

# 跳皮筋、跳房子、滚铁环 简单却不失乐趣 老游戏重现校园 这样的课间活动你怀念吗？

阅读提示

昨天,处州晚报丽水少年视频号发布了葛湖小学怀旧游戏的内容,引发网友热评。大家纷纷留言:满满的童年回忆。这才是童年!野蛮其体魄,文明其精神,孩子们玩得很是开心!



扫二维码看相关新闻



□ 记者 吕恺 通讯员 施惠芳 文/图

本报讯 每天上午10点,随着正月灯,二月鹊,三月芥菜大,四月有麦磨,五月背田耙,民谣版下课铃声响起,缙云葛湖小学孩子们纷纷走出教室,开启了当天的大课间活动。大家三五成群,有的跳皮筋,有的跳房子,还有的滚铁环,大家开心地蹦着跳着、玩着笑着,加油声、欢呼声、呐喊声此起彼伏,校园里到处洋溢着汗水和微笑。

马兰开花二十一,二二五六,二二五七。跳皮筋是一种适宜于儿童的民间游戏,流行在上世纪50至90年代,可三人至五人一起玩,亦可分两组比赛,边跳边唱非常有趣。游戏中,两名小朋友各拿一端把皮筋抻长,其他人在绳间轮流跳动,完成规定动作者为胜。中途,如果有小朋友跳错或没勾好皮筋,就换另一人跳。皮筋高度从脚踝处开始到膝盖,到腰到胸到肩头,再到耳朵头顶,难度越来越大,跳者用脚,不许用手勾皮筋,边舞边唱着自编的歌谣。

跳皮筋有挑、勾、踩、跨、摆、碰、绕、掏、压、踢等10余种腿部动作,同时还可组合跳出若干个花样来。

除了跳皮筋,跳房子、滚铁环等有趣的活动也是孩子们的最爱。只要有一根粉笔或树枝,小朋友即可在地上画起九个方格,然后一起玩。滚铁环就更简单了,游戏者左手拿铁环,右手握铁柄,再把手柄放在铁环的下半部分,轻而易举就滚起了铁环。

看着这些10后的小朋友玩起自己童年时的游戏,真让人有点重回青春的感觉。学校年长的老师感慨地说。

这些传统老游戏简单却不失乐趣,孩子们都很喜欢。葛湖小学负责人介绍说,在“双减”政策的大背景下,学校利用大课间以及晚托时间,丰富学生的学习活动,同时激发学生对传统游戏的兴趣。这些游戏只需要一条皮筋、一根树枝、一个铁环就可以就地玩起来,让学生在学之余,远离电子产品,保护视力,锻炼身体。

## 千里连线颂祖国



颂祖国,我与祖国心连心,援新疆,新疆丽水手牵手。在国庆节来临之际,丽水市东方明珠幼儿园教育集团与新和县友谊幼儿园千里连线,同唱一首歌,表达对祖国母亲声声祝福!

记者 麻东君 通讯员 郑夏薇 章媚 文/图

## 全运会上这两位丽水人也取得好成绩

□ 记者 吕恺 通讯员 施芳 杜益杰

本报讯 周一,晚报一版报道了我市运动健儿在第十四届全运会上摘金夺银的消息。其实,还有不少丽水人也参加了本届全运会,并取得了不错的成绩,如缙云中学毕业生田国灼和夏煜琳。田国灼在男子800米比赛中取得第八名,夏煜琳在女子跳高比赛中取得第五名。

在这种众人瞩目的大赛场上,我没有去关注自己需要跳多少才能获得名次,我关注的是自己的技术

动作有没有到位。对于此次比赛,目前在浙江大学运动训练专业上学的夏煜琳表示,在整场比赛中,她始终稳定心态,逐步超越。

就读于北京体育大学运动训练专业的田国灼表示自己在全运会上收获了很多,我一直是以学习的心态面对这次全运会,见到了很多很多高手,也看到了他们身上的许多发光点,积累了很多很多经验。

关于未来和梦想,田国灼、夏煜琳都表示自己对下一届全运会的期待,能够完成自己站上领奖台的梦想。

## 专项检查,杜绝校内托管变相收费

□ 记者 夏金地 通讯员 吴昊昊 陈春蓓

本报讯 日前,莲都区市场监管局牵头联合区教育局,随机抽取上海世外教育附属莲都区天宁中学和上海世外教育附属莲都区长岗背小学,对托管服务收费情况进行专项检查。

通过走访、查看、座谈、翻阅台账等方式,了解收费标准对不对?收

费公示有没有?学生是不是自愿要求等问题。该区市场监管局物检分局副局长支巧焯介绍。

莲都区中小学于今年9月初全面铺开托管服务。根据相关要求,课后服务是在学生自愿基础上,开展的公益性非基本公共服务,包括放学后托管、初中晚自修、免费线上学习、暑期托管和在校生配套餐就餐等服务。

文明健康 绿色环保 公益广告

从光盘  
从我做起  
行动起来

爱惜粮食 从你我做起

丽水市文明办