聚焦高效课堂 着力作业设计改革

莲都区碧湖小学身体力行做“双减”

班级作业量监督员调查同学们完成作业的时长。

□ 记者 吕恺 通讯员 蓝天 章媚

本报讯“双减”政策下，如何优化作业，如何大力提升教育教学质量？日前，在莲都区碧湖小学的优化作业设计研讨会上，老师们讨论得热火朝天。各教研组团队分学科讨论作业设计中遇到的困惑，并分享了自己的优秀经验。教研组长就作业设计的调查情况进行了汇报和交流，最后经过团队研讨，形成初步有效的作业设计方案，以求从实践中更好地减轻学生负担，提高教学质量。

为落实“五项管理”规定和“双减”政策，莲都区碧湖小学要求教师作业设计要做到有“备”而来，优化先行。备课不仅要精心设计课堂教学过程，更要备好相应的个性化作业设计方案，增强作业的实效性、趣味性。

此外，为保障作业管理的有效性和作业设计的科学性，学校还开展了一系列举措：如选举班级作业量监督员，由学生自主记录、监督、反馈教师每日布置的作业量；各学科设计分层作业单，让不同层次的学生都能在作业中找到自信，在自己原有的基础上得到成长；为学生精心“谋划”特色作业，注重实践性、体验性、趣味性，让学生爱上作业……

601班尤舒悦同学则喜欢菜单式作业，她说：“老师把作业分成几块，基础板块就是我们必须要吃的米饭，自由选择板块就像点菜一样，选的时候特别开心！”

碧湖小学校长沈武君说，为了做好双减工作，他与各科教师重点交流了作业管理中的作业设计、作业布置与批改、作业量的相关问题，要求教师们要基于学生的立场，科学合理地优化作业设计，促进教学提质增效，同时需发挥好作业育人功能。

39台“水墨屏”开启遂昌“村娃”阅读新体验

□ 记者 吕恺 通讯员 何梦超 叶艳景

本报讯“这个阅读器太强大了，里面有很多书籍都是我想看的！”11月3日，遂昌县王村口镇中心小学阅览室内401班的孩子手捧“书本”开始了一场特殊的阅读之旅。

班主任吴丽华老师告诉记者，孩子们手中捧着的“书本”其实是一款电子阅读器，这是孩子们第一次借助阅读器看书。前不久，浙江省教育技术中心牵手浙江省移动公司，走进浙西南革命老区王村口小学，举行了“书香校园帮扶穿‘阅’”——电子阅读设备捐赠活动。此次活动，捐助方以该校最大班模为标准，送上了39台“水墨屏阅读器”，以确保在各班的阅读时刻，让孩子们能拥有人手一本的“电子书”。

据了解，每台阅读器内含4000本电子书，为扩展学生阅读面提供了极大的便捷。省教育技术中心工作人员陈敏介绍，此次活动是由浙江省教育技术中心和浙江省移动公司合力打造的书香校园工程中的一大举措，经过前期对接与评审，全省共选取了3所试点学校，旨在为山区地区师生送上精神食粮，以更丰富的载体提升学生阅读兴趣，针对性地解决山区地区学生阅读习惯、学校图书馆建设、互联网城乡差异等问题。

200余位乒乓少年决战省中小学生乒乓球联赛（丽水赛区）

44支参赛代表队乒乓球桌赛球技

□ 记者 吕恺

本报讯 日前，由丽水市教育局、丽水市体育发展服务中心主办的ZSTL 浙江省第十三届中小学生乒乓球联赛（丽水赛区）在青田县伯温中学落下帷幕。

本次比赛分高中男子组、女子组；初中男子组、女子组及小学男子组、女子组，共44支代表队200多名运动员参赛。

本届ZSTL浙江省中小学生乒乓球联赛（丽水赛区）分三个阶段，第一阶段的校级赛，由全市各中小学在校内组织以班级为单位的比赛；第二阶段的县级赛，由各县（市、区）教育局、体育局组织各中小学参加的比赛，赛出各县（市、区）各组别的冠军队；第三阶段的市级赛，由市教育局、丽水市体育发展服务中心组织各县（市、区）的冠军队参加的团体比赛，赛出市级比赛各组别的冠军队。

经过三个阶段的激烈角逐，松阳县第一中学包揽市级比赛高中男子组、高中女子组冠军，青田县伯温中学、丽水市实验学校分获初中男子组、初中女子组冠军，莲都外国语学校、遂昌育才小学分获小学男子组、小学女子组冠军。

