

勇救溺水群众 武晓军被认定为 见义勇为

阅读提示

下班路过的武晓军听到呼救声 ,立马下车查看。因张伟勇等三人被困桥下深水区 ,无法直接营救 ,他快速冲向对岸 ,渡过 100 多米宽的湍急河流 ,找到一条皮划艇 ,在最短时间内将三人营救上岸。



□ 记者 麻东君 通讯员 王争艳 金海亮

本报讯 11 月 17 日下午 ,市城投公司下属市物资再生公司员工武晓军来到市公安局莲都区分局 ,领取了《见义勇为行为确认证书》。11 月 2 日 ,莲都区人力社保局也发布《公示》,拟给予勇救 3 名群众的武晓军个人嘉奖。
 据了解 ,今年 46 岁的武晓军是市物资再生公司的一名普通员工 ,1993 年入伍 ,1996 年退役 ,期间因表现优异获 优秀士兵 称号 ,还曾在上海边防局比赛中斩获自由泳 50 米第一名、100 米第二名的成绩 ,并获得多次荣誉和嘉奖。
 事情发生在 7 月 30 日晚。当天 ,莲都区太平乡村民张克瑞、张伟勇、王建勇在联城街道联城

出售银行卡后再盗取卡内资金

龙泉这起 黑吃黑 的 案中案 判了

□ 记者 谢佳俊 通讯员 卢艳

本报讯 近日 ,龙泉市检察院对一起帮助信息网络犯罪活动罪、盗窃罪的 案中案 提起公诉。
 2020 年 9 月 ,马某明知自己的银行卡会被用于网络犯罪 ,仍将两张银行卡、电话卡及 U 盾出售给他人 ,获利 600 元。2020 年 9 月至 10 月 ,马某所贩卖的两张银行卡被诈骗分子用于实施电信网络诈骗 ,涉案金额达 120 余万元。2021 年 9 月 ,犯罪嫌疑人马某被公安机关抓捕归案。
 龙泉市检察院受理该案后 ,通过对案件事实、证据的实质审查 ,在讯问犯罪嫌疑人、询问证人后 ,认定马某名下的银行卡存在为信息网络犯罪进行资金结算的情形 ,但交易流水中的几条异常明细吸引了承办检察官的注意。
 流水显示 ,马某涉及犯罪的两张银行卡不单单与受害人之间有转账记录 ,还与其微信零钱和其他名下银行卡有多笔异常转账交易。这意味着 ,本案除了帮助信息网络犯罪活动罪之外 ,或

大桥桥下的浅滩游泳抓鱼。张伟勇不慎溺水 ,王建勇、张克瑞先后前去营救均遇险被困水中。
 下班路过的武晓军听到呼救声 ,立马下车查看。因三人被困桥下深水区 ,无法直接营救 ,他快速冲向对岸 ,渡过 100 多米宽的湍急河流 ,找到一条皮划艇 ,在最短时间内将三人营救上岸。
 当时 ,周边群众报了警 ,派出所民警及医务人员迅速赶到现场。确认张伟勇等三人没有生命危险后 ,精疲力竭的武晓军默默离开了现场。
 直到张伟勇等三人康复后寻找救命恩人 ,《丽水日报》《处州晚报》等市级主流媒体报道后 ,武晓军英勇救人的事迹才为人所知。此后 ,丽水市政府网站、浙江文明网、搜狐、网易及 学习强国 平台等先后转载 ,武晓军得到社会各界广泛赞誉。
 虽然已退役 25 年 ,但我始终牢记为人民服务宗旨。救助溺水群众 ,是我作为一名退伍军人应尽的社会责任。武晓军说。

许还存在 案中案 。

为查清案件真相 ,承办检察官依法提取马某微信交易明细和银行卡明细 ,通过与手机银行上的交易款项一一比对 ,最终固定了马某涉嫌盗取他人银行卡资金的犯罪证据。
 马某最终承认在 2020 年 10 月他多次窃取已贩卖的银行卡内的资金 ,数额达两万八千余元。这种 黑吃黑 行为已涉嫌盗窃罪。
 在办理案件过程中 ,检察官考虑到犯罪嫌疑人马某年龄较小 ,社会经验不足 ,法律意识淡薄 ,多次对其进行释法说理 ,帮助他认知自己的犯罪行为性质 ,并积极与值班律师沟通 ,及时启动认罪认罚程序。与此同时 ,积极说服被告人马某主动退赔被害人损失。截至起诉前 ,马某已退赔两万八千余元。
 日前 ,龙泉市检察院已就马某涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪、盗窃罪一案依法向龙泉市人民法院提起公诉 ,被告人马某被判处有期徒刑一年五个月 ,缓刑两年 ,并处罚金一万元。

