠着做绣花鞋、围腰等活计,把几个孩子拉扯长大。年纪大了,刺绣活做不了太多,王秉秀有些着急。

78岁时,王秉秀认识了客居双廊的艺术工作者沈见华。老外婆,您可以跟着我学画画啊,挣得不比刺绣少。沈见华一见到王秉秀,就表达了收徒的兴趣。

我不识字,刺绣可以做,画画真是想都没想过。在沈见华的鼓励下,王秉秀开始了人生中的第一次绘画。大房子一间,小房子几间,歪歪扭扭,画的是白族村落。她笑着回忆。

画画的王秉秀好像换了一个人。拿起画笔就有了灵感,脑子里自然就有想画的画面。白族生活的点点滴滴被她融进画中。

学画画不到一年,王秉秀的画就有了点样子,几幅作品还被当地网红民宿收藏。王秉秀作画的事情很快传遍了双廊古镇,不少老奶奶慕名而来,也想学习画画。



2012年春节,双廊白族农民画社正式成立,主要成员是一群平均年龄60多岁的老奶奶,王秉秀成了年纪最大的社员。

苍山洱海给了王秉秀无穷的灵感,白族悠久独特的文化更是取之不尽的素材库。尤其擅长画双廊历史故事的她,用画讲述了一个个白族古老传说,展示双廊田园渔歌的动人场景。

老外婆的画,常被懂行的人形容用色大胆,色彩浓艳却又表达着最质朴的情

感。一开始连什么是暖色调、什么是冷色调都不懂。我最喜欢用的颜色就是红、蓝等,都是我们白族最常见的颜色搭配。王秉秀把过去刺绣常用的色彩搭配用到画作上,效果很好。

如今,王秉秀在当地颇有名气,画画占据了生活的大部分时间。一年能画9幅左右,还有好多想画的没有画呢。王秉秀说,我想画更多双廊的故事、大理的故事,一直画下去!

据《人民日报》

既能一字劈叉,又能玩转各类乐器

宁波这位75岁的爷爷文武双全

一字劈叉、十字战拳、群羊棍、陈氏十八式太极拳、三十二式太极剑;二胡、三弦、扬琴、笛子、响锣、快板。如果不是亲眼所见,记者很难相信,一位75岁的老人能够行云流水般完成种类如此繁多的拳脚功夫和乐器表演。这位老人叫宋瑞根,是余姚市精武体育会低塘街道分会的名誉会长,是当地有名的运动达人,他免费教导的学员多达数千人。如今,站在记者面前的宋瑞根身板笔直、精神矍铄,可谁又能想到,他40多岁的时候还有将军肚。

年轻时,宋瑞根因为工作忙,缺乏运动,慢慢地肚子大了起来,身体个别指标出现超标。48岁那年,他开始刻意锻炼身体,晨跑、打太极拳。

退休后,他拜上海的邹庆德为师,学习常式太极拳,后又拜师余姚精武会创始人符永江父子苦练精武拳械。

为了方便练习,他在自家院子里打造了一个约50平方米的健身场地,名曰“精武健身园”。园子两边写着对联,上联“学拉弹唱,笑口常开”,下联“习拳舞剑,修身养心”,这恰好

是他晚年生活的真实写照。

宋瑞根每天凌晨4点半起床,洗漱停当,就在院子里练拳舞剑,一练就是三四个小时。有时,一个动作甚至要反复练习上百遍,他把以前工作中刻苦钻研的劲头都拿了出来。为了精进武艺,他还把老伙计们叫到家里来一起练,互相指点,共同进步。

下午,他操起二胡、三弦、扬琴,重现年轻时参加文宣队的风采。看他练得不亦乐乎,妻子也跟着他唱念做打,夫唱妇随,其乐融融。

在如此愉悦的环境下练习,宋瑞根进步很快,练了两年多,就有人找上门来拜师学艺。

随着慕名而来的人越来越多,宋瑞根把练武的场所转移至郑巷村文化公园。他依旧每天4点半起床,6点准时赶到文化公园,把自己所学毫无保留地传授给大家。有朋友看他的

粉丝越来越多,就建议他开班收费,但宋瑞根没有同意。在他看来,精武是强身健体、陶冶情操的群众体育活动,只要大家喜欢,谁都可以参与。在宋瑞根的组织下,低塘街道相继成立了郑巷、历山、芦城等5个精武体育分

会。

有一名体质不好的中年人从小曹娥赶来,跟宋瑞根学习精武拳械,他看对方交通不便,便在网上搜索了视频,剪辑成一段一段,让对方带回家跟着练。后来对方迁居杭州,还时不时打电话来感念他的好。

低塘成人学校专门开班,请宋瑞根去上课,他欣然应允,分文不取;街道的中小学校、幼儿园开设第二课堂,来邀请他,他爽快答应,每周排好日程,以饱满的精神状态出现在孩子们面前。

去年,宋瑞根还收了三个徒弟。

免费教习25年,宋瑞根的学员已有数千人,下至六七岁,上至六七十岁,许多人在他的带动下喜欢上了这项运动,他因此而感到特别欣慰。他说,这也正是他坚持下去的一个重要原因,独乐乐不如众乐乐。日前,他又按照约定来到低塘成人学校,手把手地教孩子们练习太极拳。教室外,秋风凛凛;教室内,一派暖意融融。

据《宁波晚报》