

致敬生命质量的保卫者



你是否知道 ,在我们身边有这么一群人 ,他们不打针 ,不开药 ,不手术 ,他们用聪慧的思维、勤劳的双手 ,和医生、护士一起 ,创造了一个又一个医学上的奇迹。他们的天职是解决患者的功能障碍 ,让患者重获有质量、有尊严的生活 ,他们的名字叫 物理治疗师 。

9月8日 ,对于全球的物理治疗师来说是一个特殊的日子 世界物理治疗日。1996年 ,世界物理治疗联盟决定将每年的9月8日设定为世界物理治疗日 ,其目的在于使全球的物理治疗师认识到他们在促进和保持人类的全面健康工作中承担的重要作用。

近日 ,记者采访了6名丽水市第二人民医院康复科的医护人员 ,讲述了他们在康复工作中的经历。

记者 谢佳俊 通讯员 马志春

康复科副主任吴丹(医学博士)：中枢整合康复治疗技术,让中风偏瘫患者快速康复、重启人生



我是一名医学博士 ,毕业于中国医科大学神经病学专业 ,从事神经内科、神经康复的临床、教学及科研工作近20年 ,对脑卒中、痴呆、帕金森病、头晕头痛等神经系统常见病的诊治及康复具有丰富的临床经验。参与国家级及省级课题各1项 ,主持市卫健委课题1项 ,获省科学技术三等奖 ,在国内外期刊杂志上发表学术论文10余篇。

大脑 ,也就是所谓的中枢神经系统 ,像司令部一样指挥着人体进行各种活动 ,当脑梗死或脑出血发病时 ,大脑的功能受到损害 ,不能像发病前那样指挥人体活动 ,所以尽管人体四肢完好但依然会表现为肢体无力、瘫痪。

中风偏瘫患者不能正常活动的本质原因是大脑出了问题 ,而胳膊腿是正常的 ,所以我们康复治疗的重点主要针对大脑功能的调整。这就是中枢整合康复治疗技术的治疗理念。我们根据每个患者的具体情况个性化地设定应激环境和康复任务 ,以此激发大脑的潜力 ,使人体在大脑的指挥下重新整合出正确的行为模式 ,再经过反复的巩固训练 ,最终达到康复的目的。

我们会与患者和家属充分沟通 ,制定具体的康复目标 ,为

每位患者个性化地定制康复治疗及管理方案 ,并且根据患者功能的变化随时评估和调整治疗方案 ,使患者的功能不断进步。在康复治疗的同时开展中枢整合治疗技术特有的24小时康复管理 ,指导患者按照正确的行为模式完成各项日常活动 ,使康复治疗真正融入到患者的日常生活中的点点滴滴 ,从而使患者的日常生活能力得到快速提高 ,最终达到康复目标。

作为康复科副主任 ,我每天的工作日程排得满满当当 ,周一到周五分别集中对医生、治疗师、护士进行查房指导。每天至少提早一个小时到病房 ,观察患者们起床、吃饭等日常活动 ,以便及时调整治疗方案。晚上经常加班 ,与护士一起交班 ,保证患者的康复管理任务得以正确执行。

中枢整合治疗技术的开展需要医生、治疗师、护士协同工作 ,各司其职 ,相互协作 ,对专业要求较高 ,因此我会定期开展专业基础培训。经过1年多的努力 ,科室医务人员整体的专业技术水平得到大幅度提高。在医治护的共同努力下 ,每位患者都取得了良好的康复效果 ,患者的满意度逐年提升。

康复科护士长宣惠清：病人和家属的认可是我们最大的动力



我依然记得那一天 ,一打开病房走廊大门 ,一名家属双手举着锦旗兴奋地对我们说 :我母亲住院期间得到护士们良好的照护 ,今天送上一面锦旗表达我们的感谢。这面锦旗给护士姐妹们带来了温暖 ,但更让我欣慰的 ,是我们的康复护理管理技术得到认可。

这名68岁的患者因脑梗死导致肢体活动障碍1个多月入院 ,入院时只能卧床。经过一个多月的康复治疗 ,患者不但学会了自行穿衣、吃饭 ,还能独立站立 ,在辅助下可以步行活动。这让原本以为余生都要与轮椅为伴的患者重新看到了希望。

我们的康复护理管理以中枢整合康复治疗技术为核心 ,以提高患者日常生活能力为向导 ,医、治、护共同为每位患者制定个性化的康复治疗及管理方案 ,以中枢整合逻辑性、延续性、预见性为原则 ,在康复治疗的基础上实施全方位的个性化康复管理 ,对康复治疗起到了很好的延续、巩固和准备的作用 ,实现康复治疗与康复管理的无缝连接 ,让康复治疗真正融入到患者的日常生活里去 ,从而使患者实现快速康复。在日常护理中 ,我们对患者进行时时的康复管理 ,比如鼓励患者自己吃饭、洗脸、

使用患肢 这样就会使患者的大脑时时接收到正确的康复信息 ,从而促使患者快速恢复到正常的步态。

我们每天都有一张详细的交班表格 ,上面写着每位患者的康复及治疗情况 ,护士会根据表格对患者的日常行为进行指导 ,遇到问题就录下视频反馈到群里 ,医生和治疗师都会及时给予指导。不仅如此 ,下班或放假后 ,我们还会给患者布置 家庭作业 ,让他们录下自己康复训练的视频 ,并且及时纠正与指导。

我2003年参加护理工作 ,2016年开始从事康复护理工作 ,5年来我亲身经历了康复工作的飞跃。为了跟上团队脚步 ,我一直专心学习 ,曾到广东省第二中医院、浙江省人民医院进修康复护理学 ,在护理核心杂志发表论文7篇 ,主持课题一项 ,参与课题2项。

护理无小事 ,把平凡的事情做好了 ,就是不平凡。患者的幸福安康是每位医护工作者的心愿 ,而得到患者和家属的认可 ,是工作中最大的动力。