

分享喜悦 阳光成长 莲都外国语学校 2021年体育节开幕啦！



□ 记者 吴启珍 通讯员 叶淑萍 章媚

本报讯 铿锵的鼓号伴随着欢乐的歌声，11月16日下午，在鲜花和彩旗的簇拥下，莲都外国语学校的2800多名学生，又迎来了一年一度的体育节。莲外少年在运动中，分享喜悦，阳光成长。

体育节以“七彩少年，七色梦翔”为主题，开幕式共分为《我爱你，祖国》《我爱你，母校》《美哉，少年》三个篇章。在第一个篇章中，校国旗护卫队护送鲜艳的五星红旗缓缓走向主席台，全体师生的爱国热情瞬间被点燃，大家齐声高呼：“祖国，我爱你！”

在第二个篇章中，师生们深情致敬莲都外国语学校。这所创办于2002年的学校，办学近20年来，逐步形成了鲜明的办学特色、优良的文化传统、丰富的人文内涵和深厚的科研底蕴，得到各级政府

思政课堂成了这个学校的‘双减’落脚点

□ 记者 吕恺 通讯员 郑淑君 叶艳景

本报讯 日前，遂昌县石练镇中心小学阳光中队在辅导员吴燕萍的带领下，来到操场围墙边，采起了菊米。这节课是该校《道德与法治》课程中的《家乡物产养育我》一课。

“采来的菊米可以用口罩做一个菊米香包，真是又美又香！”“家乡的菊米茶真香、真好喝，每年秋季我都跟妈妈一起炒菊米、泡菊米。”迎着秋风、沐着阳光、闻着菊香，这样的课真是一种享受！队员们兴高采烈地说着。

据悉，“双减”背景下，石练小学思政教研组把“思政小课堂”和“社会大课堂”结合起来，开展了系列实践活动。“思政课堂要重视实践性，坚持知行合一，不光要引导队员们亲身参与到丰

青田百余名晚报小记者进‘红门’学消防

□ 通讯员 冯丽静

本报讯 为进一步普及消防安全知识，增强自救自救能力，11月10日下午，百余名处州晚报小记者走进青田县消防救援大队开展研学活动，近距离了解消防知识，感受消防指战员的日常生活。

研学期间，小记者们在指战员的带领下，参观了大队的消防装备器材、车库、训练场等地。在车库中，指战员带领小记者们“零距离”接触消防车辆，向他们详细介绍了各类消防车辆及抢险救援服、灭火防护服的使用方法和用途，并现场进行了演示和互动。

在指战员的帮助下，小记者们穿上灭火防护服体验了油桶灭火、家用煤气罐处置方法以及乘坐消防车等项目，过足了一把“消防瘾”。

和社会各界的广泛认可，先后获得国家外语教学实验基地、中国新样态学校、省文明单位等100多项荣誉称号。

第三个篇章，《美哉，少年》属于热情阳光的莲外少年。校少先队鼓号队、鲜花队、彩旗队依次登场，各年级方阵高喊口号，现场气氛达到了高潮。团结向上、积极进取的莲外少年展现了良好的精神风貌，争做德智体美劳全面发展的多彩少年。

莲都外国语学校小学校长何朝霞表示，体育节是学校开展德育活动的重要载体，主要以学生体验运动的快乐、竞争的乐趣及培养集体意识及协助精神为目标，同时也有助于培养孩子们对运动的兴趣。体育节的赛场有两个，一个是运动赛场，一个是文明赛场。希望同学们遵守赛场纪律和规则，也要注意过程安全，让体育节既成为团结紧张的大赛场，又是快乐文明的大课堂。

丰富多彩的社会活动中，更要引导他们在实践中获得成就感并逐步形成创新精神。”教研组长上官芳红介绍，“减负”后，学生回归课堂主阵地，学生的学业负担减轻了，有了更多的时间了解时政、融入社会、参与实践，思政课堂便是一个很好的载体。

石练小学校长雷陈华告诉记者，菊米是石练镇的一大特产，是石练镇实现共同富裕的一大产业支柱。作为未来的建设者和接班人，要不断地鞭策自己，在实践中了解自己的家乡特产，支持传统产业，助力家乡脱贫致富。新学期以来，石练小学以《道德与法治》、少先队活动、课外实践活动等课堂为主阵地，扎实开展思政教育与实践活动，让学生体会到加强思想道德建设，提高科学文化修养和思想道德修养的重要性。



整个研学活动，可谓干货满满。活动最后，小记者们还向消防指战员们赠送了鲜花和蛋糕，以示敬意。

晒一晒优秀作业本 学一学心中好榜样



□ 记者 叶美 通讯员 李锦祥

本报讯 11月15日，在大课间时间，一二年级学生一本本作业本整齐地晒在操场的凳子上，像受阅的士兵安静地等待孩子们的检阅。一至六年级学生在班主任的带领下，带着专属的笑脸分，有序参观优秀作业并投票。孩子们认真欣赏、学习，作业中清晰美观的字迹、规范标准的格式，严谨的治学态度扑面而来。

如此大规模的晒作业为了哪般？原来，这是缙云县长坑小学开展的“我心目中的十佳作业本”展示活动。从11月9日开始，长坑小学按高段、中段、低段对全校学生的优秀作业分别进行集中展示，此举旨在探索减轻学生课业负担的同时，通过榜样示范提高学生学习质量，鼓励更多师生规范书写习惯，用好并发挥作业本的独特育人功能。

活动分班级评选、优秀作业大游行、表彰优秀三个环节进行。首先，各个年级严格筛选各门学科优秀作业本，通过生评、师评，推选出班级中最优秀的作业本参加学校展览与票选“我心目中的十佳作业本”。

“字迹好端正啊！”“好厉害！全是A呢！”“画得真漂亮啊！”看到操场上展出的各类优秀作业，孩子们发出连连赞叹，纷纷表示，要向这些优秀作业本的小主人们学习！

好的榜样是最有力的宣传和动员。学校相关负责人表示，此次活动，不仅展示了学生的风采，更重要的是鼓励孩子们取长补短，在原有基础上提出更高的要求，不断进步。

幼儿园公益亲子早教 服务暖人心

□ 通讯员 雷俏杰 杨晖 林瑶

本报讯 为充分发挥幼儿园在社区早期教育中的服务功能，向社区提供优质教育资源，辐射科学育儿理念，让周边社区的适龄孩子获得更多优质、科学的早期教育服务，近日，丽水市实验幼儿园教育集团水木清华园学前家教党群服务站，组织开展了新学期公益亲子早教服务活动。

当天的公益亲子早教活动，老师们根据孩子的年龄特点，有目的地设计了音乐律动、绘本阅读、亲子手工等寓教于乐的活动，既提高了小朋友加入游戏的兴趣，又锻炼了小朋友的语言表达能力、动手动脑的能力，还提升了合作意识。

宝贝们在老师的指导和家长的帮助下对每个游戏都表现得兴趣十足，家长们对这样的早教服务也称赞不已。