



父亲

一场以父亲为主角的运动会引发关注

在家庭教育中应扮演什么角色

专家 父亲要会玩、会学习、会蹲下来……



□ 记者 吕恺 通讯员 张斌

11月17日晚上,上海世外教育附属丽水市实验学校三年级就“了不起的爸爸”系列活动之“爸爸的运动鞋”篮球赛进行了决赛,304班的爸爸们获得了冠军。至此,为期一周的活动圆满结束。从11月13日上午开始,这场以父亲为主角的运动会在家长圈里引发不少关注,大家纷纷讨论起父亲在家庭教育中该扮演的角色。

270名孩子在运动场上“拼爹”

11月14日下午1点30分,伴随着激昂的《运动员进行曲》,上海世外教育附属丽水市实验学校三年级以“了不起的爸爸”系列活动之“爸爸的运动鞋”为主题的运动会丽阳校区操场拉开帷幕。首先进行的是活动开幕式,各班级方阵帅气登场,穿着运动鞋的270位爸爸牵着270名孩子的手,迈着整齐的步伐,昂首阔步向前走。

在篮球赛、拔河比赛、障碍旋风跑比赛中,激烈的战火在各自的队伍中蔓延,点燃了爸爸们年轻的心。爸爸们都拼尽全力使出绝技,在赛场上尽情奔跑,挥洒汗水。当然,学校还设立了包括30秒跳短绳、投石过河、跳长绳等亲子运动项目,以此来考验爸爸和孩子间的默契程度。

在每个项目比赛中,孩子们都在为爸爸们加油呐喊。301班的刘嘉感受颇深,她说:“看到爸爸齐心协力为我们班级荣誉而战时,我觉得我更爱爸爸了。”同样,304班的胡卓越同学则说:“我的爸爸真了不起”。

“了不起的爸爸”收获众多点赞

对于此次特殊的运动会,在平日里更多照顾孩子的妈妈也深有体会。

“自从学校发布了活动报名信息后,孩子爸爸报了篮球赛、亲子跳绳、拔河三个项目,他说要给孩子树立勇于挑战的勇气。特别是在比赛前的日子,父子俩在同一球场上的跳、投、跑形成了最美画

风。”302班徐梓程的妈妈,父子俩在练习亲子跳绳时,从一个也过不去到增加至26个。父子俩不气馁,向着一个目标前进的时候,她感到特别幸福和感动。

301班王若禹的妈妈说:“这个活动很好地推了爸爸们一把,让爸爸们没有借口和理由推脱,纷纷站在孩子面前,个个都是孩子们的超级英雄。”

作为运动会的主角,爸爸们积极参与各项活动,给他们留下了特别难忘的一天。

306班的周琦涵爸爸说:“通过这次活动提升了我和孩子间的情感认同,促进了父子之间、班级之间的相互交流,也提升了班级的凝聚力。”303班的周语璨爸爸则说:“蓝天、阳光、赛道、跳绳、拔河、篮球、团队、陪伴……有幸全程参与此次运动会,让这些美好的字眼纷纷跳进了我们的生活,那就让运动元素融入孩子的学习生活,让‘体育细胞’在家庭里自由生长吧!”

这次运动会也让各班班主任见到了“隐形的爸爸们”。“以前的班级活动,爸爸们都是不太出现的,而这次全部走上赛场,让我们看到了他们的风采,爸爸之间也在一次次训练中熟悉起来,变成了为同一个集体而战的好兄弟,孩子们也在活动中感受到了爸爸勇于拼搏的精神,爸爸在孩子们心中的形象更加伟岸了。”302班的班主任朱梦瑜说。

教育专家:

父亲的形象决定孩子未来的高度

“实验学校此次开展的‘了不起的爸爸’系列活动非常有意义,目的就是让父亲们走进孩子的心中,走进学校,走进家庭教育。如今寓教于乐的活动形式也很受家长们欢迎,值得推广。”丽水市家庭教育学会副会长、秘书长、丽水万象书院院长潘泓铭对上海世外教育附属丽水市实验学校的此次活动称赞不已。

那么,父亲在家庭教育中有多重要呢?潘泓铭表示,父亲在家庭教育中是不可或缺的,主要体现在五个方面:一是父亲让孩子心理更健康,父亲能

将个性中的独立、自信、果断、富于进取、合作、热情、开朗、大方、宽厚等性格融入到与孩子的交流中。二是父亲让孩子发育更健全。父亲长期不在家,孩子在身心健康和智力发育方面都会与同龄孩子有较大差别。三是父亲让孩子行为更良好,孩子与父亲为伴,对扩大孩子的社会活动范围和社交内容有很大帮助。四是父亲让孩子能力更强。父亲经常通过操作,引导孩子实践,培养孩子对动手操作的兴趣。通过带领孩子玩、做游戏,训练孩子的注意力、观察力、记忆力、想象力和动手能力。五是父亲让孩子性格更坚强。父亲性格相对粗犷,粗放型的养孩子,对孩子的一生都是至关重要的。

“父亲是孩子的榜样,父亲的形象往往决定着孩子将来能达到的高度。”潘泓铭说,目前在家庭教育中父亲角色的缺失是一种普遍的社会现象,很多父亲更多地将时间倾注在事业、工作、社交当中,忽略了孩子的教育。

那么,在家庭教育中,父亲该扮演什么角色呢?潘泓铭给出了以下中肯的建议:

做一个会玩的父亲。父亲是孩子的良师益友,作为父亲应该和孩子一起玩一起乐一起“疯”,要进入孩子的想像空间,与孩子一起在游戏里陶醉。这样,不仅能建立亲密和谐的亲子关系,更有利于发挥孩子的积极性和创造性。

做一个爱学习的父亲。父亲不仅要有终身学习的观念,更要关注孩子的学业,看一看他每天的作业,适时地表扬孩子的进步。

做一个蹲下来的父亲。父亲与孩子应该建立亲密、平等、建设性的亲子关系,孩子是一个成长中的人,他们有同样的人格,需要我们尊重。

做一个山一样的父亲。父亲要用山的伟岸教会孩子自强自立、坚韧不拔、奋发向上。父亲们无需人为地给孩子制造困难和挫折,只要在生活的考验面前,让孩子自己去面对。

最后潘泓铭还呼吁说:“父亲,请走进子女教育中来吧,父亲在家庭教育中独特的地位是母亲所不能取代的,一旦错过,就是一生的遗憾!”