“双减”之下的家庭教育该如何进行

遂昌首次将新出炉的《家庭教育促进法》送进农村课堂

□ 记者 吕恺 通讯员 黄红丹 应佳诗

本报讯“双减”之下，《家庭教育促进法》的颁布尤为引人注目，立法能否呼应“双减”政策的要求？校外培训机构按下暂停键，家庭教育能否更好地解决孩子学业问题？日前，遂昌县家庭教育学会首次将新鲜出炉的《家庭教育促进法》送入遂昌县湖山乡中心小学。丽水市家庭教育讲师、遂昌县关工委宣讲团讲师刘永贵为湖山小学家长主讲了《遵守<家庭教育促进法>，争做新时代优秀家长》的家庭教育讲座。

讲座中，刘永贵围绕《家庭教育促进法》，结合时政热点，强调了家庭教育的重要性。他用通俗易懂的语言，把《家庭教育促进法》的重要内容传递给家长，让家长们深刻领悟到“家庭是孩子的第一所学校、家长是孩子的第一任老师”的道理。他还讲述了在“双减”背景下未成年人监护人的新使命，并结合各种有趣的家庭教育实例，让每个家长都沉浸在听讲座的乐趣中，更进一步地认识到自己肩上所担负的责任。

青春期健康讲座 护助女生健康成长

为了提高女生对青春期知识的了解，消除成长中的困惑，日前，莲都区梅山小学邀请了丽水市妇幼保健院的罗霞医生为五年级女生开展青春期健康讲座。

罗医生以图文并茂、互动的形式带动了全场的气氛。讲座从女生青春期的心理特点、青春期如何摆脱自卑、树立自信等方面进行了详细、生动地讲解；通过互动和问答的方式让同学们正确地认识自己，掌握青春期特点，熟悉自我保护的方法。

学校副校长章旭东表示，本次讲座既是学校德育工作的一个重要组成部分，也是学校心理健康教育的一个重要形式，旨在帮助女生们健康幸福地成长。

通讯员 陈曼璐 章媚

日常近视防控 要强化科学用眼

11月3日中午，浙江省疾病预防控制中心医生李娟娟到莲都区囿山小学教育集团开展近视防控知识讲座活动。

活动中，李医生针对目前青少年近视发病率较高的特点，结合有趣的图片、结合学生生活实际，深入浅出地阐述了导致近视的原因以及近视给生活带来的极大不便。李医生有趣、直观的介绍让学生们了解了眼睛的基本结构、眼睛的重要性、日常用眼护眼的常用方法，以及如何正确保护眼睛，使眼睛不受伤害等知识。

通讯员 叶倩 章媚

新教师见面课 朝气蓬勃显风采

为检验新进教师的教学基本功及专业素养，确保其能更好地承担今后的教学任务，近日，莲都区刘英小学开展了新教师见面课活动。

在见面课活动中，五位新教师分别用美妙的音乐声、隽秀的书法、充满活力的体育课，用自己独特的教学风格为大家呈现出精彩的教学片段。

通讯员 陈约伶 章媚

反诈禁毒宣传进校园

为进一步提高辖区学校师生的识骗、防骗意识和能力，防范电信网络诈骗案件的发生，切实维护校园师生的利益，推进建设“无诈校园，平安校园”，日前，莲都区白云街道的工作人员走进人民路小学，开展了一场反电诈、禁毒宣传教育活动。

在此次活动中，社区禁毒办工作人员用活泼的语言，结合当前学生群体中高发的“买卖游戏账号类”和“电脑手机短信”等诈骗手段进行了解析，以案讲法，生动讲解了防诈重点，充分调动了师生“全民反诈”的积极性。

通讯员 沈汉文

行走的课堂更精彩

近日，缙云紫薇小学108班的孩子们来到黄帝祠宇边上的独峰书院，开展了“紫薇学子祭始祖 孔圣书院共扬帆”的传统文化研学活动。

在研学中，孩子们参加了祭拜孔子、行拜师礼、点朱砂、诵读《弟子规》、祭拜轩辕黄帝等各种活动。

通过这次活动，不仅让孩子们感受到了华夏文明的源远流长，也增加了民族自豪感。大家纷纷表示，一定要养成良好的行为习惯，努力做个知书达礼的紫薇好少年！

通讯员 胡腾文

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

值班编委
总编辑 吴祥柱
副总编辑 王巷扉 蓝义荣
编委委员 范宁华 李 烜
一版编辑 叶 美