



# 宁海98岁 功夫奶奶 带火山后武术

## 20多位奶奶辈学徒慕名习武

### 阅读提示

山后武术 至今已有300多年历史,2015年被列为宁波市非物质文化遗产。今年6月,98岁的功夫奶奶张和仙在乡村武林大会舞台上凭借过硬的本领和开朗乐观的心态俘获一大批粉丝。

仙人把舵 老鹤翻身 一招一式打得虎虎生风,博得阵阵掌声和喝彩。近日,宁波市宁海县力洋镇开办了第一期山后武术成人班,20多位奶奶辈的学徒齐刷刷练武,其中年龄最大的70岁。第一次学武术,虽然很累,但练完后神清气爽,希望能像功夫奶奶那么硬朗。65岁的学员叶掌芬兴奋地说。

叶掌芬口中的功夫奶奶就是山后武术第八代传人张和仙。

山后自然村是一个背靠着大山的小村,村里大多数人姓张,是一个典型的宗族式村落。山后张氏先人于清朝乾隆年间从三门县迁入,当时常受外来力量欺侮、侵害,于是先人们要求后代所有人习武,承袭着上代传授给下代的武艺,以保卫整个家族安全。

山后武术 至今已有300多年历史,2015年被列为宁波市非物质文化遗产,是一项既练筋骨皮又练精气神的运动。

今年6月,张和仙在乡村武林大会舞台上凭借过硬的本领和开朗乐观的心态俘获一大批粉丝。当时,她就说想把祖辈传下来的山后武术发扬光大。

随着功夫奶奶名声鹊起,力洋镇内居民尤其是老年大学的学员对于学习山后武术的呼声很高。宁海县力洋镇成人学校找来张和仙的侄子、力洋山后武术第九代传人张志成,请他定期到力洋镇老年大学指



乡村武林大会上,功夫奶奶教外国友人中国功夫。

导山后武术老年班学员。张志成欣然答应。他表示,习武不但可以让老年人强身健体,又可以在老年人群中弘扬山后武术的精神文化,让镇内的老年人老有所乐、老有所学。

力洋成校校长王鑫根说,成人武术班自招生以来反响热烈,第一期就有50多人报名,由于目前尚处于试水阶段,打算先从

老年人班开始,之后再逐步将山后武术引进社区教育和老年教育,不断传承、发扬这一非遗文化。下一步,力洋镇计划开发山后武术社区教育,编写山后武术校本教材,在全镇各村的文化礼堂开设山后武术教学讲堂,弘扬山后武术精神,让中国武术更加熠熠生辉。

据《浙江老年报》

中国体育彩票浙江省6+1第21132期开奖公告信息

开奖日期:2021年11月16日  
本期销售金额:955,036元

正选号码: 特别号码  
本期开奖号码:170225 6

等级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	0注	---
二等奖	13注	3,947元
三等奖	205注	300元
四等奖	2,068注	20元
五等奖	21,701注	5元

6,375,379.58元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2022年1月17日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21306期开奖公告信息

开奖日期:2021年11月16日  
本期全国销售金额:14,072,752元  
本期开奖号码:23398

等级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36注	100,000元	3,600,000元
合计	36注		3,600,000元

322,585,577.32元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2022年1月17日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21306期开奖公告信息

开奖日期:2021年11月16日  
本期全国销售金额:26,614,160元 本省(区、市)销售金额:2,214,566元  
本期开奖号码:233

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5,799注	684注	1,040元
组选3	7,514注	524注	346元
组选6	0注	0注	173元

24,589,560.88元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2022年1月17日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21306期开奖公告信息

开奖日期:2021年11月16日  
本期销售金额:151,552元  
本期开奖号码:01 06 08 09 16  
本期出球顺序:08 09 16 01 06

等级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	5,134元
二等奖	340注	50元
三等奖	5,291注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2022年1月17日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票7星彩第21132期开奖公告信息

开奖日期:2021年11月16日  
本期全国销售金额:17,817,844元  
本期开奖号码:106120+6

等级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2注	5,000,000元	10,000,000元
二等奖	8注	38,802元	310,416元
三等奖	80注	3,000元	240,000元
四等奖	1,576注	500元	788,000元
五等奖	24,176注	30元	725,280元
六等奖	774,648注	5元	3,873,240元
合计	800,490注	---	15,936,936元

256,975,683.41元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2022年1月17日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

“文明健康 绿色环保” 公益广告

# 公筷公勺 文明健康



公筷公勺 健康你我  
共建和谐丽水 共享幸福生活