

只要找准定位，老年人的生活依然精彩

阅读提示

“莫道桑越晚，人间重晚晴。”只要找准定位，寻找适合老年人的立足点，老了，生活依然很精彩很拉风。祝愿老年朋友，人生的晚霞更加绚烂！

时光荏苒，屈指算来我每天早上到南明山喝茶已26年了。26年来，我和一帮茶友不惧风霜雨雪到南明山赏景喝茶。春天看着嫩绿的树叶从枝头盎然生长，鸟儿欢快搭窝建巢，红嘴蓝鹊在山顶灵动翻飞，沐浴醉人的春风春雨；夏天，听夏蝉在枝头犀利鸣唱，花儿竞相开放，听鸟儿声韵悠长，和白鹇近距离交流；秋天，听秋蝉哀婉，看缤纷树叶缓缓掉落，嗅桂花醉人清香；冬季看结冰的池塘，赏胳膊粗冰棱垂挂石梁，沐浴暖煦朝阳。我们欢欢喜喜从葛洪井里汲出甜美井水，当热气腾腾的开水泡出第一杯香气四溢的茶水时，焦渴的口舌、急切的欲望和心心念念的绿茶相遇，喝上一口甘甜喷香，毛孔舒张身心通畅，真是美好享受。

岁月的流逝，喝早茶的人数在不断变换着。从最早的10来个人，到最繁荣兴盛的20余人，到现在的不足10人。内心揣度不久的将来，喝早茶的人会越来越少了，不来的人多半是因为身体、年龄的原因。原来觉得不难爬的南明山现在终于变成了一道难以逾越的大山，力不从心或腿脚不给力，终于和南明山的早茶挥手“拜拜”了。

前几个月，我们南明山茶友的“山长”也不来了，“山长”10余年来任劳任怨每天早上为茶友摆好桌凳茶杯，为茶友烧开水，赢得了茶友的尊重。他也因为身体原因和早茶告别了，虽心心念念说过一段时间一定还来，可天不遂人愿，至今我们没见到“山长”辛勤的身影再次光临。

春夏秋冬，朝阳夕霞是自然规律，年复一年日复一日循环反复，天下没有不散的筵席。喝早茶的一帮茶友最终都会和南明山早茶说“拜拜”，我们都有这样的心理准备。前几天几个茶友说到这个事，除了内心伤感外，有的茶

友也能坦然面对。他们说：“南明山总有爬不动的那一天，到了那时候，我们可以在家里泡上早茶，慢悠悠喝足后，就到平坦的防洪堤上走走看看，和老朋友聊聊天，看看风景，不也蛮好么？要坦然面对自己的老去，只要找准自己的定位，老人的生活一样精彩。”一席话，让我豁然开朗。

“要承认老，但要找准自己的定位。”说得有哲理。一帮老茶友爬不动山了，就在平坦的防洪堤走走，平时聊聊天或打几圈麻将扑克，兴致来了，约上三五好友到小酒馆喝酒聊天。抑或开着车子到附近的民宿住上几天，大家一起尽兴，不也很惬意吗？上帝关上了一道门，必然会打开一扇窗，失之东隅收之桑榆，只要拥有美好的心境，睁开靓丽的双眼，生活永远是美好舒畅的。

不由想起了我大学的同学，这些同学退休后，有的捡起画笔，油画、水彩画的技艺日益精进，和大画家有的一拼；有的努力学着钢琴，前几天发到同学群的美妙琴声让我们听得如醉如痴；有的趁着身体尚好，跑遍了山山水水，写出《行到水穷》等大作赠与我们，让大家一起享受他旅游的足迹。我的一批文友退休后，大家坚持不懈写诗写文章，经常一起外出采风，不少文友相继加入了诗词学会、作家学会等社会团体，作品时常见报上刊，生活得非常精彩，真的很让人羡慕。

老了就是老了，只要找准定位，寻找适合老年人的立足点，老了，依然很精彩很拉风。“莫道桑越晚，人间重晚晴。”祝愿老年朋友，让我们都能找准自己的定位，让人生的晚霞更加绚烂！

(市区 何益林 64岁)

幸福一瞬间

前几天是我村老人体检的日子，村干部让我写通知并负责填写个人信息。他们要给我50元工资，我拒绝了。我年过七

旬了，还有体力和眼力能给大家做点事，感到非常高兴和幸福！

(缙云 赵成义 73岁)



暮秋夕照

天高夕照红，秋暮伴苍穹。
菊绽丹霞韵，悠悠醉晚枫。

夕照江中映，残阳伴小舟。
长堤金色润，秋暮醉心头。
(莲都 陈剑鸣 72岁)

西江月·城乡新貌

旧貌城乡巨变，两山理念推先。文明生态艳花填，燕舞莺歌闻见。

共富蓝图展现，一批大厦超前。村民收入喜声传，女唱男弹夸羨。

(松阳 杨向明 65岁)

秋览下南山村

绿拥南山掩旧房，
贪图宁静见端庄。
户迎宾客花添彩，
秋扮村容桂赐香。
瀑布湍流催激越，
蝶衣旋舞恋芬芳。
饮茶民宿抬眸望，
碧瓦朱檐古韵扬。

孤枫

孤对苍山野岭重，
霜寒料峭染秋红。
炽情如火燃无限，
二月花浓怎及枫。
(市区 马丽峰 61岁)

公益广告

军爱民 民拥军
军民共建双拥城