

我为群众办实事

丽医健康大篷车 大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动第八站 开 进松阳象溪
 百余名象溪百姓家门口看专家门诊

阅读提示

丽水市人民医院派出了消化内科、超声医学科、检验科、重症医学科、心血管内科、肾内科、内分泌科、全科等科室的资深专家。他们为群众进行了细心检查、诊断 ,耐心解答问题 ,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。



□ 记者 吕恺 麻东君 文/图

本报讯 11月5日 ,由丽水市人民医院、丽水日报报业传媒集团、丽水市红十字会主办 ,处州晚报承办的 丽医健康大篷车 大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动第八站 开 进松阳象溪。来自丽水市人民医院的专家们在象溪卫生院为当地百姓送去了免费的健康咨询服务。

当天上午8点多 ,记者来到象溪卫生院 ,虽然距义诊活动开始还有近一个小时 ,现场已有不少群众在等候了。我从村里的微信群里看到今天有丽水的专家过来 ,就想早一点过来排队。村民周爱花告诉记者 ,她患有高血压 ,这次正好有心血管内科的专家来义诊。

上午8点45分 ,义诊活动正式开始。丽水市人民医院派出了消化内科、超声医学科、检验科、重症医学科、心血管内科、肾内科、内分泌科、全科等科室的资深专家。他们为群众进行了细心检查、诊断 ,耐心解答问题 ,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。

本次义诊活动还为群众提供了免费检测血压、血糖、血型服务。丽水市人民医院急救医生还为当地村干部和网格员上了一堂急救知识课。

活动花絮

感染幽门螺旋杆菌 ,要尽早治疗

11月5日上午 ,居民张女士来到义诊现场 ,向消化内科专家求助。原来 ,近期张女士总是腹痛 ,在医院做了胃镜后得知自己得了慢性胃炎和胃溃疡。

应该是幽门螺旋杆菌引起的 ,需要尽早治疗。丽水市人民医院消化内科主任朱雅碧给出了自己的判断。

朱雅碧介绍 ,一旦感染幽门螺旋杆菌 ,身体可能会出现4个症状 :一是口臭 ,幽门螺旋杆菌会刺激胃酸分泌增多而出现反流 ,进而产生异味并通过口腔散发 ;二是腹痛 ,幽门螺旋杆菌会伤害胃黏膜 ,导致胃部受损 ,可能会出现溃疡或炎症 ;三是饥饿感 ,幽门螺旋杆菌会影响肠胃消化 ,经常吃点东西就饱了 ,以致于过一会儿就饿了 ;四是吃饱后会出现恶心呕吐、反酸的情况 ,由于幽门螺旋杆菌对胃部的刺激 ,胃酸分泌的量更多 ,从而损害肠胃出现恶心呕吐、反酸症



据不完全统计 ,当天共有百余名百姓在家门口享受到专家门诊。这样的活动非常好 ,象溪的百姓都很喜欢。非常感谢丽水市人民医

院的医疗专家和处州晚报 ,希望专家们今后多来指导。活动结束后 ,象溪卫生院院长程伟军说。

状。

除了及时治疗幽门螺旋杆菌感染外 ,朱雅碧提醒 ,大家平时要做好预防 ,避免共用餐具 ,坚持使用公筷 ,加强个人卫生 ,做好口腔的清洁与护理 ,保持手口干净。

小心自制药酒变 毒 酒

义诊活动中 ,丽水市人民医院重症医学科副主任医师何许伟为当地群众上了一堂生动的健康知识课。

10月29日晚上 ,医院接诊了两个误服药酒导致中毒的患者。何许伟介绍 ,女婿和老丈人误服了乌头碱药酒后很快就出现了四肢麻痺、胸闷等症状。

患者拿来泡酒的中药材中有川乌和草乌 ,结合患者的症状 ,我们诊断其为乌头碱中毒。何许伟说 ,乌头碱中毒 ,低剂量时会表现为口舌麻木、头晕、恶心、心悸、心律失常等 ;剂量较大时会出现恶性心律失常 ,对心脏产生损害 ,引起脑水肿、肺水肿等 ,甚至引发休克、死亡。

好在家人及时将二人送到丽水市人民医院抢救。院方为两人做了血液净化治疗 ,排出体内的毒素后 ,两人才平安出院。

有些市民会尝试自制药酒以养生保健 ,何许伟提醒 ,不是所有中药都可以泡酒 ,比如生的川乌和草乌就属于毒性较大的中药饮片 ,即使经过炮制仍有毒性。

养生保健更要健康科学 ,对于 土方 偏方 ,市民不要盲目听信 ,要咨询专业医师 ,谨慎使用。如出现身体不适 ,应尽快送医。何许伟建议。

健康知识讲座让大家受益匪浅

义诊活动中 ,丽水市人民医院内分泌科副主任医师叶斌为30多位村干部和网格员上了一堂生动的《科学认识糖尿病》课。

糖尿病是一种以高血糖为特征的代谢性疾病。它是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损 ,或两者兼有引起。叶斌跟大家分享了什么是糖尿病、什么是胰岛素、糖尿病的表现、如何诊断糖尿病、如何预防等知识 ,通过通俗易懂的话语提醒大家在日常生活中注意糖尿病的防治。

随后 ,丽水市人民医院心内科护士赵素玉向大家介绍了实用的急救知识 ,并讲解了什么是心肺复苏、心肺复苏的重要性以及如何进行心肺复苏等理论知识。同时 ,她还提醒 ,专业人员与非专业人员进行心肺复苏时需注意不同的要点 ,并就心肺复苏技术的操作要点及注意事项进行了详细说明。

专业的急救理论知识讲解后 ,丽水市人民医院护士章小君通过 模拟人 进行了实操和讲解。认真学习后 ,村干部和网格员们纷纷通过模拟人 进行心肺复苏操作。

之前有学过相关的急救知识 ,这次经过专业医生的讲解和实际操作 ,我又进一步巩固和掌握了心肺复苏的方法。这样的操作技能 ,对我们来说非常有用。上梅村村干部李根强说 ,这两场专业医学知识讲座让大家受益匪浅 ,非常感谢丽水市人民医院的专家来象溪给大家送健康服务。