

# 说说丽水的猴猕姜

## 阅读提示

猴姜,又叫骨碎补、岩姜等,丽水话叫猴猕姜,它是一种用途很广的中草药,有坚骨、补肾之效。

猴姜,又叫骨碎补、岩姜等,丽水话叫猴猕姜,它是一种用途很广的中草药。猴姜主要生长在潮湿的大块岩石,陡峭的山坡,或是阴翳的大树枝干上,它是一种蕨类植物,所以叶片和它的蕨类很相似。至于为什么叫骨碎补,据说是因为唐玄宗认为猴姜有很好的治断骨、补碎骨作用,故改名为骨碎补。

猴姜的块茎生长在岩石浅薄的土层或苔藓树叶下,树上猴姜的块茎生长在苔藓下面,它们的块茎一般不要用很大的力气就可以挖到。刚挖出来的块茎焦黄焦黄状如生姜,带着黄黄密密的绒毛,和猴子的尾巴极相似,这大概就是人们叫它为猴姜的主要原因吧。

猴姜不光可以用来作为治疗骨折、骨碎的药材,将猴姜的块茎和狗骨一起煲汤,可以治风湿和关节炎,和猪腰一起煲汤,可以治肾阳不足或前列腺炎,效果非常不错。

我知道猴姜是味中药已很多年,但以前也就是很浅薄了解猴姜,因为丽水的猴姜随处可见,从没稀罕过,也就没有深入了解了。

今年因为南明山上换了一个场地喝早茶,身旁就是数株参天阴翳的大树,大树的枝干将头顶的天空遮得严严实实,粗壮的枝干上满是密密麻麻繁茂生长着猴姜,真是低头不见抬头见。于是,我就有了仔细观察猴姜的好机会。

从春天开始,猴姜就长出了嫩芽,没多久时间,茂盛的猴姜就郁郁葱葱寄生在树干上,它们挤挤挨挨,随着大风舞蹈,也随着大雨滴着晶莹的泪水。但是,雨水越多,猴姜就越茂盛,越有生命力。猴姜对生长的要求很低,只要雨水充沛阴翳浓郁,它不需添加任何肥料养分就可无忧无虑长得很好。它们还会不断拓展自己的领土,大有把大树的枝干完全湮没的气势。

待到夏季,只要高温来临雨水稀罕,原本葱郁的猴姜会立即步入死亡的倒计时。今年8月份,第一批生长的猴姜就因为干旱和日照过猛枯萎了,随即它们全身变黄,根部和大树枝干接触部位变白,没几天,树上猴姜的身子就随着风儿徐徐掉落,一株接着一株,一片接着一片,没几天,树上的猴姜基本没了踪影,只剩下寥落的几株在树上瑟瑟发抖,不觉中它们就全部香消



玉殒了。

不要认为猴姜就此结束了自己的生命,完成了一年的历史使命。此时猴姜的根部依然在积聚能量蠢蠢欲动,随着秋风秋雨的到来,也就湿润几天,大树的枝干上又出现成排连片韭菜般的猴姜嫩芽,过了十天半月,郁郁葱葱的猴姜重新焕发出精彩的容颜,依旧在古树的枝干上笑傲草木栉风沐雨,大树的枝干也增添了一道靓丽的风景。猴姜一年里能够两次生长,这倒是我以前从来不知道的。

说到猴姜,不能不说我15-18岁那段岁月和它们发生的趣事。丽水人大部分只知道猴姜是治跌打损伤的,但如何用猴姜治跌打损伤,却懵里懵懂,甚至可以说完全不懂。

上世纪70年代初中期,丽水人很崇拜中国传统武术,当年丽水小伙子很多都练过流行的南拳、通臂拳、洪拳等。为了练好自己的筋骨,不少人无师自通用拳头往墙壁、树桩等狠砸。为了不让自己的拳头受伤,或是心理上让自己觉得不怕痛,我们就上山或爬上大树采挖猴姜的块茎,带回家洗净后捣碎猴姜块茎,或直接将猴姜切片,把猴姜的汁液涂在自己的拳头上。涂了猴姜汁液后,大家就会往墙壁树桩猛力击打。拳头是骨肉长的,猛力击打的后果依然是皮破血流,痛得龇牙咧嘴,最后一致得出了猴姜治跌打损伤是完全没用的可笑结论。

岁月悠悠,几十年一晃而过,但愿世间万物能和人类和谐生长。

(市区 何益林 64岁)



## 银杏雅韵

城东染色景灵奇,  
风伴黄裙起舞姿。  
谁说寒冬无雅韵,  
晨昏吹落一街诗。  
(莲都 刘为民 65岁)

中国体育彩票浙江省20选5第21322期开奖公告信息  
 开奖日期:2021年12月2日  
 本期销售金额:164,476元  
 本期开奖号码:07 10 14 15 18  
 本期出球顺序:07 14 10 15 18

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	8注	1,018元
二等奖	693注	50元
三等奖	7,559注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
 本期兑奖截止日为2022年2月7日 逾期作弃奖处理。  
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21322期开奖公告信息  
 开奖日期:2021年12月2日  
 本期全国销售金额:15,039,164元  
 本期开奖号码:17030

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	30注	100,000元	3,000,000元
合计	30注		3,000,000元

304,134,950.52元奖金滚入下期奖池。  
 本期兑奖截止日为2022年2月7日 逾期作弃奖处理。  
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21322期开奖公告信息  
 开奖日期:2021年12月2日  
 本期全国销售金额:27,230,576元 本省(区、市)销售金额:2,323,750元  
 本期开奖号码:170

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	4,934注	455注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	16,939注	1,054注	173元

25,370,394.40元奖金滚入下期奖池。  
 本期兑奖截止日为2022年2月7日 逾期作弃奖处理。  
 本信息若有误以公证数据为准。

文明丽水 公益广告

弘扬家庭美德 共建美好丽水



# 树家风

重孝道 爱读书 尚勤俭

社会主义核心价值观  
 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

丽水市文明办 宣