丽水海关移交玳瑁制品

待时机成熟时将会向社会公众展出



□ 记者 刘烨恒

本报讯 11 月 17 日下午 ,丽水市农业农村局联合丽水海关向丽水市博物馆移交了一把由玳瑁背甲制成的扇子。
 这件玳瑁制品通体以褐色为主 ,具褐色和淡黄色相间的花纹 ,重 104.3 克 ,扇片共 19 片 ,底部由配件固定 ,顶端由绳索相连。
 玳瑁属于海龟科 ,已被列入《濒危野生动植物种国际贸易公约》(CITES)附录 1、《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》(IUCN) 2008 年 ver 3.1 极危(CR)。同时 ,玳瑁也属于国家重点保护野生动物名录Ⅱ级保护级别 ,为禁止进境的珍贵动物制品。
 这件玳瑁制品连同部分象牙制品于 2019 年 7 月由邮寄渠道入境 ,后被温州海关邮局办事处查获。因为收件人在云和 ,案件随即由温州海关移交给丽水海关。经过深入调查后 ,丽水海关依法罚没了这批邮件 ,收件人被处以行政处罚。
 据丽水海关办公室相关负责人介绍 ,购买或携带回国则涉嫌违反国际公约和我国法律规定 ,一旦被查获 ,当事人轻则被处以行政处罚 ,重则可能会被追究刑事责任。
 据市博物馆相关负责人介绍 ,这件玳瑁制品将得到精心收藏 ,待时机成熟时将会向社会公众展出。

天冷做运动 这个步骤别偷懒



气温骤降 ,不少人还保持着做运动的习惯 ,有一个环节一定不能省 热身。近期 ,丽水市第二人民医院急诊中心接治不少因运动损伤的市民朋友。在此 ,急救中心的医生提醒广大市民 ,冬季健身 ,特别要注意以下几点 :

做充分的准备活动

在寒冷天气下 ,人体肌肉、韧带的黏滞性增加 ,肌肉的弹性及伸展性降低 ,各关节会变得比较僵硬 ,导致其安全活动范围减少。如果按照往常的方式直接开始锻炼 ,肌肉容易拉伤 ,关节也更容易受损。因此 ,冬日

运动前一定要进行比往常更加充分的准备活动 ,使肌肉、关节的性能达到最佳水平。且运动时要注意安全 ,选择适合自己的运动 ,进行适当的运动。

以往在气温适宜的情况下 ,我们在运动前准备活动的时间一般为 10 至 15 分钟 ,在寒冷天气中 ,准备活动时间则应该提高到 20 至 25 分钟 ,或到身体开始发热、微微出汗为止。

衣物增减需渐进

在寒冷天气进行运动时 ,要注意防寒保暖。锻炼时不可穿得过少 ,必要时可以戴上帽子和手套 ,但也不宜过多 ,否则容易妨碍身体活动。

准备活动之后可以逐渐减少身上衣服的数量 ,但切忌在大汗淋漓的情况下骤然减少衣物。

出汗时 ,由于身体上水分较多 ,寒风吹入会使体感温度变得极低 ,容易导致感冒。同理 ,在结束运动休息的时候 ,必须尽快披上外套 ,防止受凉。

选择合适的运动时间及运动量

在寒冷天气下运动 ,应根据天气情况和个人身体情况合理安排运动时间及运动强度。

气温较低时 ,人体为了维持身体的温度 ,食欲会变大 ,体内的脂肪含量也随之增长迅速 ,体重随之快速增加。因此 ,在寒冷天气运动可考虑适当提高运动的强度 ,增加运动量 ,保证摄入与消耗的平衡 ,维持良好体形。

此外 ,在寒冷天气下 ,推荐进行有氧运动(慢跑、爬山等) ,不仅不受场地的限制 ,也降低了身体不适应寒冬而发生损伤的风险。

每天进行 20 至 30 分钟的有氧运动 ,有助于消耗体内快速增长的脂肪 ,达到维持良好体形的目的。但也要注意酌量而行 ,把运动量控制在力所能及的范围 ,因为过度疲劳反而会降低身体的抵抗力 ,给疾病可乘之机。

通讯员 李浚豪